2024/9

メガロス横浜天王町

店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

月曜日

スタジオA

【WEB予約 定員:24名】
バレエ～バーレッスン～
9:45-10:15
檜山 美穂

【WEB予約 定員:24名】
バレエ
10:30-11:15
檜山 美穂

【 有料スクール 】
【有料】短期バレエスクール
11:30-12:30
檜山 美穂

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS FIT
13:00-14:00
下清水 愛

【WEB予約 定員:28名】
エンジョイステップ
14:15-14:45
景浦 聡子

【WEB予約 定員:36名】
アドバンスエアロ
15:00-15:45
HARU

キッズダンス
デビュー
16:10-17:10
HARU

キッズダンス
ビギナー
17:10-18:10
HARU

キッズダンス
ベーシック
18:10-19:10
HARU

キッズダンス
マスター
19:10-20:10
HARU

【映像 定員:20名】
VRレッスン Group Groove
20:30-21:30

【映像 定員:20名】
【LIVEレッスン】
21:30-22:30
※定刻通り実施いたします

スタジオB

【WEB予約 定員:50名】
グリーンヨーガ
9:00-9:30
木村 美輝

【WEB予約 定員:50名】
エンジョイエアロ
9:50-10:20
江本 いそ子

【WEB予約 定員:50名】
ボディデザインピラティス
10:40-11:10
江本 いそ子

【WEB予約 定員:50名】
ヴォーカリズム
11:35-12:05
麻生 深雪

【WEB予約 定員:50名】
ハーモニズム
12:25-12:55
麻生 深雪

【WEB予約 定員:50名】
やすらぎヨーガ
13:20-13:50
景浦 聡子

【WEB予約 定員:50名】
Group Groove
14:15-14:45
伊藤 丈了

【女性限定WEB予約 定員:50名】
infinity Flow
15:00-15:30
小池 あいか

【WEB予約 定員:50名】
Group Fight
15:45-16:30
土永 夕貴

キッズ空手
木元道場
17:00-18:00

ミライクRUN
【対象 小学3年～中学1年】
18:00-19:00

【有料】短期ダンススクール
19:00-20:00
万里

【WEB予約 定員:10名】
VOLT BOX
20:20-20:50
五十嵐 花織

【WEB予約 定員:10名】
VOLT BOX maximum
21:05-21:25 五十嵐 花織

【女性限定WEB予約 定員:9名】
infinity kick
21:40-22:00 五十嵐 花織

マシンジム

【予約不要】
8:45-9:00 ラジオ体操

【予約不要 定員:5名】
10:45-10:55 かんたんストレッチ

【予約不要 定員:5名】
11:45-11:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
12:45-12:55 腿むくみケア

【予約不要 定員:5名】
13:45-13:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
14:45-14:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
15:45-15:55 腿むくみケア

【予約不要 定員:5名】
16:45-16:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
17:45-17:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
18:45-18:55 腿むくみケア

