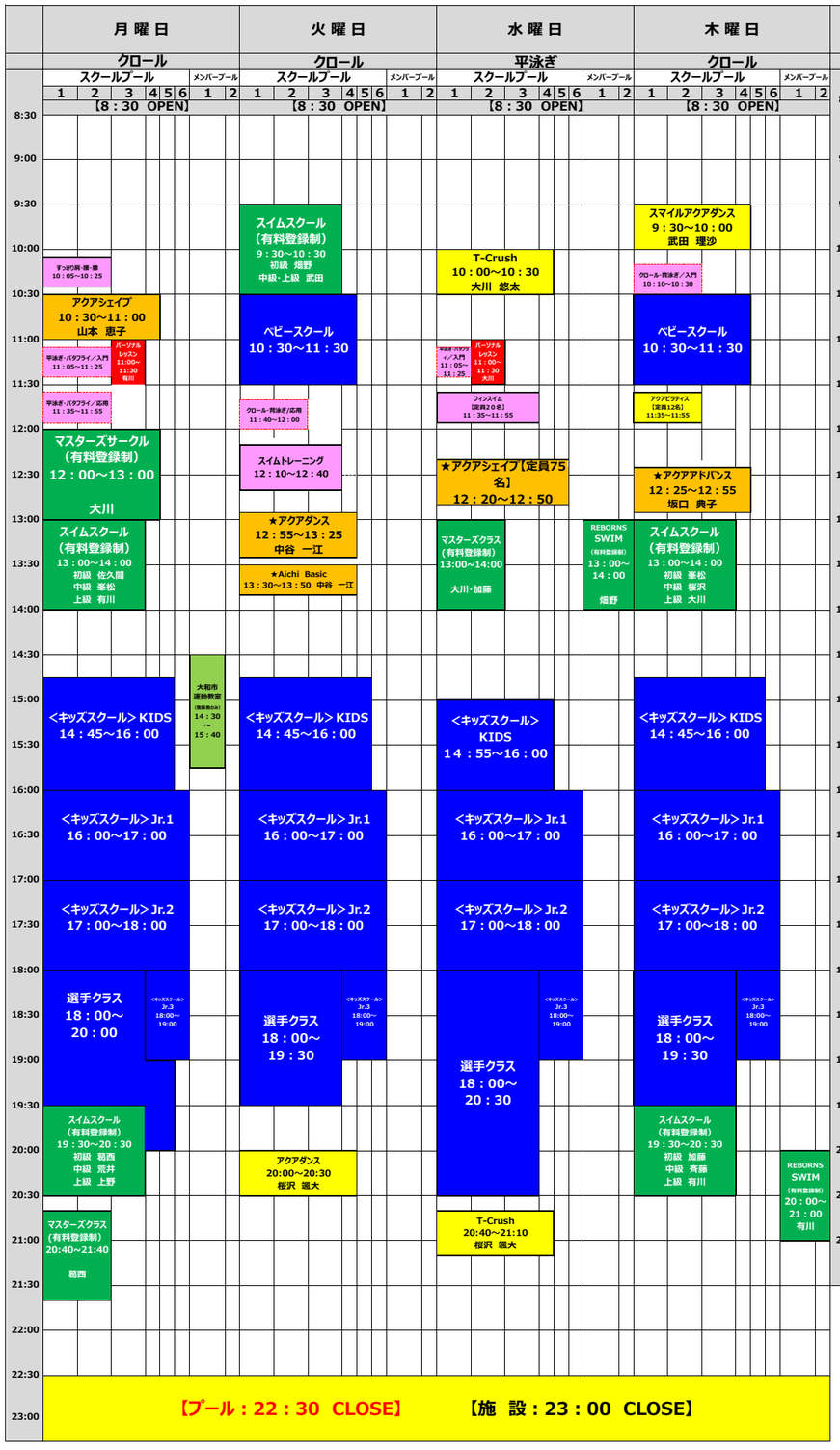
2026年12月　メガロス大和　アクアプログラムタイムスケジュール



今月のフリー遊泳日

12月10日（木）
12月13日（日）
12月23日（水）

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

フリー遊泳日のご案内

火　12：55～　アクアダンス
　　12：30～　Aichi Basic
木　12：25～　アクアアドバンス

左記プログラムに関しましては
フリー遊泳日でも実施
となりますので
お気を付けください。

アクアビクス・フィンスイム参加方法

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※　定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

＊同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
＊レッスン開始後、5分過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
＊体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
＊定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
＊スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制（別料金）となります。
＊パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
＊レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。

＊プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
＊アクアビクスの定員は先着最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

＊プールご利用前・トイレご使用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。
　尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
＊ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。
＊祝祭日は19：00以降のレッスンは休講となります。
＊掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

29日(火)、30日(水)、31(木)