

# 2025年4月29日（火・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b>ショートレッスン 終日休講</b> </div>	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">終日 フリ ー 遊 泳 日</h2>	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">終日 休 講</h2>	8:30
9:00					9:00
9:30	<b>【無料登録制】</b> ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>			9:30
10:00	<b>【WEB予約 定員:36名】</b> やすらぎヨーガ 10:00-10:30 水本 純子	ボディデザインピラティス 9:50-10:35 KIMU			10:00
10:30	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>				10:30
11:00	太極拳 10:45-11:30 中川 友	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>			11:00
11:30		ZUMBA® 11:00-11:45 水本 純子			11:30
12:00	よさこい練習会 (北海道よさこい参加者限定) 11:45-12:45 木村 美輝	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>			12:00
12:30		バリーダンス 12:10-12:55 ACALI			12:30
13:00	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:40名】</b>			13:00
13:30	バーニングエアロ 13:15-14:00 柴田 朋子	Group Power 13:15-14:00 土永 夕貴	13:30		
14:00	<b>【映像 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:25名】</b>	14:00		
14:30	<b>VRLレッスン Group Centergy 14:20-15:05</b>	<b>Group Groove 14:20-14:50 伊藤 昭平</b>	14:30		
15:00		<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	15:00		
15:30		<b>Group Fight 15:15-15:45 伊藤 昭平</b>	15:30		
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00			17:00		
17:30			17:30		
18:00			18:00		
18:30			18:30		
19:00			19:00		
19:30			19:30		
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員は夜間利用可能)	20:00	