2024年8月12日(月・祝)スタジオ特別スケジュール

	MEGALOS	S YOKOHAMA TENNOC	HO Time Line For Stud	io , Gym	
	スタジオA	スタジオB	マシンジム	ホットヨーガ	
8:30					8:30
9:00					9:00
9:30	[9:30
	【WEB予約 定員:24名】 バレエ〜バーレッスン〜	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ			
10:00	9:45-10:15 檜山 美穂	9:50-10:20 江本 いそ子			10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】			10:30
	バレエ 10:30-11:15	ボディデザインピラティス 10:40-11:10	ショー	トレッスン	
11:00	檜山 美穂	江本 いそ子	ホット	ヨーガ	11:00
11:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			11:30
		ヴォーカリズム 11:35-12:05	終日化	不講	
12:00	VRレッスン Group Fight	麻生 深雪			12:00
12:30	11:50-12:35	【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム			12:30
	【映像 定員:20名】	12:25-12:55 麻生 深雪			
13:00	VRレッスン Group Power	【WEB予約 定員:50名】			13:00
13:30	12:50-13:35	やすらぎヨーガ			13:30
		13:20-13:50 景浦 聡子			
14:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:50名】			14:00
14:30	エンジョイステップ 14:15-14:45	Group Groove 14:15-14:45			14:30
	景浦 聡子	伊藤 丈了			
15:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ			15:00
15:30	VRレツスン Group Groove 15:00-16:00	15:00-15:30 HARU			15:30
		【WEB予約 定員:50名】			
16:00	【映像 定員:20名】	アドバンスエアロ 15:45-16:30			16:00
16:30		HARU			16:30
-	VRレッスン Group Centergy				
17:00	16:15-17:15				17:00
17:30					17:30
-					
18:00					18:00
18:30					18:30
					13.30
19:00					19:00
19:30					19:30
15.50	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		±88420 - 00 laborate - 112 - 27577	∧ □₩±30, 00±= \ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	15.50
20:00	囲吊呂業時間:マシンジムのご利	用吋間は19:50 まで 最終退館に	寺間は20:00となります。 <mark>※24時間</mark>	会具様も20:00までとなります	20:00