

※祝日はサークルが休講となります



こちらのマークはビギナークラスとなります。入会から1年未満の方が参加可能クラスです。

映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへ
ご入場くださいますようお願いいたします。

[illegible]

2026年11月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日												火曜日												水曜日												木曜日													土曜日												日曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	バタフライ						背泳ぎ						バタフライ						背泳ぎ							スイムスクール体験受付中						スイムスクール体験受付中																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
8:30	(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)							(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
9:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			</					

今月のフリー遊泳日

11月8日 (日)
11月17日 (火)
11月23日 (月・祝)

※無料プログラムがお休みの日です。

イベントを行う場合がございます。

予めじ「承くたさい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

フリー遊泳日のご案内

火 12:55～ アクアダンス
12:30～ Aichi Basic
水 12:20～ アクアシェイプ
木 12:25～ アクアアドバンス

左記プログラムに関しましては
フリー・遊泳日でも実施
となりますので
お気を付けください。

アクアビクス・フィンスイム参加方法

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※ 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ※希望種目で入門プログラムと応用プログラム併せてのご参加はご遠慮ください。
- ※レッスン開始後、5分過ぎまでにはレッスン会場へのご参加及び途中退場は安全管理上にご遠慮ください。
- ※体調管理をお願いいたします。体調に不安を感じた場合は、早急に近所のスイングショップまでお申し出ください。（レッスン前日に、血圧をご確認ください。）
- ※定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- ※スイススクール、REBORN'S SWIM・マスターズサークル・マスターズスク・SEICAは登録制（別料金）となります。
- ※バナナレッスンは事前にメンバーとして空き枠をご確認の上、ご入会ください（ご参加は無料）。
- ※レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- ※プログラム実施場所はコース当りの人数を15名以内と設定いたします。
- ※アカデプスの会員は先着最大60名まで参加していただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

* プールご利用前、トイレご使用後に必ずシャワーを浴びていただきますようご協力をお願いいたします。

尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。

* ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。

* 祝祭日は 10：30 以前・19：00 以降のレッスンは休講となります。

* 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

30日(月)