

【確定版】 2025年3月10日～3月16日 /メガロス横浜天王町 特別アクアプログラムタイムスケジュール /月曜日～木曜日

	3月10日 月曜日				3月11日 火曜日				3月12日 水曜日				3月13日 木曜日					
	スクールプール		メンバープール		スクールプール		メンバープール		スクールプール		メンバープール		スクールプール		メンバープール			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
8:30	【8:30 OPEN】				【8:30 OPEN】				【8:30 OPEN】				【8:30 OPEN】					
9:00					ウォーキング コース 8:30～ 9:55					ウォーキング コース 8:30～ 9:55								
9:30																		
10:00					アクアシェイプ30 10:00～10:30 田中 ひとみ					アクアダンス30 10:00～10:30 遠藤 亜紀子								
10:30																		
11:00	アクアアドバンス30 11:00～11:30 石川 由美子								リボーンズ スクール (有料登録制) 10:30～11:30 長岡									
11:30					ベビースクール 11:00～12:00									ベビースクール 11:00～12:00				
12:00	リボーンズ スクール (有料登録制) 11:30～ 12:30 鈴木つ								水中運動 サークル 【事前登録制】 11:35～12:20 横山									
12:30																		
13:00	スイムスクール (有料登録制) 12:30～13:30 鈴木つ				スイムスクール (有料登録制) 12:30～13:30					スイムスクール (有料登録制) 12:30～13:30 長岡					スイムスクール (有料登録制) 12:00～12:30 鈴木か			
13:30	PL (有料) 石高				PL (有料) 石高					PL (有料) 長岡					PL (有料) 石高			
14:00	初級 大久保 上級 高橋				初級 青木 中級 及川 上級 大久保					初級 及川 上級 小野					初級 石高 中級 横山 上級 鈴木つ			
14:30	PL (有料) 鈴木 高橋				PL (有料) 横山 長岡					PL (有料) 横山					PL (有料) 鈴木 横山			
15:00																		
15:30	<キッズスクール> キッズクラス				<キッズスクール> キッズクラス					<キッズスクール> キッズクラス					<キッズスクール> キッズクラス			
16:00																		
16:30	<キッズスクール> ジュニア1				<キッズスクール> ジュニア1					<キッズスクール> ジュニア1					<キッズスクール> ジュニア1			
17:00																		
17:30	<キッズスクール> ジュニア2				<キッズスクール> ジュニア2					<キッズスクール> ジュニア2					<キッズスクール> ジュニア2			
18:00																		
18:30	<キッズスクール> ジュニア3				<キッズスクール> ジュニア3					<キッズスクール> ジュニア3					<キッズスクール> ジュニア3			
19:00																		
19:30									スイムスクール (有料登録制) 19:00～20:00 初級 渡辺 中級 横山 上級 高橋					スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30 初級 石高 中級 横山 上級 小野				
20:00					トライアスロンスクール (有料登録制) 19:30～20:45													
20:30																		
21:00																		
21:30					スイムトレーニング30 21:00～21:30 渡辺					マスターズサークル (有料登録制) 21:00～22:00 高橋								
22:00																		
22:30																		
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】				【施設: 23:00 CLOSE】				【施設: 23:00 CLOSE】				【施設: 23:00 CLOSE】					

