

# 2025年3月20日（木・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	<b>ショートレッスン</b> <b>終日休講</b> 【WEB予約 定員:36名】				8:30
9:00					9:00
9:30	エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝 【 有料スクール 】	パーニングエアロ 9:25-10:15 HARU			9:30
10:00					10:00
10:30	【有料】REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 10:35-11:05 AUM			10:30
11:00		【WEB予約 定員:50名】			11:00
11:30	【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 11:30-12:00 木村 美輝	トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 AUM			11:30
12:00	【WEB予約 定員:36名】	【無料登録制】		【 予約制 】	12:00
12:30	パワーヨーガ 12:20-12:50 AUM	よさこいサークル 12:20-12:40 木村 美輝 【WEB予約 定員:50名】		ホットヨーガ・ベーシック45 12:15-13:00 景浦聡子	12:30
13:00	【WEB予約 定員:36名】 Group Power 13:05-13:35 土永 夕貴	ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO			13:00
13:30	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:50名】			13:30
14:00	【有料】REBORNS FIT 13:50-14:50 土永 夕貴	フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE			14:00
14:30		【 登録制 】			14:30
15:00		ダンススクール 75 【有料】 14:40-15:55 DAISUKE			15:00
15:30	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00			【 予約制 】	15:30
16:00		【WEB予約 定員:50名】		ホットヨーガ・ベーシック45 15:45-16:30 木村 美輝	16:00
16:30	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00	Group Fight 16:15-16:45 伊藤 昭平			16:30
17:00					17:00
17:30	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00				17:30
18:00					18:00
18:30		キッズ空手 木元道場 18:00-19:00			18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00					20:00

終日フリー遊泳日

通常営業時間：マシジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。