



2025/2

# メガロス横浜天王町

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			スタジオA	スタジオB	プール	
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール				
	【無料登録制】 ランニングサークル 8:45-9:15 林 利樹		新設クラス ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	新設クラス ミライRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00					8:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 関本 弘美	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2				9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 ボディメイクエアロ 10:20-11:05 関本 弘美		ベビースクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 パーソナルエアロ 10:15-10:45 MASATO	〈キッズスクール〉 ジュニア1			
【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖瀬 聡子	【WEB予約 定員:50名】 ビューティフローピラティス 11:30-12:00 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 三浦 安菜	【WEB予約 定員:40名】 アドバンスエアロ 11:00-11:45 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス			
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【無料登録制】 ウォーキングサークル 12:20-12:50 五十嵐 花織		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:50名】 Group Power 12:05-12:50 田村 亜月	〈キッズスクール〉 キッズクラス			
【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 13:10-13:40 五十嵐 花織	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 13:10-13:55 玉木 陽	ファミリー遊泳 13:00-14:00			
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:45-15:30 伊藤 昭平		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:15-15:00 五十嵐 花織				
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:10-16:40 伊藤 玲子	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【無料登録制】 VRレッスン Group Fight 16:50-17:20	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:20-15:50 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール マスターズクラス			
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 17:15-17:45	【WEB予約 定員:50名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:30 伊藤 玲子		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40	【WEB予約 定員:50名】 ダンス 16:45-17:00 万里				
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子	マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40	【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 17:20-17:50 万里				
			マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00		【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルSTAGE 18:10-18:55 万里				
		マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00							
			マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00						
		マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00							
			マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00						
		マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00							
			マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00						
		マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00							
			マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00						
		マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00							
			マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00						
		マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00							
			マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00						
		マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00							
			マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00						
		マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00							
			マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00						
		マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00							
			マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00						



**プロテインコーヒー**

25分 3,580円 (税込)

【商品説明】プロテインとコーヒーの組み合わせで、手軽にたんぱく質とカフェインを摂取できる。朝の目覚ましや、運動後の栄養補給に最適。

購入はこちら



**パーソナル**

25分 3,580円 (税込)

【商品説明】パーソナルトレーニングのノウハウを凝縮した、手軽にできるプログラム。効果的な運動メニューと栄養指導が特徴。

購入はこちら



**ホエイプロテイン**

25分 3,580円 (税込)

【商品説明】高品質のホエイプロテイン。筋肉の修復と成長をサポートし、ダイエットにも効果的。

購入はこちら

<p><b>首・肩 もみほくし コース</b></p> <p>肩こり・むくみが気になる方オススメ。心地よくストレッチしていきます。</p> <p>25分 3,580円 (税込)</p>	<p><b>全身 疲労回復 コース</b></p> <p>体の疲れ・腰痛が気になる方オススメ。筋肉を心地よくストレッチしていきます。</p> <p>50分 7,150円 (税込)</p>
--	---

少しでも気になる方・ご不明点等ございましたらお気軽にお近くのキャストまでお声掛けください☆

購入したメガロスのオリジナルサプリメントもうそろそろ残りが少なくなってきましたか??

メガロスではお得な**定期便配送サービス**がご用意です。ぜひご検討ください!!