【確定版】 2025年3月10日～3月16日 / メガロス横浜天王町 特別アクアプログラムタイムスケジュール / 土曜日・日曜日

	3月15日 土曜日								3月16日 日曜日							
	スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4
8:30	【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】							
9:00	KAICA 8:30~9:30															
9:30	<キッズスクール> キッズクラス								<キッズスクール> ジュニア2							
10:00	<キッズスクール> キッズクラス								<キッズスクール> ジュニア1							
10:30	ベビースクール 10:30~11:30								<キッズスクール> キッズクラス							
11:00	ベビースクール 10:30~11:30								<キッズスクール> キッズクラス							
11:30	短期水泳教室 ① 11:30~12:30		マスターズサークル (有料登録制) 11:30~12:30 小野						<キッズスクール> キッズクラス							
12:00	短期水泳教室 ① 11:30~12:30		マスターズサークル (有料登録制) 11:30~12:30 小野						<キッズスクール> キッズクラス							
12:30	<キッズスクール> ジュニア2								<キッズスクール> キッズクラス							
13:00	<キッズスクール> ジュニア2								短期水泳教室 ① 13:00~14:00	ファミリー遊泳 13:00~14:00		PL (有料) キッズ				
13:30	<キッズスクール> キッズクラス								短期水泳教室 ① 13:00~14:00	ファミリー遊泳 13:00~14:00		PL (有料) キッズ				
14:00	<キッズスクール> キッズクラス								KAICA							
14:30	<キッズスクール> キッズクラス								KAICA 14:00~15:00	PL (有料) 小野						
15:00	<キッズスクール> キッズクラス								スイムスクール (有料登録制) 15:00~16:00							
15:30	<キッズスクール> ジュニア1								スイムスクール (有料登録制) 15:00~16:00							
16:00	<キッズスクール> ジュニア1								KAICA	KAICA	短期 パーソナル ② 16:00~17:00	短期 パーソナル ② 16:00~17:00				
16:30	<キッズスクール> ジュニア2								KAICA 16:00~17:00	KAICA 16:00~17:00	短期 パーソナル ② 16:00~17:00	短期 パーソナル ② 16:00~17:00				
17:00	<キッズスクール> ジュニア2															
17:30	<キッズスクール> ジュニア3															
18:00	<キッズスクール> ジュニア3															
18:30																
19:00																
19:30																
20:00																
20:30																
21:00	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】								【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】							

フリー遊泳日

3月12日 (水)

3月20日 (木・祝)

3月31日 (月)

アクアプログラム参加方法

- ① プールカウンターにて台帳にお名前を記入し、事前受付を行います。(ファン系(アクア)・有料プログラムは除く)
※2回目以降のご参加は、レ点チェックになります
- ② レッスン前後の準備運動、水分補給は十分に行い、脈・血圧を確認し、体調管理をお願いいたします
体調に異変を感じた場合は、無理をせずレッスンのご参加をお控えください
- ③ レッスン開始時間になりましたらスクールプールにお集まりください
- ④ レッスン開始5分過ぎてからのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください

水中運動サークル参加方法

- ① まいMEGAネットより参加の事前受付を行います。開始30分前までご登録・お取消しいただけます。
 - ② レッスン開始時間になりましたらスクールプールにお集まりください。
 - ③ レッスン開始5分過ぎてからのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。
- ※登録方法や、まいMEGAネットのログインID・パスワードが分からない方はフロントにてお声掛けください。
※ご予約・ご参加には「水中運動サークル(無料)」への入会手続きが必要になります。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始5分が過ぎてのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングキャストまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- * スイムスクール・マスターズサークルは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスン、ハイドロトーンは事前予約制(別料金)となります。
2階メインフロントまたはお電話にてご予約ください
- * 泳法レッスンは各月で種目を交代いたします。1ヶ月1クールレッスンとなります。

※フィンスイムの定員は20名までとなりました。
ご参加のお客様は忘れずに台帳への記入をお願いします。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * 運動中は鍵を身に付けてください。
- * プールに入る前、トイレ使用后、ミストサウナご利用後は、必ずシャワーを浴びてから施設をご利用ください。
- * 日焼け止め、お化粧品、アクセサリー、整髪剤はプール、ジャグジーに入る前に落としてください。
- * プールコース内は右側通行です。譲り合って、ご利用をお願いいたします。
- * 祝祭日は、プール利用が19:50までとなります。

パーソナルレッスン受付について

パーソナル受付開始日
毎月20日より受付開始

来館受付時間11:00~

電話受付時間11:30~

※20日が休館日の場合、翌21日になります。

- * ご予約は最大2レッスンまでとなります。1レッスン受講後に新たにレッスンを予約することができま
- * 料金：泳法6,050円(税込) 2024年10月1日(火)~価格改定となります。
- * 1レッスンに複数名で参加する場合は、1名ごとに上記料金の入金が必要です。
- * ご予約後のキャンセルは前日の営業終了まで可能です。(電話可)

