

2025年2月24日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> ショートレッスン 終日休講 </div>				8:30
9:00					9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】			9:30
10:00	バレエ〜バーレッスン〜 9:45-10:15 未定	エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】			10:30
11:00	バレエ 10:30-11:15 未定	ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子			11:00
11:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			11:30
12:00	VRレッスン Group Power 11:45-12:30	ヴォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子			12:00
12:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			12:30
13:00	VRレッスン Group Fight 12:45-13:30	ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子			13:00
13:30		【WEB予約 定員:50名】			13:30
14:00	【WEB予約 定員:28名】	やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		【 予約制 】	14:00
14:30	エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	【WEB予約 定員:50名】		ホットヨーガ・ベーシック45 13:45-14:30 玉木ひとみ	14:30
15:00		Group Groove 14:10-14:40 伊藤 丈了			15:00
15:30		【WEB予約 定員:50名】			15:30
16:00	【映像 定員:20名】	Group Fight 14:55-15:40 伊藤 昭平			16:00
16:30	VRレッスン Group Centergy 16:00-17:00				16:30
17:00					17:00
17:30	【映像 定員:20名】	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			17:30
18:00	VRレッスン Group Groove 17:30-18:30				18:00
18:30					18:30
19:00		【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里			19:00
19:30		※スクール生の皆様の ご退館時刻は20:30となります			19:30
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員は夜間利用可能)		20:00

終日フリー遊泳日