

# メガロス横浜天王町



※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。

**マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00**

2025/6

メガロス横浜天王町

|         |                                                           |
|---------|-----------------------------------------------------------|
| 店舗情報    |                                                           |
| ■通常営業時間 | 月曜日～木曜日 8:30～23:00<br>土曜日 8:30～21:00<br>日曜日・祝日 8:30～20:00 |
| ■休館日    | 毎週金曜日、夏期、年末年始                                             |

| 土曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|
| スタジオA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | スタジオB                                                   | プール                          | スタジオA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | スタジオB                                                            | プール                                    |       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              | ミライクジュニアクラス<br>【対象 年長～小学3年】<br>8:00-9:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ミライクRUN<br>【対象 小学3年～中学1年】<br>8:00-9:00                           |                                        | 8:30  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 9:00  |
| ミライク<br>キッズクラス<br>【対象 満3歳～年長】<br>9:00-10:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ミライク<br>ジュニアクラス<br>【対象 年長～小学3年】<br>9:00-10:00           | 〈キッズスクール〉<br>キッズクラス          | ミライク<br>キッズクラス<br>【対象 満3歳～年長】<br>9:00-10:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ミライク<br>ジュニアクラス<br>【対象 年長～小学3年】<br>9:00-10:00                    | 〈キッズスクール〉<br>ジュニア2                     | 9:30  |
| ミライク<br>キッズクラス<br>【対象 満3歳～年長】<br>10:00-11:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 【WEB予約 定員:50名】<br>エンジョイエアロ<br>10:15-10:45<br>関本 弘美      |                              | ミライク<br>ジュニアクラス<br>【対象 年長～小学3年】<br>10:00-11:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  | 〈キッズスクール〉<br>ジュニア1                     | 10:00 |
| 【WEB予約 定員:36名】<br>トラディショナルヨーガ<br>11:20-11:50<br>景浦 聡子                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 【WEB予約 定員:50名】<br>ボディメイクアロ<br>11:00-11:45<br>関本 弘美      | ベビースクール<br>10:30-11:30       | 【WEB予約 定員:36名】<br>トラディショナルヨーガ<br>11:20-12:05<br>三浦 安菜                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 【WEB予約 定員:50名】<br>ミライク<br>ベビークラス<br>【対象 10ヵ月～満3歳】<br>10:30-11:15 | 〈キッズスクール〉<br>キッズクラス                    | 10:30 |
| 【WEB予約 定員:24名】<br>バレエ～バレレッスン～<br>12:10-12:40<br>小島 崇行                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 【WEB予約 定員:50名】<br>ビューティフローピラティス<br>12:00-12:45<br>関本 弘美 | 【有料】マスターズサークル<br>11:30-12:30 | 【 有料スクール 】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | バーニングアロ<br>11:30-12:00<br>MASATO                                 | 〈キッズスクール〉<br>キッズクラス                    | 11:00 |
| 【WEB予約 定員:24名】<br>バレエ<br>12:55-13:40<br>小島 崇行                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 【無料登録制】<br>ウォーキングサークル<br>13:00-13:30<br>五十嵐 花織          | 〈キッズスクール〉<br>ジュニア2           | 【有料】REBORNS FIT<br>12:30-13:30<br>五十嵐 花織                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 【WEB予約 定員:50名】<br>アドバンスアロ<br>12:10-12:55<br>MASATO               |                                        | 11:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 【WEB予約 定員:25名】<br>TOBIPPA<br>13:50-14:20<br>五十嵐 花織      | 〈キッズスクール〉<br>キッズクラス          | 【WEB予約 定員:36名】<br>トラディショナルヨーガ<br>13:45-14:30<br>AUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 【WEB予約 定員:40名】<br>Group Power<br>13:15-14:00<br>田村 亜月            | 〈キッズスクール〉<br>キッズクラス                    | 12:00 |
| ミライク<br>ジュニアクラス<br>【対象 年長～小学3年】<br>14:00-15:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 【WEB予約 定員:10名】<br>VOLT BOX 14:40-15:00<br>林 利樹          | 〈キッズスクール〉<br>キッズクラス          | 【映像 定員:20名】<br>VRレッスン<br>Group Fight<br>15:10-15:55                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 【WEB予約 定員:40名】<br>Group Blast<br>14:15-15:00<br>五十嵐 花織           | ファミリー遊泳<br>13:00-14:00                 | 12:30 |
