

2026年11月23日 (月・祝) 祝日プログラム

8:30	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	8:30
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00	【予約不要：定員30名】			10:00
10:30	9:50～10:35 【映像】 Group Centergy45	【WEB予約:定員45名】		10:30
11:00		10:30～11:00 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	【事前予約】	11:00
11:30	【有料スクール】	【WEB予約:定員45名】	11:00～11:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	11:30
12:00	11:45～12:45 REBORNSスクール 有我 京子	11:20～12:05 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		12:00
12:30				12:30
13:00		【WEB予約 定員:45名】	【事前予約】	13:00
13:30	【WEB予約 定員:30名】 13:15～13:45 Group Centergy 30 有我 京子	13:10～13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	13:00～13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	13:30
14:00		【WEB予約:定員45名】		14:00
14:30		14:10～14:50 Dancing40 高木 愛澄		14:30
15:00	【有料スクール】	【WEB予約:定員45名】	【事前予約】	15:00
15:30	15:10～16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno	15:05～15:35 DsD 高木 愛澄	15:00～15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	15:30
16:00	【有料スクール】			16:00
16:30	16:20～17:20 キッズバレエ デビュー	【WEB予約:定員30名】		16:30
17:00		16:45～17:30 Group Blast45 廣瀬 適汰	【事前予約】	17:00
17:30	17:20～18:20 キッズバレエ ビギナー		17:00～17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	17:30
18:00		【WEB予約:定員30名】		18:00
18:30	【WEB予約 定員:8名】 18:40～19:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	18:00～18:30 Group Power30 廣瀬 適汰		18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00