

2026年10月スタジオスケジュール

※黄色のレッスンは前月から変更のレッスンとなります

※祝日はサークルが休講となります



こちらのマークはビギナークラスとなります。入会から1年未満の方が参加可能クラスです。

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要になっております。レッスン開始時間までにスタジオへ

ご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym										MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym									
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日									
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB								
利用開始 8 : 30		利用開始 8 : 30		利用開始 8 : 30		利用開始 8 : 30		施設開館時間 7 : 00 利用開始 8 : 30		施設開館時間 7 : 00 利用開始 8 : 30									
								8 : 30～9 : 30 ミライズスクール 【ジュニア】		8 : 30～9 : 30 ミライズスクール 【ジュニア】									
【予約不要 定員:30名】		【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:35名】		【WEB予約 定員:45名】		【WEB予約 定員:30名】		【WEB予約 定員:30名】									
9 : 50～10 : 35 【映像】 Group Centergy 45		9 : 50～10 : 35 トラディショナルコア45 笹原 篤子		9 : 45～10 : 30 アドバンスエアP45 HARU		9 : 35～10 : 20 Group Centergy45 青木 美優		9 : 30～10 : 00 【映像】ピラティス・ヨガ系レッスン		9 : 30～10 : 30 ミライズスクール 【キッズ】									
		【有料スクール】		【WEB予約 定員:45名】		【WEB予約 定員:30名】		【WEB予約 定員:45名】		【WEB予約 定員:45名】									
【WEB予約 定員:35名】		10 : 55～11 : 25 バンスリット30 笹原 篤子		10 : 45～11 : 45 REBORNS FITスクール 廣瀬 適汰		10 : 25～11 : 10 トラディショナルコア45 山岸 厚子		10 : 15～11 : 00 フリースタイルNEXT45 木谷 裕紀		10 : 15～11 : 00 バレーボールP45 高代 昌弘									
11 : 15～11 : 45 エンジョイエP30 八重樫 ゆかり		【有料スクール】		【有料スクール】		【WEB予約 定員:30名】		【WEB予約 定員:45名】		10 : 30～11 : 30 ミライズスクール 【キッズ】									
【WEB予約 定員:35名】		11 : 45～12 : 45 REBORNS FITスクール 有我 京子		11 : 45～12 : 45 短周期フリースタイルダンススクール 三嶋 喜美代		11 : 30～12 : 15 ボクデザインピラティス45 山岸 厚子		11 : 30～12 : 15 リトモス45 中尾 桂子		11 : 15～12 : 00 ZUMBA (45分クラス) ASA									
12 : 00～12 : 45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		11 : 45～12 : 45 REBORNS FITスクール 有我 京子		12 : 00～12 : 40 バルエーパースーツ～ 浅見 千佳		12 : 40～13 : 10 よここワーク		12 : 30～13 : 15 トラディショナルコア45 AUM		12 : 00～12 : 30 ウォーキングサークル									
【WEB予約 定員:30名】		13 : 10～13 : 55 バレーボールP45 高木 愛澄		12 : 50～14 : 05 成人バレーボール 浅見 千佳		13 : 00～13 : 30 Group Groove30 柳本 康太郎		13 : 30～14 : 00 やさいフリースタイル30 青木 美優		13 : 45～14 : 15 Group Centergy30 福田 七海									
【WEB予約 定員:35名】		14 : 10～14 : 50 DanSing40 Natsumi		14 : 30～15 : 15 Group Fight45 RYUJI		14 : 30～15 : 10 ボールコンディショニング40 周田 洋子		14 : 30～15 : 00 すてぃーどトロッサ 坂口 典子		13 : 30～14 : 15 トラディショナルコア45 周田 洋子									
【有料スクール】		15 : 05～15 : 35 DsD 高木 愛澄		【有料スクール】		【有料スクール】		【有料スクール】		14 : 40～15 : 10 TOBIPPA30 矢部 脩									
15 : 10～16 : 10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi		15 : 10～16 : 10 DsD 高木 愛澄		15 : 45～16 : 45 キッズダンス デビュー		16 : 00～17 : 00 キッズ空手1 水谷 暢孝		16 : 00～17 : 00 ミライズスクール 【キッズ】		15 : 30～16 : 15 Group Blast45 矢部 脩									
【有料スクール】		16 : 20～17 : 20 キャズルE デビュ		16 : 45～17 : 45 キッズダンス ベギナー		17 : 00～18 : 00 ミライズスクール 【ジュニア】		17 : 00～18 : 00 ミライズスクール 【ジュニア】		15 : 30～16 : 20 TOBIPPA30 佐藤 雄佳									
17 : 20～18 : 20 キャズルE ピキナー 山田 朋子		17 : 20～18 : 20 キャズルE ピキナー 山田 朋子		17 : 45～18 : 45 キッズダンス ベージュク		18 : 00～19 : 00 キッズ空手3 水谷 暢孝		18 : 00～19 : 00 ミライズRUN		16 : 30～17 : 15 グループダンス 【キッズ】									
18 : 00～19 : 00 キャズルE ピキナー 山田 朋子		18 : 00～19 : 00 キャズルE ピキナー 山田 朋子		18 : 45～19 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		19 : 10～19 : 40 ボクデザインエアP30 高木 愛澄		18 : 30～19 : 15 バレーボールP45 HARU		16 : 30～17 : 15 グループダンス 【キッズ】									
19 : 00～19 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		19 : 00～19 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		19 : 45～20 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		20 : 00～21 : 00 キッズ空手3 水谷 暢孝		20 : 10～20 : 45 グループ Blast45 廣瀬 適汰		17 : 25～17 : 55 グループダンス 【キッズ】									
20 : 00～20 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		20 : 00～20 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		20 : 45～21 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		21 : 00～21 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		21 : 00～21 : 45 ミライズRUN		17 : 55～18 : 55 グループダンス 【キッズ】									
21 : 00～21 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		21 : 00～21 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		21 : 45～22 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		22 : 00～22 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		22 : 00～22 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
22 : 00～22 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		22 : 00～22 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		22 : 45～23 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		23 : 00～23 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		23 : 00～23 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
23 : 00～23 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		23 : 00～23 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		23 : 45～24 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		24 : 00～24 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		24 : 00～24 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
24 : 00～24 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		24 : 00～24 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		24 : 45～25 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		25 : 00～25 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		25 : 00～25 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
25 : 00～25 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		25 : 00～25 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		25 : 45～26 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		26 : 00～26 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		26 : 00～26 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
26 : 00～26 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		26 : 00～26 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		26 : 45～27 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		27 : 00～27 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		27 : 00～27 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
27 : 00～27 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		27 : 00～27 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		27 : 45～28 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		28 : 00～28 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		28 : 00～28 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
28 : 00～28 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		28 : 00～28 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		28 : 45～29 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		29 : 00～29 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		29 : 00～29 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
29 : 00～29 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		29 : 00～29 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		29 : 45～30 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		30 : 00～30 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		30 : 00～30 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
30 : 00～30 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		30 : 00～30 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		30 : 45～31 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		31 : 00～31 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		31 : 00～31 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
31 : 00～31 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		31 : 00～31 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		31 : 45～32 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		32 : 00～32 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		32 : 00～32 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
32 : 00～32 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		32 : 00～32 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		32 : 45～33 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		33 : 00～33 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		33 : 00～33 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
33 : 00～33 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		33 : 00～33 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		33 : 45～34 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		34 : 00～34 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		34 : 00～34 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
34 : 00～34 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		34 : 00～34 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		34 : 45～35 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		35 : 00～35 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		35 : 00～35 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
35 : 00～35 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		35 : 00～35 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		35 : 45～36 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		36 : 00～36 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		36 : 00～36 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
36 : 00～36 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		36 : 00～36 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		36 : 45～37 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		37 : 00～37 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		37 : 00～37 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