【予約不要 定員:5名】
19:45-19:55 かんたんストレッチ

火曜日

スタジオA

【新サービス 予約不要】
ウォーキングサークル
※９月はどなたでもご参加いただけます
9:15-9:45
木村 美輝

【WEB予約 定員:36名】
やすらぎヨーガ
10:00-10:30
水本 純子

【WEB予約 定員:36名】
太極拳
10:45-11:30
中川 友

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS Senior
12:00-13:00
下清水 愛

【WEB予約 定員:36名】
バーニングエアロ
13:15-14:00
柴田 朋子

【WEB予約 定員:36名】
ボディデザインピラティス
14:20-15:05
鈴木 妙子

キッズバレエ
レベル１
15:40-16:40
泉 恵理

キッズバレエ
レベル2・3
17:10-18:10
泉 恵理

キッズバレエ
レベル４
18:40-19:40
泉 恵理

【新サービス 予約不要】
ランニングサークル
※9月はどなたでもご参加いただけます
20:40-21:10
林 利樹

【映像 定員:20名】
【LIVEレッスン】
21:30-22:30

スタジオB

【WEB予約 定員:50名】
ボディデザインピラティス
9:50-10:35
KIMU

【WEB予約 定員:50名】
ZUMBA®
11:00-11:45
水本 純子

【WEB予約 定員:50名】
ベリーダンス
12:10-12:55
ACALI

【WEB予約 定員:40名】
Group Power
13:15-14:00
土永 夕貴

【WEB予約 定員:25名】
VOLT JUMP
14:25-14:55
土永 夕貴

【WEB予約 定員:25名】
TOBIPPA
15:15-15:45
土永 夕貴

キッズチア
スクールⅠ
16:00-17:00
渡辺 あさぎ

キッズチア
スクールⅡ
17:10-18:10
渡辺 あさぎ

【WEB予約 定員:50名】
Group Fight
19:50-20:35
田中 龍時

【WEB予約 定員:25名】
TOBIPPA
20:55-21:25
田中 龍時

マシンジム

【予約不要 定員:5名】
8:45-9:00 青竹たいそう

【予約不要 定員:5名】
10:45-10:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
11:45-11:55 かんたんストレッチ

【予約不要 定員:5名】
12:45-12:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
13:45-13:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
14:45-14:55 腿むくみケア

【予約不要 定員:5名】
15:45-15:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
16:45-16:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
17:45-17:55 腿むくみケア

【予約不要 定員:5名】
18:45-18:55 かんたんストレッチ

【予約不要 定員:5名】
19:45-19:55 腰痛ケア

水曜日

スタジオA

【WEB予約 定員:36名】
フラダンス
9:20-10:00
吉田 文乃

【 有料スクール 】
【有料】短期フラダンススクール
10:15-11:15
吉田 文乃

【WEB予約 定員:36名】
らくらくエアロ30
11:30-12:00
木村 美輝

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS FIT
12:30-13:30
木村 美輝

【新サービス 予約不要】
健康サークル
※９月はどなたでもご参加いただけます
13:45-14:15
矢口 誠

【WEB予約 定員:36名】
ボディデザインピラティス
14:30-15:00
玉木 ひとみ

キッズチア
スクールⅠ
16:50-17:50
山本 晶

キッズチア
スクールⅡ
17:50-18:50
山本 晶

【映像 定員:20名】
VRレッスン Group Power
19:15-19:30

【映像 定員:20名】
VRレッスン
Group Fight
19:50-20:20

【WEB予約 定員:36名】
フリースタイルNEXT
20:50-21:40
DAISUKE

【映像 定員:20名】
VRレッスン
Group Centergy
22:00-22:30

スタジオB

【WEB予約 定員:50名】
ヴォーカリズム
9:00－9:30
中谷 一江

【WEB予約 定員:50名】
健美操
9:45-10:30
中谷 一江

【WEB予約 定員:50名】
ラテンバシオン
10:45-11:15
Masumi

【WEB予約 定員:50名】
ZUMBA®
11:30-12:30
Masumi

【WEB予約 定員:50名】
リトモス
12:15-13:00
長沼 淳子

【予約不要】
13:15-13:25 かんたんストレッチ

【WEB予約 定員:50名】
トラディショナルヨーガ
13:45-14:15
玉木 ひとみ

【WEB予約 定員:50名】
エンジョイエアロ
14:30-15:10
玉木 陽

【WEB予約 定員:50名】
Group Centergy
15:30-16:15
田村 亜月

キッズ空手
木元道場
17:00-18:00

【女性限定WEB予約 定員:9名】
infinity kick
19:15-19:35 土永 夕貴

【WEB予約 定員:10名】
VOLT BOX maximum
19:50-20:20
土永 夕貴

【WEB予約 定員:25名】
VOLT JUMP
20:50-21:20
土永 夕貴

マシンジム

【予約不要】
8:45-9:00 ラジオ体操

【予約不要 定員:5名】
10:45-10:55 腿むくみケア

【予約不要 定員:5名】
11:45-11:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
12:45-12:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
13:45-13:55 腿むくみケア

【予約不要 定員:5名】
14:45-14:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
15:45-15:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
16:45-16:55 腿むくみケア

【予約不要 定員:5名】
17:45-17:55 かんたんストレッチ

【予約不要 定員:5名】
18:45-18:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
19:45-19:55 腿むくみケア

