

2024/11

# メガロス横浜天王町



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始
※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。	

## MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日				
	スタジオA	スタジオB	マシンジム	スタジオA	スタジオB	マシンジム	スタジオA	スタジオB	マシンジム	スタジオA	スタジオB	マシンジム		
8:30			【予約不要】			【予約不要 定員:5名】			【予約不要】			【予約不要 定員:5名】	8:30	
9:00		【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝	8:45-9:00 ラジオ体操			8:45-9:00 青竹たいそう			【WEB予約 定員:50名】 ウォーカズム 9:00-9:30 中谷 一江			8:45-9:00 青竹たいそう	9:00	
9:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレースン～ 9:45-10:15 楡山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 エンジンエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			【サークル生限定 要予約】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝			【WEB予約 定員:36名】 フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃			【WEB予約 定員:36名】 エンジンエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 9:25-10:15 HARU	9:30	
10:00		【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 楡山 美穂			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 10:00-10:30 水本 純子			【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃			【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【有料】REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	【有料】短期バレエスクール 11:30-12:30 楡山 美穂	10:00
10:30		【WEB予約 定員:50名】 ポディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子	【予約不要 定員:5名】 10:45-10:55 かんたんストレッチ		【WEB予約 定員:36名】 太極拳 10:45-11:30 中川 友			【WEB予約 定員:50名】 ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi			【WEB予約 定員:36名】 エンジンエアロ 11:30-12:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 10:35-11:05 AUM	【予約不要 定員:5名】 10:45-10:55 首・肩こりケア	10:30
11:00		【有料】短期バレエスクール 11:30-12:30 楡山 美穂			【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA@ 11:00-11:45 水本 純子			【WEB予約 定員:36名】 60分エアロ30 11:30-12:00 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA@ 11:30-12:00 Masumi	【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 AUM	【予約不要 定員:5名】 11:45-11:55 腰痛ケア	11:00
11:30		【有料】短期バレエスクール 11:30-12:30 楡山 美穂			【有料】REBORNS Senior 12:00-13:00 下清水 愛			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:36名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	11:30
12:00		【有料】短期バレエスクール 11:30-12:30 楡山 美穂			【WEB予約 定員:36名】 バーニングエアロ 13:15-14:00 柴田 朋子			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	12:00
12:30		【有料】短期バレエスクール 11:30-12:30 楡山 美穂			【WEB予約 定員:36名】 バーニングエアロ 13:15-14:00 柴田 朋子			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	12:30
13:00		【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 下清水 愛			【WEB予約 定員:36名】 バーニングエアロ 13:15-14:00 柴田 朋子			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	13:00
13:30		【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 下清水 愛			【WEB予約 定員:36名】 バーニングエアロ 13:15-14:00 柴田 朋子			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	13:30
14:00		【WEB予約 定員:28名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	14:00
14:30		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	14:30
15:00		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	15:00
15:30		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	15:30
16:00		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	16:00
16:30		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	16:30
17:00		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	17:00
17:30		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	17:30
18:00		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	18:00
18:30		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	18:30
19:00		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	19:00
19:30		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	19:30
20:00		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	20:00
20:30		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	20:30
21:00		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	21:00
21:30		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	21:30
22:00		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	22:00
22:30		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	22:30
23:00		【WEB予約 定員:36名】 エンジンステップ 14:15-14:45 景浦 聡子			【WEB予約 定員:36名】 ポディデザインピラティス 14:25-14:55 土永 夕貴			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝			【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 土永 夕貴	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	23:00

マシンジム・プール利用時間は 22 : 50 館内退出時間 23 : 00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は夜間利用可能)

マシンジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00

12/20大人スクール発表会  
参加者限定スクール  
10月・11月・12月期間限定

