

2025年8月29日（金）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30		ショートレッスン 終日休講	終 日 フ リ ー 遊 泳 日		8:30
9:00	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 8:50-9:35				9:00
9:30		【WEB予約 定員:50名】		9:30	
10:00		バーニングエアロ 9:40-10:30 HARU		10:00	
10:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】		【 予約制 】 ホットヨーガ・ベーシック45 12:00-12:45 山田 雅子	10:30
11:00	VRレッスン Group Fight 10:35-11:20	アドバンスエアロ 10:45-11:30 HARU			11:00
11:30		【WEB予約 定員:50名】		11:30	
12:00	【映像 定員:20名】	ラテンバシオン 11:50-12:35 Masumi			12:00
12:30	VRレッスン Group Groove 12:00-12:45	【WEB予約 定員:50名】			12:30
13:00	【映像 定員:20名】	ZUMBA 12:50-13:35 Masumi			13:00
13:30	VRレッスン Group Power 13:15-14:00				13:30
14:00		【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 14:10-14:40 林 利樹			14:00
14:30		【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX maximum 14:55-15:25 林 利樹			14:30
15:00		【WEB予約 定員:50名】 かんたんストレッチ 15:50-16:10 林 利樹			15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00		19:00			
19:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:25名】			19:30
20:00	フリースタイルSTAGE 19:25-20:10 万里	TOBIPPA 19:30-20:00 五十嵐 花織		20:00	
20:30	【映像 定員:20名】	【映像 定員:40名】 Group Power 20:20-20:50 田村 亜月		【 予約制 】 ホットヨーガ・ベーシック 20:30-21:15 未定	20:30
21:00	VRレッスン Group Blast 20:30-21:15	【映像 定員:50名】		21:00	
21:30	【映像 定員:20名】	Group Centergy 21:10-21:40 田村 亜月		21:30	
22:00	【LIVEレッスン】 21:30-22:30			22:00	
22:30				22:30	
23:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は22：50 まで 最終退館時間は23：00 となります。				23:00