【確定版】 2025年3月17日～3月23日 /メガロス横浜天王町 特別アクアプログラムタイムスケジュール /月曜日～木曜日

	3月17日 月曜日								3月18日 火曜日								3月19日 水曜日								3月20日 木曜日・祝【フリー遊泳日】								
	スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3
8:30	【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】								
9:00									ウォーキング コース 8:30～ 9:55								ウォーキング コース 8:30～ 9:55																
9:30																																	
10:00									アクアシェイプ30 10:00～10:30 田中 ひとみ								スマイルアクアダンス30 10:00～10:30 横山 広汰				短期水泳教室 ③												
10:30																	10:00～11:00																
11:00	アクアアドバンス30 11:00～11:30 石川 由美子								ベビースクール 11:00～12:00				リボーンズ スクール (有料登録制) 10:30～11:30 長岡								ベビースクール 11:00～12:00												
11:30													平泳ぎ・バタフライ 入門 11:35～11:55 小野				平泳ぎ・バタフライ 応用 11:35～11:55 長岡																
12:00	リボーンズ スクール (有料登録制) 11:30～ 12:30 鈴木つ				フィンスイム 12:05～12:25 小野				クロール・背泳ぎ 入門 12:05～12:25 石高				クロール・背泳ぎ 応用 12:05～12:25 大久保				スイムトレーニング30 12:00～12:30 横山				フィンスイム 12:05～12:25 及川				PL (有料) 石高								
12:30	スイムスクール (有料登録制) 12:30～13:30				PL (有料) 石高				スイムスクール (有料登録制) 12:30～13:30								スイムスクール (有料登録制) 12:30～13:30				PL (有料) 長岡				スイムスクール (有料登録制) 12:30～13:30								
13:00	初中級 大久保 上級 高橋				PL (有料) 石高				初級 青木 中級 及川 上級 大久保								初中級 及川 上級 小野								初級 石高 中級 横山 上級 鈴木つ								
13:30	PL (有料) 鈴木				PL (有料) 高橋				PL (有料) 石高				PL (有料) 大久保				PL (有料) 横山				PL (有料) 長岡				PL (有料) 石高								
14:00	PL (有料) 高橋								PL (有料) 長岡								PL (有料) 横山								<キッズスクール> キッズクラス								
14:30																																	
15:00																																	
15:30	<キッズスクール> キッズクラス																<キッズスクール> キッズクラス								<キッズスクール> キッズクラス								
16:00																																	
16:30	<キッズスクール> ジュニア1																<キッズスクール> ジュニア1								<キッズスクール> ジュニア1								
17:00																																	
17:30	<キッズスクール> ジュニア2																<キッズスクール> ジュニア2								<キッズスクール> ジュニア2								
18:00																																	
18:30	<キッズスクール> ジュニア3																<キッズスクール> ジュニア3								<キッズスクール> ジュニア3								
19:00																																	
19:30																	スイムスクール (有料登録制) 19:00～20:00																
20:00																	初級 渡辺 中級 横山 上級 高橋								【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】								
20:30																																	
21:00																																	
21:30									スイムトレーニング30 21:00～21:30 渡辺								マスターズサークル (有料登録制) 21:00～22:00 高橋								※木曜日19:30～スイムスクールは 通常通りレッスンを行います。(最終退館21:00) 欠席をされる方は、レッスン開始30分前までに まいMEGAネットにてご登録をお願いいたします。								
22:00																																	
22:30																																	
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】																【施設: 23:00 CLOSE】																

