

2024/12

メガロス横浜天王町

店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

	土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30		【無料登録制】		新設クラス ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	新設クラス ミライRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30
9:00		ランニングサークル 8:45-9:15 林 利樹					9:00
9:30	ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 関本 弘美	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:30
10:00	ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】			ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 パーニングエアロ 10:15-10:45 MASATO	〈キッズスクール〉 ジュニア1
10:30		ボディメイクエアロ 10:20-11:05 関本 弘美	ベビースクール 10:30-11:30		【WEB予約 定員:50名】		10:30
11:00	【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 蛭浦 聡子	【WEB予約 定員:50名】 ビューティフローピラティス 11:30-12:00 関本 弘美		【有料】マスターズサークル 11:30-12:30	【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 三浦 安菜	【WEB予約 定員:40名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス
11:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【無料登録制】 ウォーキングサークル 12:20-12:50 五十嵐 花織			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:50名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス
12:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【女性限定WEB予約 定員:9名】 inimty kick 13:10-13:30 五十嵐 花織	〈キッズスクール〉 ジュニア2		【WEB予約 定員:50名】		12:00
12:30		【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 13:55-14:25 五十嵐 花織		〈キッズスクール〉 キッズクラス	【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:50名】	
13:00		【WEB予約 定員:24名】	〈キッズスクール〉 ジュニア2		【WEB予約 定員:50名】		13:00
13:30		【WEB予約 定員:25名】		〈キッズスクール〉 キッズクラス	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	
14:00	ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	Group Groove 14:45-15:30 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:20-15:50 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス	14:00
14:30		【WEB予約 定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:10-16:40 伊藤 玲子		〈キッズスクール〉 ジュニア1	【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【女性限定WEB予約 定員:10名】 more beautiful ~Refax+MEGALOS~ 16:15-16:30 五十嵐 花織	
15:00	ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:30 伊藤 玲子	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【WEB予約 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 16:50-17:20	【WEB予約 定員:50名】 やさしいプリスタイル 17:20-17:50 万里		15:00
15:30		【WEB予約 定員:50名】		〈キッズスクール〉 ジュニア3	【WEB予約 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】	
16:00		【WEB予約 定員:50名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40	【WEB予約 定員:50名】		16:00
16:30		【WEB予約 定員:50名】			フリースタイルSTAGE 18:10-18:55 万里		16:30
17:00	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 17:15-17:45	【WEB予約 定員:50名】					17:00
17:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】					17:30
18:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】					18:00
18:30	VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子					18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)			マシンジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)			20:00
20:30	◆ 新型コロナウイルス感染予防の為、スタジオプログラムは以下のように運営させていただきます。 ・全クラス、マスク（ネックゲイター等を含む）任意の着用でご利用ください。 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 また、従来よりも参加人数を制限しております。 ・レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底致します。 ◆ 映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。			◆ スタジオレッスンについて ◆ □ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 登録制のクラス（登録制）登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □ 全クラス（WEB予約制）となっております ※映像レッスンは除く ・予約は、メガロスアプリのご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、キャンセル待ち登録者へメール送信いたします。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。			20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00



プロテインコーヒー

3,980円 (税込) / 5,766円 (税込)

購入はこちら



バーンオン

5,960円 (税込) / 10,132円 (税込)

購入はこちら



ホエイプロテイン

4,235円 (税込) / 7,199円 (税込)

購入はこちら

<p>首・肩 もみほくし コース</p> <p>肩ごり・むくみになる方オススメ* 心地よくストレッチしていきます。</p> <p>25分 3,580円 (税込)</p>	<p>全身 疲労回復 コース</p> <p>体の疲れ・腰痛が気になる方オススメ* 筋肉を心地よくストレッチしていきます。</p> <p>50分 7,150円 (税込)</p>
---	--

少しでも気になる方・ご不明点等ございましたら
お気軽にお近くのキャストまでお声掛けください☆

購入したメガロスのオリジナルサプリメント
もうそろそろ残りが少なくなってきましたか??
メガロスではお得な**定期便配送サービス**が
ございます。ぜひご検討ください!!