



【レッスン予約に関して】

レッスンを終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへ
ご入場くださいますようお願いいたします。

[illegible]

2026年11月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日							土 曜 日						日 曜 日							
	バタフライ						背泳ぎ						バタフライ						背泳ぎ							スイムスクール体験受付中													
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール				スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	
	【8：30 OPEN】						【8：30 OPEN】						【8：30 OPEN】						【8：30 OPEN】						8:30	【8：30 OPEN】						【8：30 OPEN】							
8:30																																							
9:00																																							
9:30																																							
10:00																																							
10:30																																							
11:00																																							
11:30																																							
12:00																																							
12:30																																							
13:00																																							
13:30																																							
14:00																																							
14:30																																							
15:00																																							
15:30																																							
16:00																																							
16:30																																							
17:00																																							
17:30																																							
18:00																																							
18:30																																							
19:00																																							
19:30																																							
20:00																																							
20:30																																							
21:00																																							
21:30																																							
22:00																																							
22:30																																							
23:00																																							

今月のフリー遊泳日

11月8日（日）
11月17日（火）
11月23日（月・祝）

※**無料プログラム**がお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

フリー遊泳日のご案内					
火 12：55～	アクアダンス	左記プログラムに関しましては フリー遊泳日でも実施 となりますので お気を付けください。			
12：30～	Aichi Basic				
水 12：20～	アクアシェイプ				
木 12：25～	アクアアドバンス				

アクアピクス・フィンスイム参加方法					
①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。					
②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。					
※ 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。					

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内					
* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。					
* レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。					
* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）					
* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。					
* スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制（別料金）となります。					
* パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。					
* レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。					
* プログラム実施時は1コース当たりの人数を 15名以内 と設定いたします。 * アクアピクスの定員は先着最大60名とさせていただきます。					

施設利用時の注意事項・ご案内					
* プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力をお願いいたします。					
尚、プールご利用の際は化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。					
* ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。					
* 祝祭日は10：30以前・19：00以降のレッスンは休講となります。					
* 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。					

今月のスクール休講日
30日(月)