

2024年8月12日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	マシンジム	ホットヨーガ
8:30				
9:00				
9:30				
10:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バーレッスン～ 9:45-10:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		
10:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		
11:00				
11:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 11:50-12:35	【WEB予約 定員:50名】 ヴォーカリズム 11:35-12:05 麻生 深雪		
12:00				
12:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 12:50-13:35	【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム 12:25-12:55 麻生 深雪		
13:00				
13:30	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		
14:00				
14:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 パーニングエアロ 15:00-15:30 HARU		
15:00				
15:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 16:15-17:15	【WEB予約 定員:50名】 アドバンスエアロ 15:45-16:30 HARU		
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00となります。※24時間会員様も20：00までとなります			

ショートレッスン
ホットヨーガ
終日休講