

# 2025年4月29日（火・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym						
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ		
8:30					8:30	
9:00		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b>ショートレッスン 終日休講</b> </div>	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b>ショートレッスン 終日休講</b> </div>		9:00	
9:30	<div style="background-color: #f8d7da; padding: 5px;"> <b>【無料登録制】</b>                      ウォーキングサークル                      9:15-9:45                      木村 美輝                 </div>				9:30	
10:00	<div style="background-color: #fff3cd; padding: 5px;"> <b>【WEB予約 定員:36名】</b>                      やすらぎヨーガ                      10:00-10:30                      水本 純子                 </div>	<div style="padding: 5px;"> <b>【WEB予約 定員:50名】</b>                      ボディデザインピラティス                      9:50-10:35                      KIMU                 </div>			10:00	
10:30					10:30	
11:00	<div style="padding: 5px;"> <b>【WEB予約 定員:36名】</b>                      太極拳                      10:45-11:30                      中川 友                 </div>	<div style="padding: 5px;"> <b>【WEB予約 定員:50名】</b>                      ZUMBA®                      11:00-11:45                      水本 純子                 </div>			11:00	
11:30					11:30	
12:00	<div style="background-color: #f8d7da; padding: 5px;"> <b>【有料】REBORNS senior</b>                      12:00-13:00                      下清水 愛                 </div>	<div style="padding: 5px;"> <b>【WEB予約 定員:50名】</b>                      ベリーダンス                      12:10-12:55                      ACALI                 </div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; letter-spacing: 0.5em;">                         終 日 フ リ ー 遊 泳 日                     </div>		12:00	
12:30					12:30	
13:00	<div style="padding: 5px;"> <b>【WEB予約 定員:36名】</b>                      バーニングエアロ                      13:15-14:00                      柴田 朋子                 </div>	<div style="padding: 5px;"> <b>【WEB予約 定員:40名】</b>                      Group Power                      13:15-14:00                      土永 夕貴                 </div>				13:00
13:30					13:30	
14:00	<div style="background-color: #d1ecf1; padding: 5px;"> <b>【映像 定員:20名】</b>                      VRレッスン                      Group Centergy                      14:20-15:05                 </div>	<div style="background-color: #d1ecf1; padding: 5px;"> <b>【WEB予約 定員:25名】</b>                      TOBIPPA                      14:20-14:50                      五十嵐 花織                 </div>				14:00
14:30					14:30	
15:00		<div style="background-color: #d1ecf1; padding: 5px;"> <b>【WEB予約 定員:50名】</b>                      Group Fight                      15:15-15:45                      伊藤 昭平                 </div>				15:00
15:30					15:30	
16:00		<div style="padding: 5px;">                     キッズチアスクール I                      【対象 5歳~小学2年】                      16:05-17:05                      渡辺 あさぎ                 </div>				16:00
16:30	<div style="padding: 5px;">                     キッズバレエ                      レベル1・2                      16:30-17:30                      泉 恵理                 </div>					16:30
17:00		<div style="padding: 5px;">                     キッズチアスクール II                      【対象 小学3年生~小学5年】                      17:10-18:10                      渡辺 あさぎ                 </div>			17:00	
17:30	<div style="padding: 5px;">                     キッズバレエ                      レベル3・4                      17:35-18:35                      泉 恵理                 </div>				17:30	
18:00		<div style="padding: 5px;">                     新設クラス                      キッズチアスクール III                      【対象 小学6年~中学生】                      18:15-19:15                      渡辺 あさぎ                 </div>			18:00	
18:30					18:30	
19:00					19:00	
19:30					19:30	
20:00					20:00	

通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。  
 (24時間会員は夜間利用可能)