【確定版】 2025年3月17日～3月23日 / メガロス横浜天王町 特別アクアプログラムタイムスケジュール / 土曜日・日曜日

	3月22日 土曜日								3月23日 日曜日							
	スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
8:30	【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】							
9:00	KAICA 8:30～9:30															
9:30	＜キッズスクール＞キッズクラス								＜キッズスクール＞ジュニア2							
10:00	＜キッズスクール＞キッズクラス								＜キッズスクール＞ジュニア1							
10:30	ベビースクール 10:30～11:30								＜キッズスクール＞キッズクラス							
11:00	ベビースクール 10:30～11:30								＜キッズスクール＞キッズクラス							
11:30									＜キッズスクール＞キッズクラス							
12:00	短期水泳教室 ④ 11:30～12:30	マスターズサークル (有料登録制) 11:30～12:30 小野							＜キッズスクール＞キッズクラス							
12:30	＜キッズスクール＞ジュニア2								＜キッズスクール＞キッズクラス							
13:00	＜キッズスクール＞ジュニア2								短期水泳教室 ④ 13:00～14:00	ファミリー遊泳 13:00～14:00			PL (有料) キッズ			
13:30	＜キッズスクール＞キッズクラス								短期水泳教室 ④ 13:00～14:00	ファミリー遊泳 13:00～14:00			PL (有料) キッズ			
14:00	＜キッズスクール＞キッズクラス															
14:30	＜キッズスクール＞キッズクラス								KAICA 14:00～15:00	PL (有料) 小野						
15:00	＜キッズスクール＞キッズクラス								スイムスクール (有料登録制) 15:00～16:00 マスターズクラス 上原							
15:30	＜キッズスクール＞ジュニア1								スイムスクール (有料登録制) 15:00～16:00 マスターズクラス 上原							
16:00	＜キッズスクール＞ジュニア1								KAICA	KAICA	短期 パーソナル ⑤ 16:00～17:00	短期 パーソナル ⑤ 16:00～17:00				
16:30	＜キッズスクール＞ジュニア2								KAICA 16:00～17:00	KAICA 16:00～17:00	短期 パーソナル ⑤ 16:00～17:00	短期 パーソナル ⑤ 16:00～17:00				
17:00	＜キッズスクール＞ジュニア2															
17:30	＜キッズスクール＞ジュニア3															
18:00	＜キッズスクール＞ジュニア3															
18:30																
19:00																
19:30																
20:00																
20:30																
21:00	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】								【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】							

フリー遊泳日

3月12日 (水)

※水中運動サークル実施(事前登録制)

3月20日 (木・祝)

3月31日 (月)

※水中運動サークル実施(事前登録制)

アクアプログラム参加方法

- ① プールカウンターにて台帳にお名前を記入し、事前受付を行います。(ファン系(アクア)・有料プログラムは除く)
※2回目以降のご参加は、レ点チェックになります
- ② レッスン前後の準備運動、水分補給は十分に行い、脈・血圧を確認し、体調管理をお願いいたします
体調に異変を感じた場合は、無理をせずレッスンのご参加をお控えください
- ③ レッスン開始時間になりましたらスクールプールにお集まりください
- ④ レッスン開始5分過ぎてからのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。

水中運動サークル参加方法

- ① まいMEGAネットより参加の事前受付を行います。開始30分前までご登録・お取消しいただけます。
 - ② レッスン開始時間になりましたらスクールプールにお集まりください。
 - ③ レッスン開始5分過ぎてからのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。
- ※登録方法や、まいMEGAネットのログインID・パスワードが分からない方はフロントにてお声掛けください。
※ご予約・ご参加には「水中運動サークル(無料)」への入会手続きが必要になります。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始5分が過ぎてのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングキャストまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- * スイムスクール・マスターズサークルは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスン、ハイドロトーンは事前予約制(別料金)となります。
2階メインフロントまたはお電話にてご予約ください
- * 泳法レッスンは各月で種目を交代いたします。1ヶ月1クールレッスンとなります。

※**フィンスイムの定員は20名までとなりました。**

ご参加のお客様は忘れずに台帳への記入をお願いします。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * 運動中は鍵を身に付けてください。
- * プールに入る前、トイレ使用后、ミストサウナご利用後は、必ずシャワーを浴びてから施設をご利用ください。
- * 日焼け止め、お化粧品、アクセサリ、整髪剤はプール、ジャグジーに入る前に落としてください。
- * プールコース内は右側通行です。譲り合って、ご利用をお願いいたします。
- * 祝祭日は、プール利用が19:50までとなります。

