



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始
※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。	

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30													8:30
9:00		【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝				ウォーキングコース 8:30～9:55		【WEB予約 定員:50名】 ウォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30～9:55				9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】		フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		9:30
10:00	バレエ～バレッスン～ 9:45-10:15 檜山 美穂	エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		【WEB予約 定員:36名】	ボディデザインピラティス 9:50-10:35 KIMU	アクアシェイプ 10:00-10:30 田中 ひとみ	【 有料スクール 】	健美操 9:45-10:30 中谷 一江	アクアダンスⅡ 10:00-10:30 遠藤 亜紀子	エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	バーニングエアロ 9:25-10:15 HARU		10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【有料】REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】		10:30
11:00	バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		太極拳 10:45-11:30 中川 友	【WEB予約 定員:50名】			ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi		トラディショナルヨーガ 10:35-11:05 AUM	【WEB予約 定員:50名】		11:00
11:30	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:50名】	アクアアドバンス 11:00-11:30 石川 由美子	【WEB予約 定員:36名】	ZUMBA@ 11:00-11:45 水本 純子	ベビースクール 11:00-12:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 AUM	ベビースクール 11:00-12:00	11:30
12:00	【有料】短期バレエスクール 11:30-12:30 檜山 美穂	ウォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:50名】	クール・背泳ぎ入門Ⅱ・応用 12:05-12:25	【 有料スクール 】	ZUMBA@ 11:30-12:00 Masumi	平泳ぎ・バタフライ入門Ⅱ・応用 11:35-11:55	エンジョイエアロ 11:30-12:00 木村 美輝		スイムトレーニング 12:00-12:30	12:00
12:30		【WEB予約 定員:50名】	フィンスイム 12:05-12:25	【新プログラム】 歌ってmove 12:00-12:45	ベリーダンス 12:10-12:55 ACALI			リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	スィムトレーニング12:00-12:30 フィンスイム 12:05-12:25	【WEB予約 定員:36名】	北海道よこい練習会 12:20-12:40 木村 美輝		12:30
13:00	【 有料スクール 】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30			【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【予約不要】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	13:00
13:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:40名】			13:15-13:25 かんたんストレッチ		Group Power 13:05-13:35 土永 夕貴	ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO		13:30
14:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:50名】					【無料登録制】	【WEB予約 定員:50名】		【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:50名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス	14:00
14:30	エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	Group Groove 14:10-14:40 小池 あいか		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:25名】	健康サークル 13:45-14:15 林 利樹	【WEB予約 定員:36名】	トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ		【有料】REBORNS FIT 13:50-14:50 土永 夕貴	フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE		14:30
15:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子			ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽			【登録制】	ダンススクール 75 【有料】 14:40-15:55 DAISUKE	15:00
15:30	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	Group Fight 14:55-15:40 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:50名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:50名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00		〈キッズスクール〉 キッズクラス	15:30
16:00				よさこい練習会 15:15-16:15 木村 美輝				Group Centergy 15:30-16:15 田村 亜月			【WEB予約 定員:50名】		16:00
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア1		キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ	〈キッズスクール〉 ジュニア1			〈キッズスクール〉 ジュニア1	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00	Group Fight 16:15-16:45 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1	16:30
17:00							キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:50-17:50 山本 晶	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2				17:00
17:30	キッズダンス ビギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2		キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生～小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ	〈キッズスクール〉 ジュニア2				ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00		〈キッズスクール〉 ジュニア2	17:30
18:00				キッズバレエ① 17:35-18:35 泉 恵理			キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年～小学5年】 17:55-18:55 山本 晶		〈キッズスクール〉 ジュニア3				18:00
18:30	キッズダンス ベシク 18:10-19:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア3		新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ					1.3週目:VRレッスン Group Fight 2.4週目 テニスサークル	キッズ空手 木元道場 18:00-19:00	〈キッズスクール〉 ジュニア3	18:30
19:00				キッズバレエ② 18:40-19:40 泉 恵理			新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶						19:00
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里				【有料】トリアスロンスクール 19:30-20:45		【WEB予約 定員:10名】	【有料】スイムスクール 19:00-20:00	【無料登録制】			19:30
20:00		【WEB予約 定員:10名】			【WEB予約 定員:40名】			VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:50名】		【有料】スイムスクール 19:30-20:30	20:00
20:30	【映像 定員:20名】	VOLT BOX 20:20-20:50 林 利樹		【映像 定員: 20名】	Group Power 20:10-20:55 田中 龍時			VOLT BOX maximum 20:10-20:30 林 利樹	フィンスイム 20:05-20:25	【映像 定員:20名】	Group Groove 20:00-20:30 伊藤 昭平		20:30
21:00	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX maximum 21:05-21:35 林 利樹		VRレッスン Group Centergy 20:30-21:00	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:35名】		【映像 定員:20名】	Group Blast 20:50-21:20 五十嵐 花織		21:00
21:30	【映像 定員:20名】			【映像 定員: 20名】	Group Fight 21:15-22:00 田中 龍時	スイムトレーニング 21:00-21:30	【映像 定員: 20名】	フリースタイルNEXT 20:50-21:40 DAISUKE	【有料】マスターズサークル 21:00-22:00	【LIVEレッスン】 21:30-22:30			21:30
22:00	【LIVEレッスン】 21:30-22:30 ※定刻通り実施いたします			【LIVEレッスン】 21:30-22:30			【LIVEレッスン】 21:30-22:30				TOBIPPA 21:45-22:15 五十嵐 花織		22:00
22:30													22:30
23:00	マシンジム・プール利用時間は 22 : 50 館内退出時間 23 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)										マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00		23:00

