

メガロス横浜天王町



MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,																
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日						
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール				
8:30													8:30			
9:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ〜バレッサ〜 9:45-10:15 楡山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 9:50-10:35 KIMU	ウォーキングコース 8:30〜9:55	【WEB予約 定員:36名】 フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 ウォーガリズム 9:00〜9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30〜9:55	【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 9:25-10:15 HARU		9:00			
9:30		【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子						【WEB予約 定員:50名】 健美操 9:45-10:30 中谷 一江					9:30			
10:00		【WEB予約 定員:24名】						【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子					【WEB予約 定員:36名】 アクアダンス♫ 10:00-10:30 遠藤 亜紀子	【有料】REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 10:35-11:05 AUM	10:00
10:30		【WEB予約 定員:50名】						【WEB予約 定員:36名】 太極拳 10:45-11:30 中川 友					【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA® 11:00-11:45 水本 純子	【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 ラテンバシオン 10:45-11:15 Masumi	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30
11:00	バレエ 10:30-11:15 楡山 美穂		アクアアドバンス 11:00-11:30 石川 由美子			ベビースクール 11:00-12:00	【WEB予約 定員:36名】 5く5くエアロ30 11:30-12:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA® 11:30-12:00 Masumi	平泳ぎ・バタフライ入門♫・応用 11:35-11:55	【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 11:30-12:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 AUM	ベビースクール 11:00-12:00	11:00			
11:30		【WEB予約 定員:50名】 ウォーガリズム 11:35-12:05 森 まり子		【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30	【WEB予約 定員:28名】 歌ってmove 12:00-12:45 小池 あいか								【WEB予約 定員:50名】 ベリーダンス 12:10-12:55 ACALI	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	【WEB予約 定員:36名】 パワーヨーガ 12:20-12:50 AUM	11:30
12:00	よさこい練習会 11:30-12:30 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子	フィンスイム 12:05-12:25			クロール・背泳ぎ入門♫・応用 12:05-12:25	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:50名】	スイムトレーニング12:00-12:30 フィンスイム 12:05-12:25	【WEB予約 定員:36名】	原宿よさこい練習会 12:20-12:40 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	スイムトレーニング 12:00-12:30	12:00		
12:30		【 有料スクール 】												【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:36名】 バーニングエアロ 13:15-14:00 柴田 朋子	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 土永 夕貴
13:00	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子					【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ	スイムトレーニング12:00-12:30 フィンスイム 12:05-12:25	【WEB予約 定員:36名】 Group Power 13:05-13:35 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	13:00			
13:30													【WEB予約 定員:50名】 グループ 14:10-14:40 小池 あいか	【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:10-15:40 土永 夕貴	【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ
14:00	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	【WEB予約 定員:50名】 グループ 14:10-14:40 小池 あいか	〈キッズスクール〉 キッズクラス			〈キッズスクール〉 キッズクラス	【無料登録制】 健康サークル 13:45-14:15 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 16:15-16:45 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	14:00			
14:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】 グループ 14:10-14:40 小池 あいか											【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子	【WEB予約 定員:50名】 グループ 14:20-15:05 鈴木 妙子	【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽
15:00	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	Group Fight 14:55-15:40 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 キッズクラス			〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 16:15-16:45 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	15:00			
15:30													【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子	【WEB予約 定員:50名】 グループ 14:20-15:05 鈴木 妙子	【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽
16:00	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア1			〈キッズスクール〉 ジュニア1	キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳〜小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ	キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳〜小学2年】 16:50-17:50 山本 晶	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 16:15-16:45 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	16:00			
16:30													キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生〜小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生〜小学5年】 16:50-17:50 山本 晶	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生〜小学5年】 17:55-18:55 山本 晶	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00
17:00	キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2			〈キッズスクール〉 ジュニア2	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生〜小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生〜小学5年】 16:50-17:50 山本 晶	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 16:15-16:45 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	17:00			
17:30													キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年〜中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年〜中学生】 16:50-17:50 山本 晶	キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年〜中学生】 17:55-18:55 山本 晶	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00
18:00	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア3			〈キッズスクール〉 ジュニア3	キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年〜中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年〜中学生】 16:50-17:50 山本 晶	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 16:15-16:45 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	18:00			
18:30													キッズチアスクールⅣ 【対象 小学6年〜中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	キッズチアスクールⅣ 【対象 小学6年〜中学生】 16:50-17:50 山本 晶	キッズチアスクールⅣ 【対象 小学6年〜中学生】 17:55-18:55 山本 晶	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00
19:00	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里	〈キッズスクール〉 ジュニア3			〈キッズスクール〉 ジュニア3	キッズチアスクールⅣ 【対象 小学6年〜中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	キッズチアスクールⅣ 【対象 小学6年〜中学生】 16:50-17:50 山本 晶	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 16:15-16:45 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	19:00			
19:30													キッズチアスクールⅤ 【対象 小学6年〜中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	キッズチアスクールⅤ 【対象 小学6年〜中学生】 16:50-17:50 山本 晶	キッズチアスクールⅤ 【対象 小学6年〜中学生】 17:55-18:55 山本 晶	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00
20:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 20:20-20:50 林 利樹	〈キッズスクール〉 ジュニア3			〈キッズスクール〉 ジュニア3	キッズチアスクールⅤ 【対象 小学6年〜中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	キッズチアスクールⅤ 【対象 小学6年〜中学生】 16:50-17:50 山本 晶	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 16:15-16:45 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	20:00			
20:30	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX maximum 21:05-21:35 林 利樹											【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 20:10-20:55 田中 龍時	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 21:10-21:55 田中 龍時	【WEB予約 定員:35名】 グループ 20:05-20:25
21:00			〈キッズスクール〉 ジュニア3			〈キッズスクール〉 ジュニア3	キッズチアスクールⅤ 【対象 小学6年〜中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	キッズチアスクールⅤ 【対象 小学6年〜中学生】 16:50-17:50 山本 晶	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 16:15-16:45 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	21:00			
21:30	【映像 定員:20名】												【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:40名】 グループ 20:10-20:55 田中 龍時	【WEB予約 定員:50名】 グループ 21:10-21:55 田中 龍時	【WEB予約 定員:35名】 グループ 20:05-20:25
22:00	【LIVEレッスン】 21:30-22:30 ※定刻通り実施いたします		〈キッズスクール〉 ジュニア3			〈キッズスクール〉 ジュニア3	キッズチアスクールⅤ 【対象 小学6年〜中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	キッズチアスクールⅤ 【対象 小学6年〜中学生】 16:50-17:50 山本 晶	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 16:15-16:45 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 グループ 20:00-20:30 伊藤 昭平	22:00			
22:30													【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:40名】 グループ 20:10-20:55 田中 龍時	【WEB予約 定員:50名】 グループ 21:10-21:55 田中 龍時	【WEB予約 定員:35名】 グループ 20:05-20:25
23:00	マシンジム・プール利用時間は 22 : 50 館内退出時間 23 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)									マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00			23:00			

