

8月29日（金）スタジオ特別スケジュール※更新日7/31

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30		ショートレッスン 終日休講	終 日 フ リ ー 遊 泳 日		8:30
9:00					
9:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			9:30
10:00	VRレッスン Group Centergy 9:30-10:15	バーニングエアロ 9:40-10:30 HARU			10:00
10:30		【WEB予約 定員:50名】			10:30
11:00	【映像 定員:20名】	アドバンスエアロ 10:45-11:30 HARU			11:00
11:30	【LIVEレッスン】ストレッチ30 11:15-11:45 桂 美佳				11:30
12:00	【映像 定員:20名】	ラテンエクспレス 11:50-12:35 Masumi			12:00
12:30	【LIVEレッスン】Group Fight 12:00-12:45 桂 美佳				12:30
13:00		【WEB予約 定員:50名】			
13:30	【映像 定員:20名】	ZUMBA 12:50-13:35 Masumi			13:00
13:30	VRレッスン Group Power 13:15-14:00	【WEB予約 定員:10名】			13:30
14:00		VOLT BOX 13:50-14:20 林 利樹			14:00
14:30					14:30
15:00	【映像 定員:20名】				15:00
15:30	【LIVEレッスン】Dance Aero 15:00-16:00 松本 佳耶				15:30
16:00		無料体験会 ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:30-16:30			16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:25名】			19:30
20:00	フリースタイルSTAGE 19:25-20:10 万里	TOBIPPA 19:30-20:00 五十嵐 花織			20:00
20:30	【映像 定員:20名】	【映像 定員:40名】			20:30
21:00	VRレッスン Group Blast 20:30-21:15	Group Power 20:20-20:50 田村 亜月			20:30
21:30		【映像 定員:50名】			21:00
21:30		Group Centergy 21:10-21:40 田村 亜月		21:30	
22:00				22:00	
22:30				22:30	
23:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は22：50 まで 最終退館時間は23：00 となります。				23:00