2025/6

メガロス横浜天王町

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日						
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライクジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	ミライクRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30
						9:00
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:30
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00		〈キッズスクール〉 ジュニア1	10:00
【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 景浦 聡子	ボディメイクアロ 11:00-11:45 関本 弘美	ベビースクール 10:30-11:30	【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 三浦 安菜	ミライク ベビークラス 【対象 10ヵ月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 キッズクラス	10:30
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:50名】		【有料】マスタースークル 11:30-12:30	バーニングアロ 11:30-12:00 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:00
【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:50名】 アドバンスアロ 12:10-12:55 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:30
	【無料登録制】 ウォーキングサークル 13:00-13:30 五十嵐 花織		【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 田村 亜月	ファミリー遊泳 13:00-14:00	12:00
	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 13:50-14:20 五十嵐 花織	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:15-15:00 五十嵐 花織		12:30
ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 14:40-15:00 林 利樹		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:20-15:50 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスタースクラス	13:00
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 15:20-16:05 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1	【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 ダンスリズム 16:45-17:00 万里		13:30
	【WEB予約 定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:20-16:50 伊藤 玲子		【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 17:10-17:40 万里		14:00
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 17:15-17:45	【WEB予約 定員:50名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:05-17:35 伊藤 玲子	〈キッズスクール〉 ジュニア2		【WEB予約 定員:50名】		14:30
【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			フリースタイルSTAGE 17:55-18:40 万里		15:00
VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子	〈キッズスクール〉 ジュニア3				15:30
						16:00
						16:30
						17:00
						17:30
						18:00
						18:30
						19:00
						19:30
						20:00
						20:30
						21:00
						21:30
						22:00
						22:30
						23:00
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			
◆スタジオレッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			
◆新型コロナウイルス感染予防の為、スタジオプログラムは以下のように運営させていただきます。 ・全クラス、マスク（ネックゲイター等を含む）任意の着用でご利用ください。 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 また、従来よりも参加人数を制限しております。 ・レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底致します。 ◆映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。			

MEGALOS

MEGALOS

BODY

Contest

MBC

2025.7.12SAT

in 福生市民会館大ホール

東京都福生市福生2455-2455

ボディメイク部門

ビフォーアフター部門

メガロスキャスト部門

【新設】ビューティー部門

部門はコチラ

今年は7月決戦！第3代目王者は誰だ？新たにビューティー部門を新設！初心者大歓迎です。

出場者募集開始！

募集期間

2025年
1月27(月)～
6月15日(日)

※キーワードに「MBC」と入力してください

部門

ボディメイク部門

ビフォーアフター部門

メガロスキャスト部門

ビューティー部門

参加費

13,200円(税込)