

2026年9月スタジオスケジュール

※9/19(土)～9/24(木)のシルバーウィークでイベントを開催するため、スケジュールが変更になります。詳細は後日、ご案内いたします。

こちらのマークはビギナークラスとなります。入会から1年未満の方が参加可能クラスです。

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。
映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへ
ご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym						MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym					
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30	
8:30								8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:30名】	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	【 有料スクール 】
9:00											
9:30	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:30名】		9:30~10:10:00 ミライスクール 【キッズ】	9:30~10:15 ベビーミライスクール
10:00	9:50~10:35 【映画】 Group Centergy 45	9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子	9:45~10:30 アドバンスエアP45 HARU	9:45~10:30 Group Centergy45 青木 美優	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:25名】	【映像】ビデオス・ユーガ系レッスン	9:30~10:00 Group Power30 向井 康志		9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】
10:30			【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	10:25~11:10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子	10:40~11:10 ウォーキングサークル				10:15~11:00 バーニングエアP45 高木 愛澄	【WEB予約 定員:45名】
11:00	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:30名】	10:45~11:45 REBORNS FITスクール 廣瀬 遼汰	10:45~11:30 リハモス45 三崎昌美代			10:35~11:20 ZUMBA (45分クラス) ASA	10:35~11:20 ZUMBA (45分クラス) ASA	【WEB予約 定員:30名】	11:00~11:45 Group Centergy45 有我 京子	11:00~11:45 ZUMBA (45分クラス) ASA
11:30	11:15~11:45 エンジョイP30 八重樫 悠妃	【 有料スクール 】		【 有料スクール 】	11:30~12:15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子	11:30~12:15 リハモス45 中尾 桂子	【WEB予約 定員:20名】	11:25~12:10 グループBlast30 佐藤 里佳	【登録予約 定員:25名】	12:00~12:30 ウォーキングサークル	12:00~12:30 ウォーキングサークル
12:00	【WEB予約 定員:35名】	11:45~12:45 REBORNS FITスクール 有我 京子	【WEB予約 定員:35名】	11:45~12:45 短期フリースタイルダンススクール 三崎 喜美代	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	12:30~13:15 グループFight45 佐藤 里佳	12:30~13:15 アドバンスエアP45 周田 洋子	【WEB予約 定員:30名】	12:20~13:05 グループPower45 矢部 香	【登録予約 定員:25名】
12:30	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 悠妃		【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	12:35~13:05 やさしいフリースタイル30 青木 美優	12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM	【WEB予約 定員:35名】	12:30~13:15 アドバンスエアP45 周田 洋子	【 有料スクール 】	12:45~13:15 ランニングサークル	12:45~13:15 ランニングサークル
13:00	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	12:50~14:05 成人バレエスクール 浅見 千佳	【WEB予約 定員:45名】	13:00~13:30 Group Groove30 前松 康太郎	【登録予約 定員:25名】	13:40~14:15 エンジョイP30 坂口 典子	13:30~14:15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	【WEB予約 定員:40名】	13:35~14:20 グループBlast45 矢部 香	13:30~14:15 グループPower45 廣瀬 遼汰
13:30	13:15~13:45 Group Centergy 30 有我 京子	13:10~13:55 バーニングエアP45 高木 愛澄		【WEB予約 定員:30名】	13:45~14:15 やさしいヨーガ (肩竹・リンバ) 周田 洋子	【WEB予約 定員:40名】	14:00~14:30 Group Centergy30 有我 京子	14:00~14:30 エンジョイP30 坂口 典子	13:30~14:15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	14:00~14:30 グループBlast45 矢部 香	14:00~14:30 グループBlast45 矢部 香
14:00	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	14:10~14:50 DanSing40 Natsumi	【WEB予約 定員:35名】	14:30~15:15 グループFight45 RYUJI	【WEB予約 定員:45名】	14:45~15:30 バーニングステップ45 堀田 深雪	14:30~15:15 グループPower30 坂口 典子	14:30~15:15 グループPower30 坂口 典子	14:40~15:25 グループFight45 佐藤 里佳	14:40~15:25 グループFight45 佐藤 里佳
14:30	14:10~14:55 やさしいワタナシ45 Natsumi	14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄	14:30~15:15 グループFight45 RYUJI	14:30~15:15 グループFight45 RYUJI	14:30~15:15 グループFight45 RYUJI	14:30~15:15 グループFight45 RYUJI	14:45~15:30 バーニングステップ45 堀田 深雪	14:40~15:10 グループPower30 坂口 典子	14:30~15:10 グループPower30 坂口 典子	14:40~15:25 グループFight45 佐藤 里佳	14:40~15:25 グループFight45 佐藤 里佳
15:00	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	15:05~15:35 DsD 高木 愛澄	【 有料スクール 】	15:40~16:20 グループPower30 坂口 典子	15:40~16:20 グループPower30 坂口 典子	15:40~16:20 グループPower30 坂口 典子	15:40~16:20 グループPower30 坂口 典子	15:40~16:20 グループPower30 坂口 典子	15:40~16:20 グループPower30 坂口 典子	15:40~16:20 グループPower30 坂口 典子
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi
16:00	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	15:45~16:45 キッズダンス デビュー	【 有料スクール 】	16:00~17:00 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 キッズダンス デビュー
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
17:00	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
18:00	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
18:30	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
19:00	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
19:30	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
20:00	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
20:30	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
21:00	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
21:30	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
22:00	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
22:30	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子
23:00	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子

2026年9月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日					
	バタフライ						背泳ぎ						バタフライ						背泳ぎ					
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
	【8：30 OPEN】						【8：30 OPEN】						【8：30 OPEN】						【8：30 OPEN】					
8:30																								
9:00																								
9:30																								
9:30																								
10:00																								
10:00																								
10:30																								
10:30																								
11:00																								
11:00																								
11:30																								
11:30																								
12:00																								
12:00																								
12:30																								
12:30																								
13:00																								
13:00																								
13:30																								
13:30																								
14:00																								
14:00																								
14:30																								
15:00																								
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:00																								
16:30																								
16:30																								
17:00																								
17:00																								
17:30																								
17:30																								
18:00																								
18:00																								
18:30																								
18:30																								
19:00																								
19:00																								
19:30																								
19:30																								
20:00																								
20:00																								
20:30																								
20:30																								
21:00																								
21:00																								
21:30																								
21:30																								
22:00																								
22:00																								
22:30																								
22:30																								
23:00																								
23:00																								

今月のフリー遊泳日

9月9日（水）

9月20日（日）

9月29日（火）

※**無料プログラム**がお休みの日です。

イベントを行う場合がございます。

予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

フリー遊泳日のご案内			
火 12：55～	アクアダンス	左記プログラムに関しましては フリー遊泳日でも実施 となりますので お気を付けください。	
12：30～	Aichi Basic		
水 12：20～	アクアシェイプ		

アクアピクス・フィンスイム参加方法
①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。 ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
※ 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内
* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
* レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
* スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制（別料金）となります。
* パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
* レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
* プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内と設定いたします。 * アクアピクスの定員は先着最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内
* プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。
尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
* ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。
* 祝祭日は10：30以前・19：00以降のレッスンは休講となります。
* 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日
29日(火)、30日(水)