

2025/8

メガロス横浜天王町

※8月7日(木)23:00~8月21日(木)8:30までリニューアル休館となります
※スタジオスケジュールは変更となる場合がございます
※7/17(木)更新



店舗情報
■通常営業時間 月曜日~木曜日 8:30~23:00
土曜日 8:30~21:00
日曜日・祝日 8:30~20:00
■休館日 毎週金曜日、夏期、年末年始
※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio, Gym,

Main schedule table with columns for days (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日) and times (8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00). Rows contain details for Studio A, Studio B, and Pool activities.

マシンジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能)

マシンジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			時間
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	ミライRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ペビスクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライペビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1
【WEB予約 定員:36名】 トランジショナルヨガ 11:20-11:50 巖瀬 聡子	【WEB予約 定員:50名】 ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:36名】 トランジショナルヨガ 11:20-12:05 三浦 安菜	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 11:30-12:00 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:50名】 ビュティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:50名】 アドバンスエアロ 12:10-12:55 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス
【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【無料登録制】 ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 五十嵐 花織 ※1,3,5週ウォーキング 2,4週ランニング	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:15-15:00 五十嵐 花織	ファミリー遊泳 13:00-14:00
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 14:40-15:00 林 利樹		〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:20-15:50 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 15:20-16:05 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 ダンスリズム 16:45-17:00 万里	
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 17:15-17:45	【WEB予約 定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:20-16:50 伊藤 玲子		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35	【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 17:10-17:40 万里	
	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子		〈キッズスクール〉 ジュニア3	【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルSTAGE 17:55-18:40 万里	
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			14:00
◆映像レッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			14:30
◆映像レッスンについて◆			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。			15:00
◆映像レッスンについて◆			□ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。			15:30
◆映像レッスンについて◆			□ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く			16:00
◆映像レッスンについて◆			・予約は、メガロスアプリに登録の上、事前の予約が必要となります。			16:30
◆映像レッスンについて◆			・予約可能枠数は会員種別により異なります (1枠消化で新たに予約可)			17:00
◆映像レッスンについて◆			フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠			17:30
◆映像レッスンについて◆			上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。			18:00
◆映像レッスンについて◆			・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします			18:30
◆映像レッスンについて◆			・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。			19:00
◆映像レッスンについて◆			・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。			19:30
◆映像レッスンについて◆			・ご予約された場所 (立ち位置) にてご参加ください。			20:00
◆映像レッスンについて◆			・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂いております。			20:30
◆映像レッスンについて◆						21:00
◆映像レッスンについて◆						21:30
◆映像レッスンについて◆						22:00
◆映像レッスンについて◆						22:30
◆映像レッスンについて◆						23:00

ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ



いちねん サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート



いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるための
トレーナーによる
1年間のサポートプログラム。
サポートによる、理解と実践で
訪れるたび新しい発見が見つかり
気付けばいつの間にか
想像もなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのは
カラダづくりだけじゃない、
これから始まるワクワクそのもの
一緒に、
新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

スタート
1回30分×4回 (フリー制)
トレーニング
食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

アドバンス
1回45分×月何回でも参加可能 (予約制)
トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円(税込)