

# 2024年9月23日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	マシンジム	ホットヨーガ
8:30			<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">                     ショートレッスン 終日休講                 </div>	
9:00				
9:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】		
10:00	バレエ～バーレッスン～ 9:45-10:15 檜山 美穂	エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		
10:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】		
11:00	バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		
11:30	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:50名】		
12:00	【有料】短期バレエスクール 11:30-12:30 檜山 美穂	ヴォーカリズム 11:35-12:05 麻生 深雪		
12:30		【WEB予約 定員:50名】		
13:00	【 有料スクール 】	ハーモニズム 12:25-12:55 麻生 深雪		
13:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 下清水 愛	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聡子		【 登録制 】
14:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:45名】		ホットヨーガ・ベーシック45 13:45-14:30 玉木ひとみ
14:30	アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	エンジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聡子		
15:00		【WEB予約 定員:50名】		
15:30		トラディショナルヨーガ 14:45-15:15 景浦 聡子		
16:00	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU	【WEB予約 定員:50名】		
16:30		Group Groove 15:30-16:00 伊藤 丈了		
17:00	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU	【WEB予約 定員:50名】		
17:30		Group Fight 16:15-16:45 土永 夕貴		
18:00	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00		
18:30		ミライクRUN 【対象 小学3年～中学1年】 18:00-19:00		
19:00	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里		
19:30		※スクール生の皆様の ご退館時刻は20:20となります		
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)	