

2025年1月3日（金）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

| | スタジオA | スタジオB | プール | ホットヨーガ | |
|------------------|--|---|--|----------------------------|-------|
| 営業開始 8:30 | | | | | |
| 10:00 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン 10:00~10:30 Group Centergy | 【定員:50名】 ※予約不要 かんたんストレッチ 10:00~10:15 | 終 日 フ リ ー 遊 泳 日 | 終 日 休 講 | 10:00 |
| 10:30 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン 10:45~11:15 Group Groove | 【定員:40名】 Group Power 10:50~11:20 田村 亜月 | | | 10:30 |
| 11:00 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン 11:30~12:00 Group Fight | 【定員:50名】 Group Centergy 11:50~12:20 田村 亜月 | | | 11:00 |
| 11:30 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン 12:15~12:45 Group Power | 【定員:10名】 VOLT BOX 12:50~13:10 林 利樹 | | | 11:30 |
| 12:00 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン 13:00~13:30 Group Blast | 【定員:10名】 VOLT BOX maximum 13:30~13:50 林 利樹 | | | 12:00 |
| 12:30 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン 14:30~15:00 Group Power | 【定員:30名】 ※予約不要 腰痛ケア 14:45~15:00 | | | 12:30 |
| 13:00 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン 15:15~15:45 Group Fight | 【定員:50名】 ※予約不要 かんたんストレッチ 15:45~16:00 | | | 13:00 |
| 13:30 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン 16:00~16:30 Group Blast | | | | 13:30 |
| 14:00 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン 16:45~17:15 Group Groove | | | | 14:00 |
| 14:30 | 【映像 定員:20名】 VRレッスン 17:30~18:00 Group Centergy | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | 17:00 | | |
| 17:30 | | | 17:30 | | |

はショートレッスンとなります。
予約不要となります。

通常営業時間：マシンジムのご利用時間は全会員様19：50まで
最終退館時間は20：00 となります。
(24時間会員の最終退館時間も20：00となります。)