2024/10

メガロス横浜天王町

GROUP POWER / GROUP fight / GROUP BLAST / GROUP CENTERGY / GROUP groove / ZUMBA fitness

店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

月曜日

スタジオA

【WEB予約 定員:24名】
バレエ～バーレッスン～
9:45-10:15
檜山 美穂

【WEB予約 定員:24名】
バレエ
10:30-11:15
檜山 美穂

【 有料スクール 】
【有料】短期バレエスクール
11:30-12:30
檜山 美穂

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS FIT
13:00-14:00
下清水 愛

【WEB予約 定員:28名】
エンジョイステップ
14:15-14:45
景浦 聡子

【WEB予約 定員:36名】
アドバンスエアロ
15:00-15:45
HARU

キッズダンス
デビュー
16:10-17:10
HARU

キッズダンス
ビギナー
17:10-18:10
HARU

キッズダンス
ベーシック
18:10-19:10
HARU

キッズダンス
マスター
19:10-20:10
HARU

【映像 定員:20名】
VRレッスン Group Groove
20:30-21:30

【映像 定員:20名】
【LIVEレッスン】
21:30-22:30
※定刻通り実施いたします

スタジオB

【WEB予約 定員:50名】
グリーンヨーガ
9:00-9:30
木村 美輝

【WEB予約 定員:50名】
エンジョイエアロ
9:50-10:20
江本 いそ子

【WEB予約 定員:50名】
ボディデザインピラティス
10:40-11:10
江本 いそ子

【WEB予約 定員:50名】
ヴォーカリズム
11:35-12:05
麻生 深雪

【WEB予約 定員:50名】
ハーモニズム
12:25-12:55
麻生 深雪

【WEB予約 定員:50名】
やすらぎヨーガ
13:20-13:50
景浦 聡子

【女性限定 WEB予約 定員:50名】
infinity flow
14:15-14:45
小池 あいか

【WEB予約 定員:50名】
Group Groove
15:00-15:30
伊藤 丈了

【WEB予約 定員:50名】
Group Fight
15:45-16:30
土永 夕貴

キッズ空手
木元道場
17:00-18:00

【有料】短期ダンススクール
19:00-20:00
万里

【WEB予約 定員:10名】
VOLT BOX
20:20-20:50
五十嵐 花織

【WEB予約 定員:10名】
VOLT BOX maximum
21:05-21:25 五十嵐 花織

【女性限定WEB予約 定員:9名】
infinity kick
21:40-22:00 五十嵐 花織

マシンジム

【予約不要】
8:45-9:00 ラジオ体操

【予約不要 定員:5名】
10:45-10:55 かんたんストレッチ

【予約不要 定員:5名】
11:45-11:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
12:45-12:55 腓むくみケア

【予約不要 定員:5名】
13:45-13:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
14:45-14:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
18:45-18:55 腓むくみケア

【予約不要 定員:5名】
19:45-19:55 かんたんストレッチ

火曜日

スタジオA

【サークル生限定 要予約】
ウォーキングサークル
9:15-9:45
木村 美輝

【WEB予約 定員:36名】
やすらぎヨーガ
10:00-10:30
水本 純子

【WEB予約 定員:36名】
太極拳
10:45-11:30
中川 友

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS Senior
12:00-13:00
下清水 愛

【WEB予約 定員:36名】
バーニングエアロ
13:15-14:00
柴田 朋子

【WEB予約 定員:36名】
ボディデザインピラティス
14:20-15:05
鈴木 妙子

キッズバレエ
レベル１
15:40-16:40
泉 恵理

キッズバレエ
レベル2・3
17:10-18:10
泉 恵理

キッズバレエ
レベル４
18:40-19:40
泉 恵理

キッズバレエイベント予定
19:40-20:40

【映像 定員：20名】
VRレッスン
Group Power
20:55-21:25

映像 定員：20名
【LIVEレッスン】
21:30-22:30

スタジオB

【WEB予約 定員:50名】
ボディデザインピラティス
9:50-10:35
KIMU

【WEB予約 定員:50名】
ZUMBA®
11:00-11:45
水本 純子

【WEB予約 定員:50名】
ベリーダンス
12:10-12:55
ACALI

【WEB予約 定員:40名】
Group Power
13:15-14:00
土永 夕貴

【WEB予約 定員:25名】
VOLT JUMP
14:25-14:55
土永 夕貴

【WEB予約 定員:25名】
TOBIPPA
15:15-15:45
土永 夕貴

キッズチアスクールⅠ
【対象 5歳～小学2年】
16:05-17:05
渡辺 あさぎ

キッズチアスクールⅡ
【対象 小学3年生～小学5年】
17:10-18:10
渡辺 あさぎ

新設クラス
キッズチアスクールⅢ
【対象 小学6年～中学生】
18:15-19:15
渡辺 あさぎ

【WEB予約 定員:25名】
TOBIPPA
19:50-20:20
田中 龍時

【WEB予約 定員:50名】
Group Fight
20:40-21:25
田中 龍時

マシンジム

【予約不要 定員:5名】
8:45-9:00 青竹たいそう

【予約不要 定員:5名】
10:45-10:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
11:45-11:55 かんたんストレッチ