パーソナルレッスン受付について

パーソナル受付開始日

毎月20日より受付開始

来館受付時間11:00～

電話受付時間11:30～

※20日が休館日の場合、翌21日になります。

ご予約は最大2レッスンまでとなります。1レッスン受講後に新たにレッスンを予約することができます

* 料金：泳法6,050円(税込) 2024年10月1日(火)～価格改定となります。

* 1レッスンに複数名で参加する場合は、1名ごとに上記料金の入金が必要です。

* ご予約後のキャンセルは前日の営業終了まで可能です。(電話可)

【確定版】 2025年3月24日～3月30日 /メガロス横浜天王町 特別アクアプログラムタイムスケジュール /月曜日～木曜日

	3月24日 月曜日								3月25日 火曜日								3月26日 水曜日								3月27日 木曜日							
	スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール											
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		
8:30	【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】							
9:00																																
9:30																																
10:00																																
10:30																																
11:00																																
11:30																																
12:00																																
12:30																																
13:00																																
13:30																																
14:00																																
14:30																																
15:00																																
15:30																																
16:00																																
16:30																																
17:00																																
17:30																																
18:00																																
18:30																																
19:00																																
19:30																																
20:00																																
20:30																																
21:00																																
21:30																																
22:00																																
22:30																																
23:00	【プール：22:50 CLOSE】								【施設：23:00 CLOSE】								【施設：23:00 CLOSE】															

【確定版】 2025年3月24日～3月30日 / メガロス横浜天王町 特別アクアプログラムタイムスケジュール / 土曜日・日曜日

	3月29日 土曜日								3月30日 日曜日							
	スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4
8:30	【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】							
9:00	KAICA 8:30~9:30															
9:30	＜キッズスクール＞キッズクラス								ファミリー遊泳 9:30~11:30							
10:00																
10:30	ヘビースクール 10:30~11:30								短期水泳教室 ⑨ 11:30~12:30							
11:00																
11:30	短期水泳教室 ⑨ 11:30~12:30				マスターズサークル (有料登録制) 11:30~12:30 小野				短期水泳教室 ⑨ 11:30~12:30							
12:00	＜キッズスクール＞ジュニア2								PL (有料) キッズ 13:00~14:00							
12:30																
13:00	＜キッズスクール＞キッズクラス								短期 パーソナル ⑩ 13:00~14:00							
13:30																
14:00	＜キッズスクール＞キッズクラス								短期 パーソナル ⑩ 13:00~14:00							
14:30																
15:00	＜キッズスクール＞キッズクラス								KAICA 14:00~15:00 PL (有料) 小野							
15:30																
16:00	＜キッズスクール＞ジュニア1								KAICA 16:00~17:00							
16:30																
17:00	＜キッズスクール＞ジュニア2								KAICA 16:00~17:00							
17:30																
18:00	＜キッズスクール＞ジュニア3															
18:30																
19:00																
19:30																
20:00									【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】							
20:30																
21:00	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】															

フリー遊泳日

3月12日 (水)
※水中運動サークル実施(事前登録制)
3月20日 (木・祝)

3月31日 (月)
※水中運動サークル実施(事前登録制)

アクアプログラム参加方法

- ① プールカウンターにて台帳にお名前を記入し、事前受付を行います。(ファン系(アクア)・有料プログラムは除く)
※2回目以降のご参加は、レ点チェックになります
- ② レッスン前後の準備運動、水分補給は十分に行い、脈・血圧を確認し、体調管理をお願いいたします
体調に異変を感じた場合は、無理をせずレッスンのご参加をお控えください
- ③ レッスン開始時間になりましたらスクールプールにお集まりください
- ④ レッスン開始5分過ぎてからのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください

水中運動サークル参加方法

- ① まいMEGAネットより参加の事前受付を行います。開始30分前までご登録・お取消しいただけます。
 - ② レッスン開始時間になりましたらスクールプールにお集まりください。
 - ③ レッスン開始5分過ぎてからのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。
- ※登録方法や、まいMEGAネットのログインID・パスワードが分からない方はフロントにてお声掛けください。
※ご予約・ご参加には「水中運動サークル(無料)」への入会手続きが必要になります。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
 - * レッスン開始5分が過ぎてのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
 - * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングキャストまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
 - * 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
 - * スイムスクール・マスターズサークルは登録制(別料金)となります。
 - * パーソナルレッスン、ハイドロトーンは事前予約制(別料金)となります。
2階メインフロントまたはお電話にてご予約ください
 - * 泳法レッスンは各月で種目を交代いたします。1ヶ月1クールレッスンとなります。
- ※ **フィンスイムの定員は20名までとなりました。**
ご参加のお客様は忘れずに台帳への記入をお願いします。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * 運動中は鍵を身に付けてください。
- * プールに入る前、トイレ使用后、ミストサウナご利用後は、必ずシャワーを浴びてから施設をご利用ください。
- * 日焼け止め、お化粧品、アクセサリ、整髪剤はプール、ジャグジーに入る前に落としてください。
- * プールコース内は右側通行です。譲り合って、ご利用をお願いいたします。
- * 祝祭日は、プール利用が19:50までとなります。

パーソナルレッスン受付について

パーソナル受付開始日
毎月20日より受付開始

来館受付時間11:00~
電話受付時間11:30~

※20日が休館日の場合、翌21日になります。

- ・ご予約は最大2レッスンまでとなります。1レッスン受講後に新たにレッスンを予約することができます
- * 料金：泳法6,050円(税込) 2024年10月1日(火)~価格改定となります。
- * 1レッスンに複数名で参加する場合は、1名ごとに上記料金の入金が必要です。
- * ご予約後のキャンセルは前日の営業終了まで可能です。(電話可)

【暫定版】 2025年3月31日～4月6日 / メガロス横浜天王町 アクアプログラムタイムスケジュール / 月曜日～木曜日

	3月31日 月曜日(フリー遊泳日)						4月1日 火曜日						4月2日 水曜日						4月3日 木曜日・フリー遊泳日											
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8:30	【8:30 OPEN】						【8:30 OPEN】						【8:30 OPEN】						【8:30 OPEN】											
9:00																														
9:30																														
10:00	短期水泳教室 ⑫ 10:00～11:00						短期水泳教室 ⑬ 10:00～11:00						短期水泳教室 ⑭ 10:00～11:00						短期水泳教室 ⑮ 10:00～11:00											
10:30																														
11:00	アクアアドバンス30 11:00～11:30 石川 由美子						ベビースクール 11:00～12:00																		ベビースクール 11:00～12:00					
11:30																														
12:00	水中運動 サークル 【事前登録制】 11:35～12:20 高橋																													
12:30																														
13:00																														
13:30																														
14:00																														
14:30																														
15:00																														
15:30																														
16:00																														
16:30																														
17:00																														
17:30																														
18:00																														
18:30																														
19:00																														
19:30																														
20:00																														
20:30																														
21:00																														
21:30																														
22:00																														
22:30																														
23:00	【プール : 22:50 CLOSE】						【施設 : 23:00 CLOSE】																							

【暫定版】2025年3月31日～4月6日 / メガロス横浜天王町 アクアプログラムタイムスケジュール / 土曜日・日曜日

	4月5日 土曜日						4月6日 日曜日					
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8:30	【8:30 OPEN】						【8:30 OPEN】					
9:00												
9:30							＜キッズスクール＞ ジュニア2					
10:00	＜キッズスクール＞ キッズクラス											
10:30							＜キッズスクール＞ ジュニア1					
11:00	ベビースクール 10:30～11:30											
11:30							＜キッズスクール＞ キッズクラス					
12:00	短期水泳教室 11:30～12:30		マスタースクール (有料登録制) 11:30～12:30									
12:30							＜キッズスクール＞ キッズクラス					
13:00	＜キッズスクール＞ ジュニア2											
13:30							ファミリー遊泳 13:00～14:00			短期水泳教室 11:30～12:30		
14:00	＜キッズスクール＞ キッズクラス											
14:30							KAICA					
15:00	＜キッズスクール＞ キッズクラス											
15:30							スイムスクール (有料登録制) 15:00～16:00			マスタースクール PL (有料) PL (有料)		
16:00	＜キッズスクール＞ ジュニア1											
16:30							KAICA		KAICA			
17:00	＜キッズスクール＞ ジュニア2											
17:30												
18:00	＜キッズスクール＞ ジュニア3											
18:30												
19:00												
19:30												
20:00							【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】					
20:30												
21:00	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】											

