

2025/3

メガロス横浜天王町



店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	
※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。		

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio, Gym,														
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
8:30													8:30	8:30
9:00		[WEB予約 定員:50名] グリーンヨガ 9:00-9:30 木村 美輝		[無料登録制] ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝		ウォーキングコース 8:30～9:55	[WEB予約 定員:36名]	[WEB予約 定員:50名] ウォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江		ウォーキングコース 8:30～9:55	[WEB予約 定員:36名]	[WEB予約 定員:50名]	9:00	9:00
9:30	[WEB予約 定員:24名]	[WEB予約 定員:50名]		[WEB予約 定員:36名]	[WEB予約 定員:50名]			[WEB予約 定員:50名]			[WEB予約 定員:50名]		9:30	9:30
10:00	バレエ～バレエ～ 9:45-10:15 檜山 美穂	[WEB予約 定員:50名] エンジョイエロ 9:50-10:20 江本 いそ子		[WEB予約 定員:36名] やすらぎヨガ 10:00-10:30 水本 純子	[WEB予約 定員:50名] ボディデザインピラティス 9:50-10:35 KIMU		アクアシェイブ 10:00-10:30 田中 ひとみ	[有料スクール]	[有料スクール]	アクアダンス 10:00-10:30 遠藤 亜紀子	[有料スクール]	[有料スクール]	10:00	10:00
10:30	[WEB予約 定員:24名]	[WEB予約 定員:50名]		[WEB予約 定員:36名]	[WEB予約 定員:50名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	10:30	10:30
11:00	バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	[WEB予約 定員:50名] ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		[WEB予約 定員:36名]	[WEB予約 定員:50名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	11:00	11:00
11:30	[有料スクール]	[WEB予約 定員:50名]		[WEB予約 定員:36名]	[WEB予約 定員:50名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	11:30	11:30
12:00	[有料]短期バレエスクール 11:30-12:30 檜山 美穂	[WEB予約 定員:50名] ウォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子	[有料]REBORNS SWIM 11:30-12:30	[有料スクール]	[WEB予約 定員:50名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	12:00	12:00
12:30	[有料スクール]	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:50名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	12:30	12:30
13:00	[有料]REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	[WEB予約 定員:50名]	[有料]スイムスクール 12:30-13:30	[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	13:00	13:00
13:30	[有料]REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	13:30	13:30
14:00	[WEB予約 定員:28名]	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	14:00	14:00
14:30	エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	14:30	14:30
15:00	[WEB予約 定員:36名]	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	15:00	15:00
15:30	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	15:30	15:30
16:00	[WEB予約 定員:28名]	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	16:00	16:00
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	16:30	16:30
17:00	キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	17:00	17:00
17:30	キッズダンス ベジター 17:10-18:10 HARU	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	17:30	17:30
18:00	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	18:00	18:00
18:30	キッズダンス ベジター 18:10-19:10 HARU	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	18:30	18:30
19:00	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	19:00	19:00
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	[WEB予約 定員:50名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	19:30	19:30
20:00	[映像 定員:20名]	[WEB予約 定員:10名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	20:00	20:00
20:30	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30	[WEB予約 定員:10名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	20:30	20:30
21:00	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30	[WEB予約 定員:10名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	21:00	21:00
21:30	[映像 定員:20名]	[WEB予約 定員:10名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	21:30	21:30
22:00	[LIVEレッスン] 21:30-22:30 ※定刻通り実施いたします	[WEB予約 定員:10名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	22:00	22:00
22:30	[LIVEレッスン] 21:30-22:30 ※定刻通り実施いたします	[WEB予約 定員:10名]		[有料]REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	[WEB予約 定員:40名]			[有料]短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	[WEB予約 定員:50名]	[有料]REBORNS SWIM 10:30-11:30	[有料]REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	[WEB予約 定員:50名]	22:30	22:30
23:00													23:00	23:00

マシンジム・プール利用時間は 22 : 50 館内退出時間 23 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)

マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

2025/3

メガロス横浜天王町

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			時間
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
	【無料登録制】 ランニングサークル 8:45-9:15 林 利樹		新設クラス ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	新設クラス ミライRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 関本 弘美	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 ボディメイクエアロ 10:20-11:05 関本 弘美		ベビースクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 パーソナルエアロ 10:15-10:45 MASATO	〈キッズスクール〉 ジュニア1
【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖瀬 聡子	【WEB予約 定員:50名】 ビュティプロピラティス 11:30-12:00 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 三浦 安菜	【WEB予約 定員:40名】 アドバンスエアロ 11:00-11:45 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【無料登録制】 ウォーキングサークル 12:20-12:50 五十嵐 花織		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:50名】 Group Power 12:05-12:50 田村 亜月	〈キッズスクール〉 キッズクラス
【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 13:10-13:40 五十嵐 花織	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 13:10-13:55 玉木 陽	ファミリー遊泳 13:00-14:00
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 14:00-14:20 林 利樹		〈キッズスクール〉 キッズクラス	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:15-15:00 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:20-15:50 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:45-15:30 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 ダンス 16:45-17:00 万里	
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 17:15-17:45	【WEB予約 定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:10-16:40 伊藤 玲子		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 16:50-17:20	【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 17:10-17:40 万里	16:30
	【WEB予約 定員:50名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:30 伊藤 玲子	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40	【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルSTAGE 17:55-18:40 万里	17:00
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子					17:30
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			18:00
◆スタジオレッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			18:30
●新型コロナウイルス感染予防の為、スタジオプログラムは以下のように運営させていただきます。 ・全クラス、マスク（ネックゲイター等を含む）任意の着用でご利用ください。 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 また、従来よりも参加人数を制限しております。 ・レッスン間においては換気・除菌・清掃を徹底致します。 ●映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く ・予約は、メガロスアプリにて登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信いたします。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。			20:00
						20:30
						21:00
						21:30
						22:00
						22:30
						23:00



プロテインコーヒー

25分 3,580円

【WEB予約 定員:25名】

【映像 定員:20名】

購入はこちら



パーソナル

25分 3,580円

【WEB予約 定員:25名】

【映像 定員:20名】

購入はこちら



ホエイプロテイン

25分 3,580円

【WEB予約 定員:25名】

【映像 定員:20名】

購入はこちら

首・肩 もみほくし コース

25分 3,580円

【WEB予約 定員:25名】

【映像 定員:20名】

購入はこちら

全身 疲労回復 コース

50分 7,150円

【WEB予約 定員:25名】

【映像 定員:20名】

購入はこちら

購入したメガロスのオリジナルサプリメントもうそろそろ残りが少なくなってきましたか??

メガロスではお得な定期便配送サービスがございます。ぜひご検討ください!!