【予約不要 定員:5名】
12:45-12:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
13:45-13:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
14:45-14:55 腓むくみケア

【予約不要 定員:5名】
18:45-18:55 かんたんストレッチ

【予約不要 定員:5名】
19:45-19:55 腰痛ケア

水曜日

スタジオA

【WEB予約 定員:36名】
フラダンス
9:20-10:00
吉田 文乃

【 有料スクール 】
【有料】短期フラダンススクール
10:15-11:15
吉田 文乃

【WEB予約 定員:36名】
らくらくエアロ30
11:30-12:00
木村 美輝

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS FIT
12:30-13:30
木村 美輝

【サークル生限定 要予約】
健康サークル
13:45-14:15
矢口 諒

【WEB予約 定員:36名】
ボディデザインピラティス
14:30-15:00
玉木 ひとみ

キッズチアスクールⅠ
【対象 5歳～小学2年】
16:50-17:50
山本 晶

キッズチアスクールⅡ
【対象 小学3年～小学5年】
17:55-18:55
山本 晶

新設クラス
キッズチアスクールⅢ
【対象 小学6年～中学生】
19:00-20:00
山本 晶

【WEB予約 定員:36名】
フリースタイルNEXT
20:50-21:40
DAISUKE

【映像 定員:20名】
VRレッスン
Group Centergy
22:00-22:30

スタジオB

【WEB予約 定員:50名】
ヴォーカリズム
9:00－9:30
中谷 一江

【WEB予約 定員:50名】
健美操
9:45-10:30
中谷 一江

【WEB予約 定員:50名】
ラテンバシオン
10:45-11:15
Masumi

【WEB予約 定員:50名】
ZUMBA®
11:30-12:00
Masumi

【WEB予約 定員:50名】
リトモス
12:15-13:00
長沼 淳子

【予約不要】
13:15-13:25 かんたんストレッチ

【WEB予約 定員:50名】
トラディショナルヨーガ
13:45-14:15
玉木 ひとみ

【WEB予約 定員:50名】
エンジョイエアロ
14:30-15:10
玉木 陽

【WEB予約 定員:50名】
Group Centergy
15:30-16:15
田村 亜月

キッズ空手
木元道場
17:00-18:00

【女性限定WEB予約 定員:9名】
infinity kick
19:15-19:35 土永 夕貴

【WEB予約 定員:10名】
VOLT BOX maximum
19:50-20:20
土永 夕貴

【WEB予約 定員:25名】
VOLT JUMP
20:50-21:20
土永 夕貴

【有料】短期ハウスダンススクール
21:50-22:20
DAISUKE

12/20大人スクール発表会
参加者限定スクール
10月・11月・12月期間限定

マシンジム

【予約不要】
8:45-9:00 ラジオ体操

【予約不要 定員:5名】
10:45-10:55 腓むくみケア

【予約不要 定員:5名】
11:45-11:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
12:45-12:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
13:45-13:55 腓むくみケア

【予約不要 定員:5名】
14:45-14:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
18:45-18:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
19:45-19:55 腓むくみケア

木曜日

スタジオA

【WEB予約 定員:36名】
エンジョイエアロ
9:30-10:00
木村 美輝

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS FIT
10:15-11:15
田村 亜月

【WEB予約 定員:36名】
エンジョイエアロ
11:30-12:00
木村 美輝

【WEB予約 定員:36名】
パワーヨーガ
12:20-12:50
AUM

【WEB予約 定員:36名】
Group Power
13:05-13:35
土永 夕貴

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS FIT
13:50-14:50
土永 夕貴

ミライク
キッズクラス
【対象 満3歳～年長】
15:00-16:00

ミライク
ジュニアクラス
【対象 年長～小学3年】
16:00-17:00

ミライク
ジュニアクラス
【対象 年長～小学3年】
17:00-18:00

【映像 定員:20名】
VRレッスン Group Fight
19:15-19:30

【サークル生限定 要予約】
ウォーキングサークル
20:00-20:30
五十嵐 花織

【映像 定員:20名】
VRレッスン
Group Power
20:45-21:15

【映像 定員:20名】
【LIVEレッスン】
21:30-22:30

スタジオB

【WEB予約 定員:50名】
バーニングエアロ
9:25-10:15
HARU

【WEB予約 定員:50名】
トラディショナルヨーガ
10:35-11:05
AUM

【WEB予約 定員:50名】
トラディショナルヨーガ
11:20-12:05
AUM

【WEB予約 定員:50名】
ZUMBA45
12:50-13:35
KAYO

【WEB予約 定員:50名】
フリースタイルNEXT
13:45-14:30
DAISUKE

【 登録制 】
ダンススクール
75
【有料】
14:40-15:55
DAISUKE

【WEB予約 定員:50名】
Group Fight
16:15-16:45
小川 翔太郎

キッズ空手
木元道場
18:00-19:00

【WEB予約 定員:50名】
Group Groove
20:00-20:30
伊藤 丈了

【WEB予約 定員:40名】
Group Blast
20:50-21:20
五十嵐 花織

【WEB予約 定員:25名】
TOBIPPA
21:45-22:15
五十嵐 花織

マシンジム

【予約不要 定員:5名】
8:45-9:00 青竹たいそう

【予約不要 定員:5名】
10:45-10:55 首・肩こりケア

【予約不要 定員:5名】
11:45-11:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
12:45-12:55 腓むくみケア

