



2026年シルバーウィークスタジオスケジュール



こちらのマークはビギナークラスとなります。入会から1年未満の方が参加可能クラスです。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym																	
	9/19(土)			9/20(日)			9/21(月・祝)			9/22(火・祝)			9/23(水・祝)			9/24(木)	
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB
8:30	利用開始 8 : 30			利用開始 10 : 00			利用開始 10 : 00			利用開始 10 : 00			利用開始 10 : 00		8:30	利用開始 8 : 30	
9:00	8 : 30~9 : 30 ミライスクール 【ジュニア】		10:00												9:00		
9:30		【WEB予約 定員:30名】 6分エアP30 高代 昌弘	10:30		【WEB予約 定員:45名】 10 : 30~11 : 00 エンジョイP030 大里 清美			【WEB予約 定員:45名】 10 : 30~11 : 00 エンジョイP030 八重樫 悠希					【WEB予約 定員:30名】 10 : 25~11 : 10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子		9:30	【WEB予約 定員:35名】 9 : 30~10 : 00 ※時間変更 やさしいフリースタイル30 木谷 暢孝	【WEB予約 定員:30名】 9 : 30~10 : 00 Group Power30 内井 康志
10:00	9 : 30~10 : 30 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】	11:00	10 : 45~11 : 30 【映像】 Group Centergy45	【WEB予約 定員:45名】			【WEB予約 定員:45名】 11 : 20~12 : 05 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 悠希		10 : 45~11 : 45 REBORNS FITスクール 廣瀬 遼汰	10 : 45~11 : 30 リモネ45 三崎喜美代		【WEB予約 定員:30名】 11 : 30~12 : 15 ボデデザインピラティス45 山岸 厚子	【WEB予約 定員:45名】 11 : 30~12 : 15 小トモ45 中尾 桂子	10:00		【WEB予約 定員:45名】 10 : 15~11 : 20 ZUMBA (45分クラス) ASA
10:30		10 : 15~11 : 00 バーニングエアP45 高代 昌弘	11:30		11 : 20~12 : 05 アドバンスエアP45 大里 清美		【有料スクール】		11 : 20~12 : 05 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 悠希		【WEB予約 定員:35名】 12 : 10~12 : 40 バレエ・バレエダンス〜 浅見 千佳		【WEB予約 定員:30名】 12 : 30~13 : 05 やさしいフリースタイル30 青木 美優	【WEB予約 定員:40名】 12 : 30~13 : 15 トラディショナルヨーガ45 AUM	10:30	【WEB予約 定員:35名】	10 : 15~11 : 00 ※時間変更 フリースタイルANEXT45 木谷 暢孝
11:00	【WEB予約 定員:30名】		12:00		12 : 20~13 : 05 ZUMBA45 大里 清美		11 : 45~12 : 45 REBORNS FITスクール 有我 京子			【WEB予約 定員:35名】 12 : 10~12 : 40 バレエ・バレエダンス〜 浅見 千佳		【WEB予約 定員:35名】 12 : 30~13 : 05 やさしいフリースタイル30 青木 美優	【WEB予約 定員:40名】 12 : 30~13 : 15 トラディショナルヨーガ45 AUM	11:00	【WEB予約 定員:20名】 11 : 40~12 : 10 Group Blast30 佐藤 里佳	11 : 10~12 : 10 リズミクススターグランド 木谷 暢孝	
11:30	11:00~11:45 Group Centergy45 有我 京子	【WEB予約 定員:45名】 11 : 15~12 : 00 ZUMBA (45分クラス) ASA	12:30		12 : 20~13 : 05 ZUMBA45 大里 清美		【WEB予約 定員:30名】 13 : 15~13 : 45 Group Centergy 30 有我 京子	【有料イベント 定員:25名】 13 : 05~13 : 55 スペシャルエアD50 高木 愛澄		12 : 50~14 : 05 成人バレエスクール 浅見 千佳		【WEB予約 定員:30名】 13 : 45~14 : 15 やさしいヨガ (青竹・リンパ) 周田 洋子	【WEB予約 定員:40名】 13 : 20~14 : 05 Let's dance!!! 青木 美優	12:00	【WEB予約 定員:35名】 12 : 30~13 : 15 Group Fight45 佐藤 里佳	12 : 30~13 : 15 アドバンスエアP45 周田 洋子	
12:00	【登録予約 定員:25名】 12 : 00~12 : 30 ウォーキングスクール	【WEB予約 定員:30名】 12 : 20~13 : 05 Group Power45 矢部 香	13:00	【登録予約 定員:25名】 13 : 00~13 : 30 ランニングスクール	【WEB予約 定員:30名】 13:30~14:15 Group Power45 廣瀬 遼汰		【有料イベント 定員:10名】 14 : 00~14 : 45 ダンスキッズでホスピタリティ 有我 京子	【WEB予約 定員:45名】 14 : 10~14 : 50 DanSing40 高木 愛澄		14 : 30~15 : 15 Group Fight45 RYUJI	【WEB予約 定員:30名】 13 : 45~14 : 15 やさしいヨガ (青竹・リンパ) 周田 洋子	【WEB予約 定員:45名】 14 : 30~15 : 15 バーニングエアP45 周田 洋子	【WEB予約 定員:30名】 14 : 45~15 : 30 バーニングステップ45 増田 深雪	13:00	【WEB予約 定員:35名】 13 : 40~14 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	13 : 30~14 : 15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	
13:00			14:00		14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	14:00	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	14:30	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
13:30	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	15:00	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	14:30	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	15:00	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
14:00	13 : 30~14 : 30 ミライスクール 【キッズ】	13:35~14:20 Group Blast45 矢部 香	15:30	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	15:00	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	15:30	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
14:30		【WEB予約 定員:45名】	16:00	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	15:30	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	16:00	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
15:00	14 : 30~15 : 30 ミライスクール 【ジュニア】	14:40~15:25 Group Fight45 佐藤 里佳	16:30	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	16:00	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	16:30	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
15:30		【WEB予約 定員:45名】	17:00	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	16:30	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	17:00	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
16:00	【WEB予約女性限定定員:30名】 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	【WEB予約 定員:30名】 15:50~16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳	17:30	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	17:30	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
16:30		【WEB予約 定員:30名】	18:00	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	17:30	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	18:00	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
17:00		【WEB予約 定員:45名】	18:30	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	18:00	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	18:30	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
17:30		【WEB予約 定員:45名】	19:00	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	18:30	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	19:00	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
18:00	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	19:30	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	19:00	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	19:30	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
18:30	18 : 00~19 : 00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	【WEB予約 定員:45名】 18 : 15~19 : 00 フリースタイルS T A G E 45 〜バースタイル〜 万里	20:00	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	19:30	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	20:00	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
19:00		【有料スクール】	20:30	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	20:00	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	20:30	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
19:30			21:00	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	20:30	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	21:00	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
20:00			21:30	【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志		【登録予約 定員:25名】 14 : 40~15 : 10 ボデメイクスクール 西本 聖太	【WEB予約 定員:45名】 15 : 05~15 : 35 DsD 高木 愛澄		15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	【WEB予約 定員:30名】 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	21:00	【WEB予約 定員:30名】 14 : 40~15 : 10 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	21:30	【WEB予約 定員:35名】 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 周田 洋子	14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香
20:30																	
21:00																	