

2024/11

メガロス横浜天王町

| | |
|---------|---|
| 店舗情報 | |
| ■通常営業時間 | 月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00 |
| ■休館日 | 毎週金曜日、夏期、年末年始 |

| | 土曜日 | | | 日曜日 | | | |
|-------|--|---|------------------------|---|--|---------------------|-------|
| | スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | |
| 8:30 | | 【無料登録制】 | | 新設クラス ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00 | 新設クラス ミライRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00 | | 8:30 |
| 9:00 | | ランニングサークル 8:45-9:15 林 利樹 | | | | | 9:00 |
| 9:30 | ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00 | 【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 関本 弘美 | 〈キッズスクール〉 キッズクラス | ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00 | ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00 | 〈キッズスクール〉 ジュニア2 | 9:30 |
| 10:00 | ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00 | 【WEB予約 定員:50名】 | | ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00 | 【WEB予約 定員:50名】 パーニングエアロ 10:15-10:45 MASATO | 〈キッズスクール〉 ジュニア1 | 10:00 |
| 10:30 | | ホドメイクエアロ 10:20-11:05 関本 弘美 | ベビースクール 10:30-11:30 | | 【WEB予約 定員:50名】 | | 10:30 |
| 11:00 | 【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 加藤 りえ子 | 【WEB予約 定員:50名】 ピュアティローピラティス 11:30-12:00 関本 弘美 | | 【有料】マスターズサークル 11:30-12:30 | 【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 三浦 安菜 | 〈キッズスクール〉 キッズクラス | 11:00 |
| 11:30 | | 【無料登録制】 ウォーキングサークル 12:20-12:50 五十嵐 花織 | 〈キッズスクール〉 ジュニア2 | 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織 | 【WEB予約 定員:40名】 アドバンスエアロ 11:00-11:45 MASATO | 11:30 | |
| 12:00 | 【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行 | 【女性限定WEB予約 定員:9名】 inimty kick 13:10-13:30 五十嵐 花織 | | | 【WEB予約 定員:50名】 Group Power 12:05-12:50 田村 亜月 | 〈キッズスクール〉 キッズクラス | 12:00 |
| 12:30 | | 【WEB予約 定員:24名】 | | 【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM | ファミリー遊泳 13:00-14:00 | 12:30 | |
| 13:00 | 【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行 | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 13:55-14:25 五十嵐 花織 | 〈キッズスクール〉 キッズクラス | 【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:15-15:00 玉木 陽 | | 13:00 | |
| 13:30 | | 【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:45-15:30 伊藤 昭平 | 〈キッズスクール〉 キッズクラス | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:20-15:50 五十嵐 花織 | 【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス | 13:30 | |
| 14:00 | ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00 | 【WEB予約 定員:35名】 ホドメイクエアロ 16:05-16:35 田村 亜月 | 〈キッズスクール〉 ジュニア1 | 【無料登録制】 ホドメイクエアロ 16:05-16:35 田村 亜月 | 【女性限定WEB予約 定員:10名】 more beautiful ~Refax+MEGALOS~ 16:15-16:30 五十嵐 花織 | 14:00 | |
| 14:30 | | 【WEB予約 定員:50名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:30 伊藤 玲子 | 〈キッズスクール〉 ジュニア2 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 16:50-17:20 | 【WEB予約 定員:50名】 やさしいアリースタイル 17:20-17:50 万里 | 14:30 | |
| 15:00 | ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00 | 【WEB予約 定員:50名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | 〈キッズスクール〉 ジュニア3 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルSTAGE 18:10-18:55 万里 | 15:00 | |
| 15:30 | | 【WEB予約 定員:50名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | | | | 15:30 | |
| 16:00 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 17:15-17:45 | 【WEB予約 定員:50名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | | | | 16:00 | |
| 16:30 | | 【WEB予約 定員:50名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | | | | 16:30 | |
| 17:00 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | 【WEB予約 定員:50名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | | | | 17:00 | |
| 17:30 | | 【WEB予約 定員:50名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | | | | 17:30 | |
| 18:00 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | 【WEB予約 定員:50名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | | | | 18:00 | |
| 18:30 | VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 | 【WEB予約 定員:50名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | | | | 18:30 | |
| 19:00 | | 【WEB予約 定員:50名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | | | | 19:00 | |
| 19:30 | | 【WEB予約 定員:50名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40 | | | | 19:30 | |
| 20:00 | マシンジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能) | | | マシンジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能) | | | 20:00 |
| 20:30 | ◆新型コロナウィルス感染予防の為、スタジオプログラムは以下のように運営させていただきます。 ・全クラス、マスク（ネックゲイター等を含む）任意の着用でご利用ください。 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 また、従来よりも参加人数を制限しております。 ・レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底致します。 ◆映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。 | | | ◆スタジオレッスンについて◆ □ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 登録制のクラス（登録制）登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □ 全クラス（WEB予約制）となっております ※映像レッスンは除く ・予約は、メガロスアプリにて登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、キャンセル待ち登録者へメール送信いたします。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | 21:30 |
| 22:00 | | | | | | | 22:00 |
| 22:30 | | | | | | | 22:30 |
| 23:00 | | | | | | | 23:00 |



9月～
新パーソナル
リラクゼーション

MEGALOS
美と健康を定期的にお届け！
2ヶ月毎に2袋をお届けいたします。
KARAFULL
[メガロスカラフル]
定期購入のご案内 | メガロスは日本中に「食べる健康と美容」をお届けし、誰もが「健康」と「生きがい」を創造出来るように応援します。

首・肩
もみほぐし コース
肩こり・むくみが気になる方オススメ*
心地よくストレッチしていきます。
25分 3,580円(税込)

全身
疲労回復 コース
体の疲れ・腰痛が気になる方オススメ*
筋肉を心地よくストレッチしていきます。
50分 7,150円(税込)

少しでも気になる方・ご不明点等ございましたら
お気軽にお近くのキャストまでお声掛けください☆

カラダの中からキレイに
ホエイプロテイン
4,104円(税込)
運動による疲労のおともに
バーンオン
5,378円(税込)
カラダを元気にうごかす
アミノサプリメント
4,536円(税込)

高たんぱく質をあなたへ
ホエイプロテインプロ
6,480円(税込)
人と違う1杯を。
プロテインコーヒー
3,450円(税込)
自然の恵みがカラダを
野菜とソイとブレックオール®
2,990円(税込)

定期購入のスケジュールイメージ
ホエイプロテイン(2ヶ月分2袋)を定期購入いただいた場合
初回購入 50% OFF
2回目 15% OFF
3回目以降 15% OFF

購入したメガロスのオリジナルサプリメント
もうそろそろ残りが少なくなってきていませんか？
メガロスではお得な定期便配送サービス

MEGALOS ONLINE SHOP
オンラインショップからお買い求めいただけます
詳しくはこちらから！