

2024年11月4日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	マシンジム	ホットヨーガ
8:30				
9:00		【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> ショートレッスン 終日休講 </div>	
9:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バーレッスン～ 9:45-10:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		
10:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		
10:30	【有料スクール】 【有料】短期バレエスクール 11:30-12:30 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 ヴォーカリズム 11:35-12:05 麻生 深雪		
11:00	【有料スクール】 【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聡子		【予約制】
11:30	【WEB予約 定員:36名】 アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	【WEB予約 定員:45名】 エンジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聡子		ホットヨーガ・ベーシック45 13:45-14:30 玉木ひとみ
12:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:45-15:15 伊藤 丈了		
12:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 15:30-16:15 伊藤 昭平		
13:00	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU			
13:30	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00		
14:00	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU			
14:30	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里 ※スクール生の皆様の ご退館時刻は20:30となります		
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				

通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。
(24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)