

2025年9月26日（金）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30		ショートレッスン 終日休講	※詳細はホームページお知らせをご確認ください プール利用一時休止 スクール休講		8:30
9:00					9:00
9:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			9:30
10:00	VRレッスン Group Centergy 9:30-10:15	バーニングエアロ 9:40-10:30 HARU			10:00
10:30		【WEB予約 定員:50名】			10:30
11:00	【映像 定員:20名】	アドバンスエアロ 10:45-11:30 HARU			11:00
11:30	【LIVEレッスン】ストレッチ30 11:15-11:45 桂 美佳	【WEB予約 定員:50名】			11:30
12:00	【映像 定員:20名】	ラテンエクспレス 11:50-12:35 Masumi			12:00
12:30	【LIVEレッスン】Group Fight 12:00-12:45 桂 美佳	【WEB予約 定員:50名】			12:30
13:00	【WEB予約 定員:36名】	ZUMBA 12:50-13:35 Masumi			13:00
13:30	トラディショナルヨーガ 13:00-13:45 山田 雅子				13:30
14:00	【映像 定員:20名】				14:00
14:30	VR レッスン Group Power 14:10-14:40	【WEB予約 定員:50名】			【 予約制 】 ホットヨーガ・ベーシック45 14:15-15:00 山田 雅子
15:00	【映像 定員:20名】	リトモス 14:30-15:15 長沼 淳子			15:00
15:30	【LIVEレッスン】Dance Aero 15:00-16:00 松本 佳耶				15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30	【WEB予約 定員:36名】				19:30
20:00	フリースタイルSTAGE 19:25-20:10 万里	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 19:45-20:30 伊藤 昭平		20:00	
20:30	【映像 定員:20名】	【映像 定員:10名】		【 予約制 】 ホットヨーガ・ベーシック 20:30-21:15 未定	
21:00	VRレッスン Group Blast 20:30-21:15	VOLT BOX 20:50-21:20 菊池 和		21:00	
21:30		【映像 定員:10名】 VOLT BOX maximum 21:35-21:55 菊池 和		21:30	
22:00				22:00	
22:30				22:30	
23:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は22：50 まで 最終退館時間は23：00 となります。				23:00