【予約不要 定員:5名】
13:45-13:55 かんたんストレッチ

【予約不要 定員:5名】
14:45-14:55 腰痛ケア

【予約不要 定員:5名】
18:45-18:55 腓むくみケア

【予約不要 定員:5名】
19:45-19:55 首・肩こりケア

マシンジム・プール利用時間は 22：50 館内退出時間 23：00 (24時間会員＆ナイトモーニング会員は夜間利用可能)

マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

2024/10

メガロス横浜天王町

店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

	土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	マシンジム	スタジオA	スタジオB	マシンジム	
8:30		【サークル生限定 要予約】 ランニングサークル 8:45-9:15 林 利樹		新設クラス ミライクジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	新設クラス ミライクRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30
9:00							9:00
9:30	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 関本 弘美		ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00		9:30
10:00					【WEB予約 定員:50名】		10:00
10:30	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 ボディメイクエアロ 10:20-11:05 関本 弘美	【予約不要 定員:5名】 10:45-10:55 腰痛ケア	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	バーニングエアロ 10:15-10:45 MASATO	【予約不要 定員:5名】 10:45-10:55 首・肩こりケア	10:30
11:00				【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		11:00
11:30	【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 加鹿 りえ子	【WEB予約 定員:50名】 ビューティフローピラティス 11:30-12:00 関本 弘美	【予約不要 定員:5名】 11:45-11:55 脚むくみケア	トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 三浦 安菜	アドバンスエアロ 11:00-11:45 MASATO	【予約不要 定員:5名】 11:45-11:55 腰痛ケア	11:30
12:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】			【WEB予約 定員:40名】		12:00
12:30	バレエ～バーレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	かんたんストレッチ 12:20-12:50 五十嵐 花織	【予約不要 定員:5名】 12:45-12:55 首・肩こりケア	【 有料スクール 】 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 小川 翔太郎	Group Power 12:05-12:50 田村 亜月	【予約不要 定員:5名】 12:45-12:55 脚むくみケア	12:30
13:00	【WEB予約 定員:24名】	【女性限定WEB予約 定員:9名】 infinity kick 13:10-13:30 五十嵐 花織			【WEB予約 定員:50名】		13:00
13:30	バレエ 12:55-13:40 小島 崇行		【予約不要 定員:5名】 13:45-13:55 腰痛ケア	【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	Group Fight 13:10-13:55 玉木 陽	【予約不要 定員:5名】 13:45-13:55 首・肩こりケア	13:30
14:00	【WEB予約 定員:25名】	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 13:55-14:25 五十嵐 花織			【WEB予約 定員:50名】		14:00
14:30	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:45-15:30 小川 翔太郎	【予約不要 定員:5名】 14:45-14:55 かんたんストレッチ		Group Groove 14:15-15:00 玉木 陽	【予約不要 定員:5名】 14:45-14:55 腰痛ケア	14:30
15:00					【WEB予約 定員:25名】		15:00
15:30	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00		【予約不要 定員:5名】 15:45-15:55 首・肩こりケア		TOBIPPA 15:20-15:50 五十嵐 花織	【予約不要 定員:5名】 15:45-15:55 かんたんストレッチ	15:30
16:00		【WEB予約 定員:35名】		【サークル生限定 要予約】	【女性限定WEB予約 定員:10名】		16:00
16:30		ボディデザインピラティス 16:10-16:40 伊藤 玲子	【予約不要 定員:5名】	ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	more beautiful ~Refa×MEGALOS~ 16:15-16:30 五十嵐	【予約不要 定員:5名】	16:30
17:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:30 伊藤 玲子	16:45-16:55 腰痛ケア	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 16:50-17:20	【WEB予約 定員:50名】 ダンスリズム 16:45-17:00 万里	16:45-16:55 首・肩こりケア	17:00
17:30	VRレッスン Group Fight 17:15-17:45				【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 17:20-17:50 万里		17:30
18:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】	【予約不要 定員:5名】 17:45-17:55 脚むくみケア	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】		18:00
18:30	VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子		VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40	フリースタイルSTAGE 18:10-18:55 万里		18:30
19:00							19:00
19:30				マシンジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 （24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能）			19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 （24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能）			◆スタジオレッスンについて◆			20:00
20:30	◆新型コロナウィルス感染予防の為、スタジオプログラムは以下のように運営させていただきます。 ・全クラス、マスク（ネックゲイター等を含む）任意の着用でご利用ください。 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 また、従来よりも参加人数を制限しております。 ・レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底致します。 ◆映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信いたします。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂くことがございます。		20:30
21:00							21:00
21:30	《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。						21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00