

2025年9月15日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> ショートレズン 終日休講 </div>		<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> 12月大人スクール発表会 参加者限定スクール 9月・10月・11月・12月期間限定 </div> ※詳細はプール利用一時休止をスクール休講ください		8:30
9:00					9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】			9:30
10:00	バレエ〜バーレッスン〜 9:45-10:15 未定	エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】			10:30
11:00	バレエ 10:30-11:15 未定	ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子			11:00
11:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			11:30
12:00	VRLレッスン Group Centergy 11:35-12:20	ヴォーカリズム 11:20-11:50 森 まり子			12:00
12:30		【WEB予約 定員:50名】			12:30
13:00	【有料スクール】	ハーモニズム 12:00-12:30 森 まり子			13:00
13:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【有料】短期ハーモニズムスクール 12:40-13:10 森 まり子			13:30
14:00		【WEB予約 定員:45名】			14:00
14:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】			14:30
15:00	アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	エンジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聡子			15:00
15:30		Group Groove 14:45-15:15 伊藤 昭平		【予約制】	15:00
16:00	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU	【WEB予約 定員:50名】		ホットヨーガ・ベーシック45 15:00-15:45 景浦 聡子	15:30
16:30		Group Fight 15:30-16:15 伊藤 昭平			16:00
17:00	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU				16:30
17:30		キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			17:00
18:00	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU				17:30
18:30				18:00	
19:00	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里		18:30	
19:30		※スクール生の皆様のご退館時刻は20:30となります		19:00	
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員は夜間利用可能)	19:30	
				20:00	