

# 2024年7月15日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	マシンジム	ホットヨーガ
8:30				
9:00				
9:30	<b>【WEB予約 定員:24名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		
10:00	バレエ～バレレッスン～ 9:45-10:15 檜山 美穂	エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		
10:30	<b>【WEB予約 定員:24名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		
11:00	バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		
11:30	<b>【有料スクール】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		
12:00	<b>【有料】短期バレエスクール</b> 11:30-12:30 檜山 美穂	ヴォーカリズム 11:35-12:05 麻生 深雪		
12:30	<b>【WEB予約 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		
13:00	VRレッスン Group Fight 12:50-13:35	ハーモニズム 12:25-12:55 麻生 深雪		
13:30		<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		
14:00	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聡子		
14:30	アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	<b>【WEB予約 定員:45名】</b>		
15:00		インジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聡子		
15:30		<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		
16:00	キッズダンス デビュー 15:30-16:30 HARU	Group Groove 14:45-15:15 伊藤 丈了		
16:30		<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		
17:00	キッズダンス ビギナー 16:30-17:30 HARU	トラディショナルヨーガ 15:30-16:00 景浦 聡子		
17:30				
18:00	キッズダンス ベーシック 17:30-18:30 HARU			
18:30				
19:00	キッズダンス マスター 18:30-19:30 HARU			
19:30				
20:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員&ナイトモーニング会員は夜間利用可能)			

ショートレッスン  
ホットヨーガ  
終日休講

祝日のため、  
キッズダンスクラスは  
時間を繰り上げて実施します