

2025年9月23日（火・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> ショートレッスン 終日休講 </div>	※詳細はホームページお知らせを ご確認ください		8:30
9:00	【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 未定				【WEB予約 定員:50名】
9:30	【WEB予約 定員:36名】 やすらぎヨーガ 10:00-10:30 水本 純子	ボディデザインピラティス 9:50-10:35 KIMU			9:30
10:00	【WEB予約 定員:36名】 太極拳 10:45-11:30 中川 友	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA® 11:00-11:45 水本 純子			10:00
10:30	【WEB予約 定員:36名】 バーニングエアロ 11:45-12:30 柴田 朋子	【WEB予約 定員:50名】 ベリーダンス 12:10-12:55 ACALI			10:30
11:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:45-13:45 小島 崇行	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 REO			11:00
11:30	【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 14:20-14:50 REO			11:30
12:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:10-15:40 REO			12:00
12:30	【WEB予約 定員:36名】	キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳~小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ			12:30
13:00	【WEB予約 定員:36名】	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生~小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ			13:00
13:30	【WEB予約 定員:36名】	キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年~中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ			13:30
14:00	【WEB予約 定員:36名】	新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年~中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ			14:00
14:30	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ① 17:35-18:35 泉 恵理			14:30
15:00	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ② 18:40-19:40 泉 恵理			15:00
15:30	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ③ 19:45-20:45 泉 恵理			15:30
16:00	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ④ 20:50-21:50 泉 恵理	16:00		
16:30	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ⑤ 21:55-22:55 泉 恵理	16:30		
17:00	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ⑥ 23:00-24:00 泉 恵理	17:00		
17:30	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ⑦ 24:05-25:05 泉 恵理	17:30		
18:00	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ⑧ 25:10-26:10 泉 恵理	18:00		
18:30	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ⑨ 26:15-27:15 泉 恵理	18:30		
19:00	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ⑩ 27:20-28:20 泉 恵理	19:00		
19:30	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ⑪ 28:25-29:25 泉 恵理	19:30		
20:00	【WEB予約 定員:36名】	キッズバレエ⑫ 29:30-30:30 泉 恵理	20:00		

10月からは75分の
有料短期
スクールとなります。

【予約制】
ホットヨーガ・ベーシック
16:00-16:45
AUM

通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。
(24時間会員は夜間利用可能)