メガロス横浜天王町

土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	ミライKRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30
						9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1	10:00
【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 景浦 聡子	ボディメイクアロ 11:00-11:45 関本 弘美	ベビースクール 10:30-11:30	【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 三浦 安菜	【WEB予約 定員:50名】 バーニングアロ 11:30-12:00 MASATO	〈キッズスクール〉 キッズクラス	10:30
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:50名】 ビュティフロ～ピラティス 12:00-12:45 関本 弘美	【有料】マスタースークル 11:30-12:30	【WEB予約 定員:50名】 アドバンスアロ 12:10-12:55 MASATO	【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 13:15-14:00 田村 亜月	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:00
【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【無料登録制】 ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 五十嵐 花織 ※1.3.5週目ウォーキング 2.4週目ランニング	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:40名】 グループブラスト 14:15-15:00 五十嵐 花織	ファミリー遊泳 13:00-14:00	11:30
	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 13:50-14:20 五十嵐 花織	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】 グループセンターギ 17:10-17:40 万里		12:00
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 14:40-15:00 林 利樹	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン グループファイト 15:10-15:55	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:20-15:50 五十嵐 花織		12:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループグルーブ 15:20-16:05 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1	【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 クラスは 16:45-17:00 万里	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスタースークル	13:00
	【WEB予約 定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:20-16:50 伊藤 玲子	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】 VRレッスン グループセンターギ 16:50-17:35	【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 17:10-17:40 万里		13:30
【映像 定員:20名】 VRレッスン グループファイト 17:15-17:45	【WEB予約 定員:50名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:05-17:35 伊藤 玲子	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルステージ 17:55-18:40 万里		14:00
【映像 定員:20名】 VRレッスン グループグルーブ 18:00-19:00	リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子					14:30
						15:00
						15:30
						16:00
						16:30
						17:00
						17:30
						18:00
						18:30
						19:00
						19:30
マシンジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシンジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			20:00
◆映像レッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			
◆映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く ・予約は、メガロアプリにて登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、ババママ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。			20:30
※8月7日(木)23:00～8月21日(木)8:30までリニューアル休館となります。						21:00
						21:30
						22:00
						22:30
						23:00