フリー遊泳日

3月31日 (月)

※水中運動サークル実施(事前登録制)

4月3日 (木)

4月16日 (水)

※水中運動サークル実施(事前登録制)

4月29日 (火・祝)

※水中運動サークル実施(事前登録制)

アクアプログラム参加方法

- ①プールカウンターにて台帳にお名前を記入し、事前受付を行います。(ファン系(アクア)・有料プログラムは除く)
※2回目以降のご参加は、レ点チェックになります
- ②レッスン前後の準備運動、水分補給は十分に行い、脈・血圧を確認し、体調管理をお願いいたします
体調に異変を感じた場合は、無理をせずレッスンのご参加をお控えください
- ③レッスン開始時間になりましたらスクールプールにお集まりください
- ④レッスン開始5分過ぎてからのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。

水中運動サークル参加方法

- ①まいMEGAネットより参加の事前受付を行います。開始30分前までご登録・お取消しいただけます。
- ②レッスン開始時間になりましたらスクールプールにお集まりください。
- ③レッスン開始5分過ぎてからのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。

※登録方法や、まいMEGAネットのログインID・パスワードが分からない方はフロントにてお声掛けください。
※ご予約・ご参加には「水中運動サークル(無料)」への入会手続きが必要になります。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始5分が過ぎてのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングキャストまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- * スイムスクール・マスタースクールは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスン、ハイドロトーンは事前予約制(別料金)となります。
2階メインフロントまたはお電話にてご予約ください
- * 泳法レッスンは各月で種目を交代いたします。1ヶ月1クールレッスンとなります。

※フィンスイムの定員は20名までとなりました。
ご参加のお客様は忘れずに台帳への記入をお願いします。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * 運動中は鍵を身に付けてください。
- * プールに入る前、トイレ使用后、ミストサウナご利用後は、必ずシャワーを浴びてから施設をご利用ください。
- * 日焼け止め、お化粧品、アクセサリ、整髪剤はプール、ジャグジーに入る前に落としてください。
- * プールコース内は右側通行です。譲り合って、ご利用をお願いいたします。
- * 祝祭日は、プール利用が19:50までとなります。

パーソナルレッスン受付について

パーソナル受付開始日

毎月20日より受付開始

来館受付時間11:00～

電話受付時間11:30～

※20日が休館日の場合、翌21日になります。

* ご予約は最大2レッスンまでとなります。1レッスン受講後に新たにレッスンを予約することができます。

* 料金：泳法6,050円(税込) 2024年10月1日(火)～価格改定となります。

* 1レッスンに複数名で参加する場合は、1名ごとに上記料金の入金が必要です。

* ご予約後のキャンセルは前日の営業終了まで可能です。(電話可)

【暫定版】 2025年4月7日～4月12日 / メガロス横浜天王町 アクアプログラムタイムスケジュール / 月曜日～木曜日

	4月21日 月曜日								4月22日 火曜日								4月23日 水曜日								4月24日 木曜日																
	スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール												
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	
8:30	【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】																
9:00										ウォーキング コース 8:30～ 9:55											ウォーキング コース 8:30～ 9:55																				
9:30																																									
10:00																																									
10:30																																									
11:00																																									
11:30																																									
12:00																																									
12:30																																									
13:00																																									
13:30																																									
14:00																																									
14:30																																									
15:00																																									
15:30																																									
16:00																																									
16:30																																									
17:00																																									
17:30																																									
18:00																																									
18:30																																									
19:00																																									
19:30																																									
20:00																																									
20:30																																									
21:00																																									
21:30																																									
22:00																																									
22:30																																									
23:00	【プール : 22:50 CLOSE】																【施設 : 23:00 CLOSE】																								