| ミライク<br>キッズクラス<br>【対象 満3歳～年長】<br>15:00-16:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 【WEB予約 定員:50名】<br>Group Groove<br>15:20-16:05<br>伊藤 昭平  | 〈キッズスクール〉<br>ジュニア1           | 【無料登録制】<br>ボディメイクサークル<br>16:05-16:35<br>田村 亜月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 【WEB予約 定員:25名】<br>TOBIPPA<br>15:20-15:50<br>五十嵐 花織               |                                        | 13:00 |
| 【映像 定員:20名】<br>VRレッスン<br>Group Fight<br>17:15-17:45                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 【WEB予約 定員:35名】<br>ボディデザインピラティス<br>16:20-16:50<br>伊藤 玲子  | 〈キッズスクール〉<br>ジュニア2           | 【映像 定員:20名】<br>VRレッスン<br>Group Centergy<br>16:50-17:35                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 【WEB予約 定員:50名】<br>ダンスリズム<br>16:45-17:00 万里                       | 【有料】スイムスクール<br>15:00-16:00<br>マスターズクラス | 13:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 【WEB予約 定員:50名】<br>ヒーリングアロマヨーガ<br>17:05-17:35<br>伊藤 玲子   | 〈キッズスクール〉<br>ジュニア3           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 【WEB予約 定員:50名】<br>やさしいフリースタイル<br>17:10-17:40<br>万里               |                                        | 14:00 |
| 【映像 定員:20名】<br>VRレッスン<br>Group Groove<br>18:00-19:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 【WEB予約 定員:50名】<br>リトモス<br>18:00-18:45<br>長沼 淳子          |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 【WEB予約 定員:50名】<br>フリースタイルSTAGE<br>17:55-18:40<br>万里              |                                        | 14:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 15:00 |
| マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              | マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 15:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              | ◆スタジオレッスンについて◆                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |                                        | 16:00 |
| ◆新型コロナウイルス感染予防の為、スタジオプログラムは以下のように運営させていただきます。<br>・全クラス、マスク（ネックゲイター等を含む）任意の着用でご利用ください。<br>・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。<br>また、従来よりも参加人数を制限しております。<br>・レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底致します。<br>◆映像レッスンについて<br>・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。<br>・参加は先着順、定員20名となります。<br>《祝日特別スケジュールについてのご案内》<br>・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。<br>スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。 |                                                         |                              | □ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。<br>□ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。<br>□ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く<br>・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。<br>・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可）<br>フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠<br>上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。<br>・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします<br>・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。<br>・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。<br>・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。<br>・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 |                                                                  |                                        | 16:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 17:00 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 17:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 18:00 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 18:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 19:00 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 19:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 20:00 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 20:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 21:00 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 21:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 22:00 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 22:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                        | 23:00 |

MEGALOS

MEGALOS

BODY

Contest

MBC

2025.7.12SAT

in 福生市民会館大ホール

東京都福生市福生2455-2455

ボディメイク部門

ビフォーアフター部門

メガロスキャスト部門

【新設】ビューティー部門

部門はコチラ

今年は7月決戦！第3代目王者は誰だ？新たにビューティー部門を新設！初心者大歓迎です。

出場者募集開始！

募集期間

2025年  
1月27(月)～  
6月15日(日)

※キーワードに「MBC」と入力してください

部門

ボディメイク部門

ビフォーアフター部門

メガロスキャスト部門

ビューティー部門

参加費

13,200円(税込)