木曜日

スタジオA

【WEB予約 定員:36名】
エンジョイエアロ
9:30-10:00
木村 美輝

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS FIT
10:15-11:15
田村 亜月

【WEB予約 定員:36名】
エンジョイエアロ
11:30-12:00
木村 美輝

【WEB予約 定員:36名】
パワーヨーガ
12:20-12:50
AUM

【WEB予約 定員:36名】
Group Power
13:05-13:35
土永 夕貴

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS FIT
13:50-14:50
土永 夕貴

ミライク
キッズクラス
【対象 満3歳～年長】
15:00-16:00

ミライク
ジュニアクラス
【対象 年長～小学3年】
16:00-17:00

ミライク
ジュニアクラス
【対象 年長～小学3年】
17:00-18:00

【映像 定員:20名】
VRレッスン Group Fight
19:15-19:30

【新サービス 予約不要】
ウォーキングサークル
※９月はどなたでもご参加いただけます
20:00-20:30
五十嵐 花織

【映像 定員:20名】
VRレッスン
Group Power
20:45-21:15

【映像 定員:20名】
【LIVEレッスン】
21:30-22:30

スタジオB

【WEB予約 定員:50名】
バーニングエアロ
9:30-10:20
HARU

【WEB予約 定員:50名】
トラディショナルヨーガ
10:35-11:05
AUM

【WEB予約 定員:50名】
トラディショナルヨーガ
11:20-12:05
AUM

【WEB予約 定員:50名】
ZUMBA45
12:50-13:35
KAYO

【WEB予約 定員:50名】
フリースタイルNEXT
13:45-14:30
DAISUKE

【 登録制 】
ダンススクール
75
【有料】
14:40-15:55
DAISUKE

【WEB予約 定員:50名】
Group Fight
16:15-16:45
小川 翔太郎

ミライクRUN
【対象 小学3年～中学1年】
17:00-18:00

キッズ空手
木元道場
18:00-19:00

【WEB予約 定員:50名】
Group Groove
20:00-20:30
伊藤 丈了

【WEB予約 定員:40名】
Group Blast
20:50-21:20
五十嵐 花織

【WEB予約 定員:25名】
TOBIPPA
21:45-22:15
五十嵐 花織

マシンジム

【予約不要 定員:5名】
8:45-9:00 青竹たいそう

【予約不要 定員:5名】
10:45-10:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
11:45-11:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
12:45-12:55 腿むくみケア

【予約不要 定員:5名】
13:45-13:55 かんたんストレッチ

【予約不要 定員:5名】
14:45-14:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
15:45-15:55 腿むくみケア

【予約不要 定員:5名】
16:45-16:55 かんたんストレッチ

【予約不要 定員:5名】
17:45-17:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
18:45-18:55 腿むくみケア

【予約不要 定員:5名】
19:45-19:55 首・肩こりケア

マシンジム・プール利用時間は 22：50　館内退出時間　23：00　(24時間会員＆ナイトモーニング会員は夜間利用可能)

マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

2024/9

メガロス横浜天王町

店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

	土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	マシンジム	スタジオA	スタジオB	マシンジム	
8:30							8:30
9:00							9:00
9:30	ミライク キッズクラス 【対象　満3歳～年長】 9:00-10:00	【WEB予約　定員:50名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 関本　弘美		ミライク キッズクラス 【対象　満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象　年長～小学3年】 9:00-10:00		9:30
10:00	ミライク キッズクラス 【対象　満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約　定員:50名】 ボディメイクエアロ 10:20-11:05 関本　弘美	【予約不要　定員:5名】 10:45-10:55　腰痛ケア	ミライク ジュニアクラス 【対象　年長～小学3年】 10:00-11:00	【WEB予約　定員:50名】 バーニングエアロ 10:15-10:45 MASATO	【予約不要　定員:5名】 10:45-10:55　首・肩こりケア	10:00
10:30	【WEB予約　定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 加鹿　りえ子	【WEB予約　定員:50名】 ビューティフローピラティス 11:30-12:00 関本　弘美	【予約不要　定員:5名】 11:45-11:55　脚むくみケア	【WEB予約　定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 三浦　安菜	【WEB予約　定員:50名】 アドバンスエアロ 11:00-11:45 MASATO	【予約不要　定員:5名】 11:45-11:55　腰痛ケア	10:30
11:00	【WEB予約　定員:24名】 バレエ～バーレッスン～ 12:10-12:40 小島　崇行	【WEB予約　定員:50名】 かんたんストレッチ 12:20-12:50 五十嵐　花織	【予約不要　定員:5名】 12:45-12:55　首・肩こりケア	【 有料スクール 】 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 小川　翔太郎	【WEB予約　定員:40名】 Group Power 12:05-12:50 田村　亜月	【予約不要　定員:5名】 12:45-12:55　脚むくみケア	11:00
11:30	【WEB予約　定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島　崇行	【女性限定WEB予約　定員:9名】 infinity　kick 13:10-13:30 佐藤元春	【予約不要　定員:5名】 13:45-13:55　腰痛ケア	【WEB予約　定員:36名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約　定員:50名】 Group Fight 13:10-13:55 玉木　陽	【予約不要　定員:5名】 13:45-13:55　首・肩こりケア	11:30
12:00	ミライク ジュニアクラス 【対象　年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約　定員:25名】 TOBIPPA 13:55-14:25 佐藤元春	【予約不要　定員:5名】 14:15-14:25　腰痛ケア	【新サービス　予約不要】 ボディメイクサークル ※9月はとなたでもご参加いただけます 16:05-16:35 田村　亜月	【WEB予約　定員:50名】 Group Groove 14:15-15:00 玉木　陽	【予約不要　定員:5名】 14:45-14:55　腰痛ケア	12:00
12:30	ミライク キッズクラス 【対象　満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約　定員:40名】 Group Blast 14:45-15:30 小川　翔太郎	【予約不要　定員:5名】 14:45-14:55　かんたんストレッチ	【映像　定員:20名】 VRレッスン Group Fight 16:50-17:20	【WEB予約　定員:25名】 TOBIPPA 15:20-15:50 五十嵐　花織	【予約不要　定員:5名】 15:45-15:55　腰痛ケア	12:30
13:00	ミライクRUN 【対象　小学3年～中学1年】 16:00-17:00	【WEB予約　定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:10-16:40 伊藤　玲子	【予約不要　定員:5名】 15:45-15:55　首・肩こりケア	【映像　定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40	【女性限定WEB予約　定員:10名】 more beautiful ~Refa×MEGALOS~ 16:15-16:30　五十嵐	【予約不要　定員:5名】 15:45-15:55　かんたんストレッチ	13:00
13:30	【映像　定員:20名】 VRレッスン Group Fight 17:15-17:45	【WEB予約　定員:50名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:30 伊藤　玲子	【予約不要　定員:5名】 16:45-16:55　腰痛ケア		【WEB予約　定員:50名】 ダンスリズム 16:45-17:00　万里	【予約不要　定員:5名】 16:45-16:55　首・肩こりケア	13:30
14:00	【映像　定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	【WEB予約　定員:50名】 リトモス 18:00-18:45 長沼　淳子	【予約不要　定員:5名】 17:45-17:55　脚むくみケア		【WEB予約　定員:50名】 やさしいフリースタイル 17:20-17:50 万里		14:00
14:30					【WEB予約　定員:50名】 フリースタイルSTAGE 18:10-18:55 万里		14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30				マシンジム・プール利用時間　19:50　　館内退出時間　20:00 （24時間会員　＆　ナイトモーニング会員は夜間利用可能）			19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間　20:50　　館内退出時間　21:00 （24時間会員　＆　ナイトモーニング会員は夜間利用可能）			◆スタジオレッスンについて◆			20:00
20:30	◆新型コロナウィルス感染予防の為、スタジオプログラムは以下のように運営させていただきます。 ・全クラス、マスク（ネックゲイター等を含む）任意の着用でご利用ください。 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 また、従来よりも参加人数を制限しております。 ・レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底致します。 ◆映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。			□　色分けしているクラス　初心者～初中級者向けクラスです。 □　登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □　全クラス【WEB予約制】となっております　※映像レッスンは除く ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信いたします。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂くことがございます。		20:30
21:00							21:00
21:30	《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。						21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00