



※祝日はサークルが休講となります



ご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym						MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym								
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日			
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
8:30	利用開始 8 : 30		利用開始 8 : 30		利用開始 8 : 30		利用開始 8 : 30		施設開館時間 7 : 00 利用開始 8 : 30		施設開館時間 7 : 00 利用開始 8 : 30		8:30	
9:00									8 : 30～9 : 30 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名]	8 : 30～9 : 30 ミライスクール 【ジュニア】	[有料スクール]	9:00	
9:30	[予約不要 定員:30名]	[WEB予約 定員:40名]	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:40名] 9:35～10:20 Group Centergy45 青木 美優	9 : 25～10 : 05 エンジョイエロP40 山岸 厚子	[WEB予約 定員:45名] 9 : 30～10 : 00 太田幸三 畑 明子	[予約不要 定員:30名] 9 : 30～10 : 00 【映像】ビラリス・ヨーガ系レッスン	[WEB予約 定員:45名] 9 : 30～10 : 00 やさいプースタR30 木谷 裕紀	9 : 30～10 : 30 ミライスクール 【キッズ】	9 : 30～10 : 00 くらぐらフジ30 萬代 昌弘	9 : 30～10 : 30 ミライスクール 【キッズ】	9 : 30～10 : 15 ベビーミライスクール	9:30	
10:00	9 : 50～10 : 35 【映像】 Group Centergy 45	9 : 50～10 : 35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子	9 : 45～10 : 30 アド/ンズエアP45 H A R U			[WEB予約 定員:30名] 10 : 25～11 : 10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子		[WEB予約 定員:45名] 10 : 15～11 : 00 フリースタイルNEXT45 木谷 裕紀		10 : 15～11 : 00 バーニングエアP45 萬代 昌弘		[WEB予約 定員:45名] 10 : 30～11 : 00 ミライスクール 大里 清美	10:00	
10:30		[WEB予約 定員:30名] 10 : 55～11 : 25 バンスリット30 笹原 篤子	[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名] 10 : 45～11 : 30 リトモス45 三嶋喜美代			[WEB予約 定員:35名] 10 : 35～11 : 20 ZUMBA (45分クラス) ASA	[有料スクール]	[WEB予約 定員:30名] 11:00～11:45 Group Centergy45 有我 京子	[WEB予約 定員:45名] 11 : 15～12 : 00 ZUMBA (45分クラス) ASA		[WEB予約 定員:45名] 11 : 20～12 : 05 アド/ンズエアP45 大里 清美	10:30	
11:00	[WEB予約 定員:35名] 11 : 15～11 : 45 エンジョイエロP30 八重樫 ゆかり	[有料スクール]	[WEB予約 定員:35名] 11 : 45～12 : 45 REBORNS FITスクール 廣瀬 通汰		11:45～12:45 短期フリースタイルダンススクール 三嶋 喜美代		[WEB予約 定員:20名] 11 : 40～12 : 10 Group Blast 30 佐藤 亜佳	[coming soon] 11 : 15～12 : 05 短期フリースタイルダンススクール					11:00	
11:30	[WEB予約 定員:35名] 12 : 00～12 : 45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	11 : 45～12 : 45 REBORNS FITスクール 有我 京子	[WEB予約 定員:35名] 12 : 10～12 : 40 バルエーパレランス〜 浅見 千佳			[WEB予約 定員:40名] 12 : 30～13 : 15 トラディショナルヨーガ45 AUM	[WEB予約 定員:35名] 12 : 30～13 : 15 アド/ンズエアP45 周田 洋子	[WEB予約 定員:45名] 12 : 30～13 : 15 アド/ンズエアP45 周田 洋子	[登録予約 定員:25名] 12 : 15～12 : 45 ウォーキングサークル	[WEB予約 定員:30名] 12 : 20～13 : 05 Group Power45 矢部 香		[WEB予約 定員:45名] 11 : 30～12 : 30 ミライ【ジュニア】	[WEB予約 定員:45名] 12 : 20～12 : 05 アド/ンズエアP45 大里 清美	11:30
12:00			[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名] 13 : 00～13 : 30 Group Groove30 明松 康太郎	12 : 40～13 : 10 よこひサークル									12:00
12:30	[WEB予約 定員:30名] 13 : 15～13 : 45 Group Centergy 30 有我 京子	[WEB予約 定員:45名] 13 : 10～13 : 55 バーニングエアP45 高木 愛澄	12 : 50～14 : 05 成人バレエスクール 浅見 千佳			[WEB予約 定員:35名] 13 : 30～14 : 00 やさいいリースタイル30 青木 美優		[WEB予約 定員:40名] 13 : 30～14 : 15 エンジョイエロP30 坂口 典子		[有料スクール]	[WEB予約 定員:30名] 13:35～14:20 Group Blast45 矢部 香		[WEB予約 定員:30名] 13:30～14:15 Group Power45 廣瀬 通汰	12:30
13:00	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名] 14 : 10～14 : 55 DanSing40 高木 愛澄	[WEB予約 定員:35名] 14 : 30～15 : 15 Group Fight45 RYUJI			[WEB予約 定員:30名] 14 : 30～15 : 10 ボールコンディショニング40 有我 京子		[WEB予約 定員:35名] 14 : 30～15 : 00 すっぴんストレッチ30 坂口 典子		14 : 40～15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香			[WEB予約 定員:45名] 14 : 40～15 : 25 Group Fight45 向井 康志	13:00
13:30		[WEB予約 定員:45名] 15 : 05～15 : 35 DeD 高木 愛澄	[有料スクール]											13:30
14:00			[有料スクール]											14:00
14:30			[有料スクール]											14:30
15:00			[有料スクール]											15:00
15:30			[有料スクール]											15:30
16:00			[有料スクール]											16:00
16:30			[有料スクール]											16:30
17:00			[有料スクール]											17:00
17:30			[有料スクール]											17:30
18:00			[有料スクール]											18:00
18:30			[有料スクール]											18:30
19:00			[有料スクール]											19:00
19:30			[有料スクール]											19:30
20:00			[有料スクール]											20:00
20:30			[有料スクール]											20:30
21:00			[有料スクール]											21:00
21:30			[有料スクール]											21:30
22:00			[有料スクール]											22:00
22:30			[有料スクール]											22:30
23:00			[有料スクール]											23:00

2026年10月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール ※[暫定版]

	月 曜 日												火 曜 日												水 曜 日												木 曜 日													土 曜 日												日 曜 日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	平泳ぎ												クロール												平泳ぎ												クロール													スイムスクール体験受付中																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	

今月のフリー遊泳日

10月7日（水）

10月22日（木）

10月27日（火）

※**無料プログラム**がお休みの日です。

イベントを行う場合がございます。

予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

フリー遊泳日のご案内			
火 12:55～	アクアダンス	左記プログラムに関しましては フリー遊泳日でも実施 となりますので お気を付けください。	
12:30～	Aichi Basic		
水 12:20～	アクアシェイプ		
木 12:25～	アクアアドバンス		

アクアピクス・フィンスイム参加方法
①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。 ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
※ 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内
* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
* レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急に近隣のスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
* スイムスクール・REBORN SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制（別料金）となります。
* パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
* レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
* プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内と設定いたします。 * アクアピクスの定員は先着最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内
* プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。
尚、プールご利用の際は化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
* ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。
* 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
* 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日
1日(木)10日(土)、12日(月)