

テニス シルバーウィーク イベント
9/22 (火祝)

※No19、No.20のイベントはコーチがお迎えに参ります。
ご参加のイベント15分前よりメインフロントにてご入場可能です。お風呂のご利用は10:00からです。

※No.29、No30、No.31のイベントはコーチがお迎えに参ります。
ご参加のイベント15分前よりメインフロントにてご入場可能です。お風呂のご利用は10：00からです。

9/23 (水祝)

※No.9のイベントはコーチがお迎えに参ります。 ご参加のイベント15分前よりメインフロントにてご入場可能です。お風呂のご利用は10:00からです。										
9:00	No.9									
	ゲーム練習会 ストロークで積極的に ポイントを取りに行こう！									
	BA/IN 中田						ベビミラ			
	定員：6名 料金4,400円(税込)									
11:00										
	No.10						No.11			
	サーブ・リターン練習 ラリーとゲームで実践						女性限定 相手を崩して決める戦術			
	BE/BA 中田						IN 堤			
	定員：6名 料金:4,400円(税込)						定員：6名 料金:4,400円(税込)			
13:00										
	パーソナルレッスン						No.14			
	No.12	13：00～13:30		中田		サーブリターンから				
	No.13	13：30～14:00		中田		ポイントを取るまでの道筋				
	定員：各1名 料金:30分：6,050円(税込)									
14:00	パーソナルレッスン						IN/AD 堤			
	No.15	14：00～15:00		岩崎		定員：6名 料金:4,400円(税込)				
	定員：各1名 料金:30分：15,400円(税込)									
15:00	No.16									
	『練習はゲームを裏切らない』 ～ガンガン打って、ガンガン勝負～									
	AD 岩崎・長井									
	定員：12名 料金:5,500円(税込)									
17:00										
	No.17						No.18			
	雁行陣対雁行陣 ボレーの威力を上げよう						ストローク練習会 力強いボールを打てるようになろう！			
	IN 岩崎						BE/BA 黒川			
	定員：6名 料金:5,500円(税込)						定員：6名 料金:4,400円(税込)			
19:00										
最終退館は20:00になります。										

7:00	パーソナルレッスン									
	No.29	7:00~8:00 岩崎								
	No.30	8:00~9:00 岩崎								
	定員：各1名 料金:1h：15,400円(税込)									
9:00	No.31									
	基礎練習 ストローク・ボレー・スマッシュ									
	<u>BA/IN</u>		岩崎			ベビミラ				
	定員：6名 料金:5,500円(税込)									
11:00										
	No.32					No.33				
	サービスリターン練習 (ブロックリターン)					雁行陣・平行陣の 基本ポジション				
	<u>AD</u>		岩崎			<u>IN</u>		堤		
	定員：6名 料金:5,500円(税込)					定員：6名 料金:4,400円(税込)				
13:00										
	No.34					No.35				
	サーブとリターン練習！ 試合に勝てるようになりましょう！					パワーが無ければ タッチとコントロールで勝負！				
	<u>BE/BA</u>		佐藤			<u>BA</u>		堤		
	定員：6名 料金:4,400円(税込)					定員：6名 料金:4,400円(税込)				
15:00										
	No.36					No.37				
	ダブルスゲーム練習					平行陣に挑戦！ ネットプレーでポイントを取ろう！				
	<u>IN</u>		浦川			<u>BA/IN</u>		黒川		
	定員：6名 料金:4,400円(税込)					定員：6名 料金:4,400円(税込)				
17:00										
	No.38									
	ラリー&ゲーム いろんなペアでたくさん試合をしましょう！									
	<u>BA/IN</u>		浦川・黒川							
	定員：12名 料金:4,400円(税込)									
19:00										
	最終退館は20:00になります。									

