



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	ミライRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ベビースクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1
【WEB予約 定員:36名】 トランジショナルヨガ 11:20-11:50 巖浦 聡子	【WEB予約 定員:50名】 ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:36名】 トランジショナルヨガ 11:20-12:05 三浦 安菜	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 11:30-12:00 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:50名】 ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:50名】 アドバンスエアロ 12:10-12:55 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス
【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【無料登録制】 ウォーキングサークル 13:00-13:30 五十嵐 花織	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:36名】 トランジショナルヨガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 田村 亜月	ファミリー遊泳 13:00-14:00
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:10名】 VOIC BOX 14:40-15:00 井 碧樹		〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:15-15:00 五十嵐 花織	
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 15:20-16:05 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:20-15:50 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 17:15-17:45	【WEB予約 定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:20-16:50 伊藤 玲子		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35	【WEB予約 定員:50名】 ダンス 16:45-17:00 万里	
	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	【WEB予約 定員:50名】 ヒーリングアロマヨガ 17:05-17:35 伊藤 玲子			【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 17:10-17:40 万里	
	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルSTAGE 17:55-18:40 万里		14:00
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			14:30
◆新型コロナウイルス感染予防の為、スタジオプログラムは以下のように運営させていただきます。			◆スタジオレッスンについて◆			15:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>・全クラス、マスク（ネックゲイター等を含む）任意の着用でご利用ください。</li> <li>・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。</li> <li>・また、従来よりも参加人数を制限しております。</li> <li>・レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底致します。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。</li> <li>□ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料が必要となります。</li> <li>□ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く</li> <li>・予約は、メガロスアプリにて登録の上、事前の予約が必要となります。</li> <li>・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可）</li> <li>フルタイム会員、U-30会員、P/Pママ会員の方は8枠</li> <li>上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。</li> <li>・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします</li> <li>・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。</li> <li>尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信いたします。</li> <li>・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。</li> <li>・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。</li> <li>・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂いております。</li> </ul>			15:30
◆映像レッスンについて						16:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。</li> <li>・参加は先着順、定員20名となります。</li> </ul>						16:30
◆祝日特別スケジュールについてのご案内◆						17:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。</li> <li>・スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。</li> </ul>						17:30

**MEGALOS**  
**BODY Contest**  
MBC  
**2025.7.12 SAT**  
in 福生市民会館大ホール  
東京都福生市福生2455-2455

ボディメイク部門 | ビフォーアフター部門 | メガロスキャスト部門 | 【新設】ビューティー部門

今年は7月決戦！第3代目王者は誰だ？新たにビューティー部門を新設！初心者大歓迎です。

**出場者 募集開始！** 募集期間 2025年 1月27(月)～ 6月15(日)

参加費 13,200円(税込)