37 : 00～37 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		37 : 00～37 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		37 : 45～38 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		38 : 00～38 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		38 : 00～38 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
38 : 00～38 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		38 : 00～38 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		38 : 45～39 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		39 : 00～39 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		39 : 00～39 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
39 : 00～39 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		39 : 00～39 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		39 : 45～40 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		40 : 00～40 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		40 : 00～40 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
40 : 00～40 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		40 : 00～40 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		40 : 45～41 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		41 : 00～41 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		41 : 00～41 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
41 : 00～41 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		41 : 00～41 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		41 : 45～42 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		42 : 00～42 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		42 : 00～42 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
42 : 00～42 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		42 : 00～42 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		42 : 45～43 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		43 : 00～43 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		43 : 00～43 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
43 : 00～43 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		43 : 00～43 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		43 : 45～44 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		44 : 00～44 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		44 : 00～44 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
44 : 00～44 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		44 : 00～44 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		44 : 45～45 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		45 : 00～45 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		45 : 00～45 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
45 : 00～45 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		45 : 00～45 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		45 : 45～46 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		46 : 00～46 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		46 : 00～46 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
46 : 00～46 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		46 : 00～46 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		46 : 45～47 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		47 : 00～47 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		47 : 00～47 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
47 : 00～47 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		47 : 00～47 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		47 : 45～48 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		48 : 00～48 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		48 : 00～48 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
48 : 00～48 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		48 : 00～48 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		48 : 45～49 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		49 : 00～49 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		49 : 00～49 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
49 : 00～49 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		49 : 00～49 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		49 : 45～50 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		50 : 00～50 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		50 : 00～50 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
50 : 00～50 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		50 : 00～50 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		50 : 45～51 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		51 : 00～51 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		51 : 00～51 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
51 : 00～51 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		51 : 00～51 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		51 : 45～52 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		52 : 00～52 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		52 : 00～52 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
52 : 00～52 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		52 : 00～52 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		52 : 45～53 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		53 : 00～53 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		53 : 00～53 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
53 : 00～53 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		53 : 00～53 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		53 : 45～54 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		54 : 00～54 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		54 : 00～54 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
54 : 00～54 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		54 : 00～54 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		54 : 45～55 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		55 : 00～55 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		55 : 00～55 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
55 : 00～55 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		55 : 00～55 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		55 : 45～56 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		56 : 00～56 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		56 : 00～56 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
56 : 00～56 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		56 : 00～56 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		56 : 45～57 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		57 : 00～57 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		57 : 00～57 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
57 : 00～57 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		57 : 00～57 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		57 : 45～58 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		58 : 00～58 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		58 : 00～58 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
58 : 00～58 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		58 : 00～58 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		58 : 45～59 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		59 : 00～59 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		59 : 00～59 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
59 : 00～59 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		59 : 00～59 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		59 : 45～60 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		60 : 00～60 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		60 : 00～60 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
60 : 00～60 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		60 : 00～60 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		60 : 45～61 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		61 : 00～61 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		61 : 00～61 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
61 : 00～61 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		61 : 00～61 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		61 : 45～62 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		62 : 00～62 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		62 : 00～62 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
62 : 00～62 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		62 : 00～62 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		62 : 45～63 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		63 : 00～63 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		63 : 00～63 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
63 : 00～63 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		63 : 00～63 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		63 : 45～64 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		64 : 00～64 : 45 キッズ空手3 水谷 暢孝		64 : 00～64 : 45 ミライズRUN		18 : 00～19 : 00 グループダンス 【キッズ】									
64 : 00～64 : 45 キャズルE ピキナー 山田 朋子		64 : 00～64 :																	

