

メガロス横浜天王町



※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。

マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

2025/7

メガロス横浜天王町

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライクジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	ミライクRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30
						9:00
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:30
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00		〈キッズスクール〉 ジュニア1	10:00
【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】 ボディメイクアロ 11:00-11:45 関本 弘美	ベビースクール 10:30-11:30	【WEB予約 定員:36名】	ミライク ベビークラス 【対象 10ヵ月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 キッズクラス	10:30
トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 景浦 聡子			トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 三浦 安菜	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 11:30-12:00 MASATO		11:00
【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:50名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:30
バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美		【 有料スクール 】	アドバンスエアロ 12:10-12:55 MASATO		12:00
【WEB予約 定員:24名】	【無料登録制】	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織		〈キッズスクール〉 キッズクラス	12:30
バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	ウォーキング・ランニングスクール 13:00-13:30 五十嵐 花織 ※1.3.5週目ウォーキング 2.4週目ランニング			【WEB予約 定員:40名】		13:00
	【WEB予約 定員:25名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【WEB予約 定員:36名】	Group Power 13:15-14:00 田村 亜月	ファミリー遊泳 13:00-14:00	13:30
	TOBIPP 13:50-14:20 五十嵐 花織		トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】		14:00
ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:10名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス		Group Blast 14:15-15:00 五十嵐 花織		14:30
	VOLT BOX 14:40-15:00 林 利樹		【映像 定員:20名】			15:00
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】	〈キッズスクール〉 ジュニア1	VRレッスン Group Fight 15:10-15:55	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPP 15:20-15:50 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス	15:30
	Group Groove 15:20-16:05 伊藤 昭平		【無料登録制】			16:00
	【WEB予約 定員:35名】	〈キッズスクール〉 ジュニア2	ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月			16:30
	ボディデザインピラティス 16:20-16:50 伊藤 玲子		【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】 ダンスリズム 16:45-17:00 万里		17:00
【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35	【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 17:10-17:40 万里		17:30
VRレッスン Group Fight 17:15-17:45	【WEB予約 定員:50名】			【WEB予約 定員:50名】		18:00
【映像 定員:20名】				フリースタイルSTAGE 17:55-18:40 万里		18:30
VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子					19:00
						19:30
						20:00
						20:30
						21:00
						21:30
						22:00
						22:30
						23:00
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			
◆映像レッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			
◆映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 【祝日特別スケジュールについてのご案内】 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。			



いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるための
トレーナーによる
1年間のサポートプログラム。
サポートによる、理解と実践で
訪れるたび新しい発見が見つかり
気付けばいつの間にか
想像もしなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのは
カラダづくりだけじゃない、
これから始まるワクワクそのもの

一緒に、
新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

スタート
1回30分×4回 〈フリー制〉
トレーニング
+
食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

アドバンス
1回45分×月何回でも参加可能 〈予約制〉
トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円

(税込)