

2024年11月23日（土・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ
8:30		【無料登録制】	ショートレッスン 終日休講	
9:00		ランニングサークル 8:45-9:15 キャスト		
9:30	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 関本 弘美	〈キッズスクール〉 キッズクラス	
10:00				
10:30	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】	ベビースクール 10:30-11:30	
11:00		ボディメイクエアロ 10:20-11:05 関本 弘美		
11:30	【WEB予約 定員:36名】 トランスジショナルヨーガ 11:20-11:50 代行：景浦 聡子	【WEB予約 定員:50名】 ビューティフローピラティス 11:30-12:00 関本 弘美	【有料】マスタースクール 11:30-12:30	
12:00	【WEB予約 定員:24名】			
12:30	バレエ～バーレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【無料登録制】 ウォーキングサークル 12:20-12:50 五十嵐 花織	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【予約制】 ホットヨーガ・ベーシック45 12:15-13:00 代行：景浦 聡子
13:00	【WEB予約 定員:24名】			
13:30	バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【女性限定WEB予約 定員:9名】 infinity kick 13:10-13:30 五十嵐 花織	〈キッズスクール〉 キッズクラス	
14:00		【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 13:55-14:25 五十嵐 花織		
14:30	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:50名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス	
15:00		Group Groove 14:45-15:30 伊藤 昭平		
15:30	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00		〈キッズスクール〉 ジュニア1	【予約制】 ホットヨーガ・ベーシック45 15:00-15:45 山田 雅子
16:00		【WEB予約 定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:10-16:40 伊藤 玲子		
16:30		【WEB予約 定員:50名】	〈キッズスクール〉 ジュニア2	
17:00	【映像 定員:20名】	ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:30 伊藤 玲子		
17:30	VRレッスン Group Fight 17:15-17:45		〈キッズスクール〉 ジュニア3	【予約制】
18:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】		
18:30	VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	リモス 18:00-18:45 長沼 淳子		【予約制】 ホットヨーガ・ベーシック45 18:00-18:45 野村 真紀
19:00				

通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。
(24時間会員は夜間利用可能)