

2025/8

メガロス横浜天王町

※8月7日(木)23:00~8月21日(木)8:30までリニューアル休館となります
※スタジオスケジュールは変更となる場合がございます



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日~木曜日 8:30~23:00 土曜日 8:30~21:00 日曜日・祝日 8:30~20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
8:30													8:30	
9:00		【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝		ウォーキングコース 8:30~9:55	【WEB予約 定員:36名】 フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 ウォーカズム 9:00-9:30 中谷 一江		ウォーキングコース 8:30~9:55	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 9:25-10:15 HARU		9:00	
9:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ~バレエレッスン~ 9:45-10:15 楡山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		【WEB予約 定員:36名】 やすらぎヨーガ 10:00-10:30 水本 純子	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 9:50-10:35 KIMU			【WEB予約 定員:50名】 健美操 9:45-10:30 中谷 一江			【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝		9:30	
10:00				【WEB予約 定員:36名】 アクアシェイブ 10:00-10:30 田中 ひとみ			【有料スクール】				【有料スクール】		10:00	
10:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 楡山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		【WEB予約 定員:36名】 太極拳 10:45-11:30 中川 友	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA@ 11:00-11:45 水本 純子		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 ランパシオン 10:45-11:15 Masumi		【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【有料】REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 10:35-11:05 AUM		10:30
11:00								【WEB予約 定員:36名】 ZUMBA@ 11:30-12:00 Masumi	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA@ 11:30-12:00 Masumi		【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 11:30-12:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 AUM		11:00
11:30														11:30
12:00	【WEB予約 定員:28名】 よさこい練習会 11:30-12:30 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ウォーカズム 11:35-12:05 森 まり子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30	【WEB予約 定員:28名】 歌ってmove 12:00-12:45 小池 あいか	【WEB予約 定員:50名】 ベリーダンス 12:10-12:55 ACALI									12:00
12:30														12:30
13:00	【有料スクール】													13:00
13:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:36名】 バーニングエアロ 13:15-14:00 柴田 朋子	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-13:45 土永 夕貴		【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子		【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:36名】 Group Power 13:05-13:35 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO		13:30
14:00	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:10-14:40 小池 あいか		【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 14:00-14:45 土永 夕貴		【無料登録制】 健康サークル 13:45-14:15 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ			【有料】REBORNS FIT 13:50-14:50 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	14:00
14:30														14:30
15:00														15:00
15:30														15:30
16:00														16:00
16:30														16:30
17:00														17:00
17:30														17:30
18:00														18:00
18:30														18:30
19:00														19:00
19:30														19:30
20:00														20:00
20:30														20:30
21:00														21:00
21:30														21:30
22:00														22:00
22:30														22:30
23:00														23:00

マシンジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能) マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			時間		
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	ミライRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30		
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:00		
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ペビスクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライペビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1	10:00	
【WEB予約 定員:36名】 トランジショナルヨガ 11:20-11:50 巖瀬 聡子	ボディメイクアロ 11:00-11:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:36名】 トランジショナルヨガ 11:20-12:05 三浦 安菜	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 11:30-12:00 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス	10:30	
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:50名】 ビュティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:50名】 アドバンスエアロ 12:10-12:55 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:00	
【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【無料登録制】 ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 五十嵐 花織 ※1,3,5週ウォーキング 2,4週ランニング	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:36名】 トランジショナルヨガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 田村 亜月	ファミリー遊泳 13:00-14:00	11:30	
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 14:40-15:00 林 利樹		〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:15-15:00 五十嵐 花織		12:00	
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 15:20-16:05 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:00-16:00 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス	12:30	
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 17:15-17:45	【WEB予約 定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:20-16:50 伊藤 玲子		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35	【WEB予約 定員:50名】 ダンスリズム 16:45-17:00 万里		13:00	
	【WEB予約 定員:50名】 ヒーリングアロママージ 17:05-17:35 伊藤 玲子	〈キッズスクール〉 ジュニア3			【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 17:10-17:40 万里		13:30	
VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子				【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルSTAGE 17:55-18:40 万里		14:00	
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			14:30		
◆映像レッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			15:00		
◆映像レッスンについて◆ ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 【祝日特別スケジュールについてのご案内】 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く ・予約は、メガロスアプリに登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂いております。			※8月7日(木)23:00～8月21日(木)8:30までリニューアル休館となります。		

ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ



いちねん サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート



いちねんサポートプログラムとは

1ヶ月目：少人数制(3名～)

スタート
1回30分×4回 (フリー制)
トレーニング
食事アドバイス

楽しく、効果的に運動を続けるための
トレーナーによる
1年間のサポートプログラム。
サポートによる、理解と実践で
訪れるたび新しい発見が見つかり
気付けばいつの間にか
想像もなかった楽しさを体感できる。

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

アドバンス
1回45分×月何回でも参加可能 (予約制)
トレーニング

そして何より私達が大事にしているのは
カラダづくりだけじゃない、
これから始まるワクワクそのもの
一緒に、
新しい自分を見つけよう。

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円(税込)