

2024年9月16日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	マシンジム	ホットヨーガ	
8:30			<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> ショートレッスン 終日休講 </div>		8:30
9:00				9:00	
9:30				9:30	
10:00	【映像 定員:20名】 Group Fight 9:50-10:35	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		10:00	
10:30		【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		10:30	
11:00	【映像 定員:20名】 Group Power 10:55-11:40			11:00	
11:30		【WEB予約 定員:50名】 ヴォーカリズム 11:35-12:05 麻生 深雪		11:30	
12:00	【映像 定員:20名】 Group Centergy 12:00-12:45	【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム 12:25-12:55 麻生 深雪		12:00	
12:30				12:30	
13:00	【有料スクール】 【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 下清水 愛	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聡子		13:00	
13:30				13:30	
14:00	【WEB予約 定員:36名】 アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	【WEB予約 定員:45名】 エンジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聡子		【登録制】 ホットヨーガ・ベーシック45 13:45-14:30 玉木ひとみ	14:00
14:30		【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 14:45-15:15 景浦 聡子		14:30	
15:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 15:30-16:00 五十嵐 花織		15:00	
15:30	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 16:15-16:45 土永 夕貴		15:30	
16:00				16:00	
16:30	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU			16:30	
17:00		キッズ空手 木元道場 17:00-18:00		17:00	
17:30	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU			17:30	
18:00				18:00	
18:30	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU		18:30		
19:00		【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里	19:00		
19:30		※スクール生の皆様の ご退館時刻は20:20となります	19:30		
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)	20:00	