

2026年11月3日 (火・祝) 祝日プログラム

8:30	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	8:30
9:00				9:00
9:30	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】		9:30
10:00	9:45～10:30 アドバンスエアロ45 HARU	9:35～10:20 Group Centergy45 青木 美優		10:00
10:30	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】		10:30
11:00	10:45～11:45 REBORNS FITスクール 廣瀬 適汰	10:45～11:30 リトモス45 三嶋 喜美代	【事前予約】	11:00
11:30			11:00～11:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	11:30
12:00				12:00
12:30		【WEB予約 定員:45名】		12:30
13:00		12:45～13:30 Group Groove45 明松 康太郎	【事前予約】	13:00
13:30		【WEB予約 定員:30名】	13:00～13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	13:30
14:00		13:45～14:15 やすらぎヨーガ (青竹・リンバ) 周田 洋子		14:00
14:30	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】		14:30
15:00	14:30～15:15 Group Fight45 RYUJI	14:30～15:15 バーニングエアロ45 周田 洋子	【事前予約】	15:00
15:30	【 有料スクール 】		15:00～15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	15:30
16:00	15:45～16:45 キッズダンス デビュー	【 有料スクール 】		16:00
16:30		16:00～17:00 ミライスクール 【キッズ】		16:30
17:00	16:45～17:45 キッズダンス ビギナー	17:00～18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【事前予約】	17:00
17:30			17:00～17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	17:30
18:00	17:45～18:45 キッズダンス ベーシック			18:00
18:30		【WEB予約 定員:30名】		18:30
19:00	18:45～19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	18:30～19:00 TOBIPPA30 矢部 香		19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00