【暫定版】2025年4月7日～4月12日 / メガロス横浜天王町 アクアプログラムタイムスケジュール / 土曜日・日曜日

	4月26日 土曜日								4月27日 日曜日									
	スクールプール				メンバープール				スクールプール				メンバープール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4		
8:30	【8:30 OPEN】								【8:30 OPEN】									
9:00																		
9:30									＜キッズスクール＞ ジュニア2									
10:00	＜キッズスクール＞ キッズクラス																	
10:30									＜キッズスクール＞ ジュニア1									
11:00	ベビースクール 10:30～11:30																	
11:30									＜キッズスクール＞ キッズクラス									
12:00	短期水泳教室 ④ 11:30～12:30		マスターズサークル (有料登録制) 11:30～12:30															
12:30									＜キッズスクール＞ キッズクラス									
13:00	＜キッズスクール＞ ジュニア2																	
13:30									短期水泳教室 ④ 13:00～14:00		ファミリー遊泳							
14:00	＜キッズスクール＞ キッズクラス																	
14:30									KAICA									
15:00	＜キッズスクール＞ キッズクラス																	
15:30									スイムスクール (有料登録制) 15:00～16:00									
16:00	＜キッズスクール＞ ジュニア1								マスターズクラス		PL (有料)		PL (有料)					
16:30									KAICA		KAICA							
17:00	＜キッズスクール＞ ジュニア2																	
17:30																		
18:00	＜キッズスクール＞ ジュニア3																	
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00									【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】									
20:30																		
21:00	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】																	

フリー遊泳日

4月3日 (木)

4月16日 (水)

※水中運動サークル実施(事前登録制)

4月29日 (火・祝)

※水中運動サークル実施(事前登録制)

アクアプログラム参加方法

- ① プールカウンターにて台帳にお名前を記入し、事前受付を行います。(ファン系(アクア)・有料プログラムは除く)
※2回目以降のご参加は、レ点チェックになります
- ② レッスン前後の準備運動、水分補給は十分に行い、脈・血圧を確認し、体調管理をお願いいたします
体調に異変を感じた場合は、無理をせずレッスンのご参加をお控えください
- ③ レッスン開始時間になりましたらスクールプールにお集まりください
- ④ レッスン開始5分過ぎてからのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください

水中運動サークル参加方法

- ① まいMEGAネットより参加の事前受付を行います。開始30分前までご登録・お取消しいたいただけます。
- ② レッスン開始時間になりましたらスクールプールにお集まりください。
- ③ レッスン開始5分過ぎてからのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。

※登録方法や、まいMEGAネットのログインID・パスワードが分からない方はフロントにてお声掛けください。
※ご参加には「水中運動サークル(無料)」への入会手続きが必要になります。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始5分が過ぎてのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングキャストまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- * スイムスクール・マスターズサークルは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスン、ハイドロトーンは事前予約制(別料金)となります。
2階メインフロントまたはお電話にてご予約ください
- * 泳法レッスンは毎月で種目を交代いたします。1ヶ月1クールレッスンとなります。

※**フィンスイムの定員は20名までとなりました。**
ご参加のお客様は忘れずに台帳への記入をお願いします。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * 運動中は鍵を身に付けてください。
- * プールに入る前、トイレ使用后、ミストサウナご利用後は、必ずシャワーを浴びてから施設をご利用ください。
- * 日焼け止め、お化粧品、アクセサリ、整髪剤はプール、ジャグジーに入る前に落としてください。
- * プールコース内は右側通行です。譲り合って、ご利用をお願いいたします。
- * 祝祭日は、プール利用が19:50までとなります。

パーソナルレッスン受付について

パーソナル受付開始日
毎月20日より受付開始

来館受付時間11:00～

電話受付時間11:30～

※20日が休館日の場合、翌21日になります。

- * ご予約は最大2レッスンまでとなります。1レッスン受講後に新たにレッスンを予約することができます。
- * 料金：泳法6,050円(税込) 2024年10月1日(火)～価格改定となります。
- * 1レッスンに複数名で参加する場合は、1名ごとに上記料金の入金が必要です。
- * ご予約後のキャンセルは前日の営業終了まで可能です。(電話可)