2026年10月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール ※[暫定版]

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日							土 曜 日						日 曜 日						
	平泳ぎ						クロール						平泳ぎ						クロール							スイムスクール体験受付中												
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール				スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2
	〔 8 : 30 OPEN 〕						〔 8 : 30 OPEN 〕						〔 8 : 30 OPEN 〕						〔 8 : 30 OPEN 〕						8:30	〔 8 : 30 OPEN 〕						〔 8 : 30 OPEN 〕						
8:30																																						
9:00																																						
9:30																																						
10:00																																						
10:30																																						
11:00																																						
11:30																																						
12:00																																						
12:30																																						
13:00																																						
13:30																																						
14:00																																						
14:30																																						
15:00																																						
15:30																																						
16:00																																						
16:30																																						
17:00																																						
17:30																																						
18:00																																						
18:30																																						
19:00																																						
19:30																																						
20:00																																						
20:30																																						
21:00																																						
21:30																																						
22:00																																						
22:30																																						
23:00																																						

今月のフリー遊泳日

10月7日（水）

10月22日（木）

10月27日（火）

※**無料プログラム**がお休みの日です。

イベントを行う場合がございます。

予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

フリー遊泳日のご案内			
火 12：55～	アクアダンス	左記プログラムに関しましては フリー遊泳日でも実施 となりますので お気を付けください。	
12：30～	Aichi Basic		
水 12：20～	アクアシェイプ		
木 12：25～	アクアアドバンス		

アクアピクス・フィンスイム参加方法
①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。 ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
※ 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内
* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
* レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
* スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制（別料金）となります。
* パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
* レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
* プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内と設定いたします。 * アクアピクスの定員は先着最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内
* プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。
尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
* ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。
* 祝祭日は10：30以前・19：00以降のレッスンは休講となります。
* 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日
1日(木)10日(土)、12日(月)