

2025年1月13日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> ショートレッスン 終日休講 </div>				8:30
9:00					9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】 パレエ〜バーレッスン〜 9:45-10:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			9:30
10:00	【WEB予約 定員:24名】 パレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子			10:00
10:30	【有料スクール】 【有料】短期パレエスクール 11:30-12:30 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 ヴォーカリズム 11:35-12:05 麻生 深雪	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30 フィンスイム 12:05-12:25		10:30
11:00	【有料スクール】 【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 キャスト	【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム 12:25-12:55 麻生 深雪	【有料】スイムスクール 12:30-13:30		11:00
11:30	【WEB予約 定員:36名】 アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聡子		【予約制】 ホットヨーガ・ベーシック45 13:45-14:30 玉木ひとみ	11:30
12:00	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU	【WEB予約 定員:45名】 エンジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聡子			12:00
12:30	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:45-15:15 伊藤 丈了	〈キッズスクール〉 キッズクラス		12:30
13:00	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 15:30-16:15 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 キッズクラス		13:00
13:30	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里 ※スクール生の皆様の ご退館時刻は20:30となります	〈キッズスクール〉 ジュニア1		13:30
14:00			キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	14:00
14:30				〈キッズスクール〉 ジュニア3	14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00					20:00

通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19:50まで 最終退館時間は20:00 となります。
(24時間会員は夜間利用可能)