

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			時間
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
	【無料登録制】 ランニングサークル 8:45-9:15 林 利樹		新設クラス ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	新設クラス ミライRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 関本 弘美	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 ボディメイクエアロ 10:20-11:05 関本 弘美		ベビースクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 パーソナルエアロ 10:15-10:45 MASATO	〈キッズスクール〉 ジュニア1
【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖瀬 聡子	【WEB予約 定員:50名】 ビューティフローピラティス 11:30-12:00 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30	【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 三浦 安菜	【WEB予約 定員:40名】 アドバンスエアロ 11:00-11:45 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス	10:30
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【無料登録制】 ウォーキングサークル 12:20-12:50 五十嵐 花織		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:50名】 Group Power 12:05-12:50 田村 亜月	〈キッズスクール〉 キッズクラス
【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 13:10-13:40 五十嵐 花織	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 13:10-13:55 玉木 陽	ファミリー遊泳 13:00-14:00
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:45-15:30 伊藤 昭平		〈キッズスクール〉 キッズクラス	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:15-15:00 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:20-15:50 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール マスターズクラス
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:10-16:40 伊藤 玲子	〈キッズスクール〉 ジュニア1	【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 ダンスリズム 16:45-17:00 万里		13:00
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 17:15-17:45	【WEB予約 定員:50名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:30 伊藤 玲子	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 17:40-18:40	【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 17:10-17:40 万里		13:30
	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子	〈キッズスクール〉 ジュニア3	【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルSTAGE 17:55-18:40 万里		14:00
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			14:30
◆スタジオレッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			15:00
<ul style="list-style-type: none"> ●新型コロナウイルス感染予防の為、スタジオプログラムは以下のように運営させていただきます。 ・全クラス、マスク（ネックゲイター等を含む）任意の着用でご利用ください。 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 また、従来よりも参加人数を制限しております。 ・レッスン間においては換気・除菌・清掃を徹底致します。 ●映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 ・スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。 			<ul style="list-style-type: none"> □ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く ・予約は、メガロスアプリに登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信いたします。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 			15:30
						16:00
						16:30
						17:00
						17:30
						18:00
						18:30
						19:00
						19:30
						20:00
						20:30
						21:00
						21:30
						22:00
						22:30
						23:00



プロテインコーヒー

肩こり・むくみが気になる方オススメ*
心地よくストレッチしていきます。

25分 3,580円(税込)

少しでも気になる方・ご不明点等ございましたら
お気軽にお近くのキャストまでお声掛けください☆

購入はこちら



パーソナル

肩こり・むくみが気になる方オススメ*
心地よくストレッチしていきます。

50分 7,150円(税込)

少しでも気になる方・ご不明点等ございましたら
お気軽にお近くのキャストまでお声掛けください☆

購入はこちら



ホエイプロテイン

肩こり・むくみが気になる方オススメ*
心地よくストレッチしていきます。

21分 4,235円(税込)

少しでも気になる方・ご不明点等ございましたら
お気軽にお近くのキャストまでお声掛けください☆

購入はこちら

首・肩 もみほくし コース

肩こり・むくみが気になる方オススメ*
心地よくストレッチしていきます。

25分 3,580円(税込)

全身 疲労回復 コース

体の疲れ・腰痛が気になる方オススメ*
筋肉を心地よくストレッチしていきます。

50分 7,150円(税込)

購入したメガロスのオリジナルサプリメント
もうそろそろ残りが少なくなってきましたか??
メガロスではお得な定期便配送サービスが
ございます。ぜひご検討ください!!