

# 2025年4月29日（火・祝）スタジオ特別スケジュール

※暫定版 キャストの異動により、変更となる場合がございます

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ		
8:30		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b>ショートレッスン 終日休講</b> </div>	終 日 フ リ ー 遊 泳 日		8:30	
9:00	【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝				9:00	
9:30	【WEB予約 定員:36名】 やすらぎヨーガ 10:00-10:30 水本 純子	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 9:50-10:35 KIMU			9:30	
10:00	【WEB予約 定員:36名】 やすらぎヨーガ 10:00-10:30 水本 純子	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA® 11:00-11:45 水本 純子			10:00	
10:30	【WEB予約 定員:36名】 太極拳 10:45-11:30 中川 友	【WEB予約 定員:50名】 ベリーダンス 12:10-12:55 ACALI			10:30	
11:00	【有料スクール】 【有料】REBORNS senior 12:00-13:00 下清水 愛	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 土永 夕貴			11:00	
11:30		【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 14:20-14:50 五十嵐 花織			11:30	
12:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 15:15-15:45 土永 夕貴			12:00	
12:30		キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳~小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ			12:30	
13:00		キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生~小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ			13:00	
13:30		新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年~中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ			13:30	
14:00					14:00	
14:30					14:30	
15:00					15:00	
15:30					15:30	
16:00					【予約制】 ホットヨーガ・ベーシック45 16:00-16:45 AUM	16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30				18:30		
19:00				19:00		
19:30				19:30		
20:00				20:00		

通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。  
(24時間会員は夜間利用可能)