

メガロス横浜天王町



※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。

マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

2025/9

メガロス横浜天王町

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日				
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
		プール利用一時休止 ※詳細はホームページお知らせをご確認ください	ミライクジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	ミライクRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30	
						9:00	
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00			ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00		9:30
						10:00	
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエロ 10:15-10:45 関本 弘美			ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライク ベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15		10:30
	【WEB予約 定員:50名】			【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:30-12:05 三浦 安菜	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 11:30-12:00 MASATO		11:00
【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 景浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美				【WEB予約 定員:50名】 アドバンスエアロ 12:10-12:55 MASATO		11:30
	【WEB予約 定員:50名】			【 有料スクール 】			12:00
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:40名】		12:30
【WEB予約 定員:24名】	【無料登録制】 ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 五十嵐 花織 ※1,3,5週目ウォーキング 2,4週目ランニング			【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	Group Power 13:15-14:00 田村 亜月		13:00
	【WEB予約 定員:25名】				【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織		13:30
ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 14:40-15:00 林 利樹			【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 五十嵐 花織		14:00
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 15:20-16:05 伊藤 昭平			【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里		14:30
	【WEB予約 定員:35名】 ボディデザインピラティス 16:20-16:50 伊藤 玲子			【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35	【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里		15:00
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 17:15-17:45	【WEB予約 定員:50名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:05-17:35 伊藤 玲子						15:30
【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子						16:00
VRレッスン Group Groove 18:00-19:00							16:30
							17:00
							17:30
							18:00
						18:30	
						19:00	
						19:30	
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			20:00	
◆映像レッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆				
◆映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 ※祝日特別スケジュールについてのご案内 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。				
※9月26日(金)特別営業日となります。別紙スケジュールをご参照ください。						20:30	
						21:00	
						21:30	
						22:00	
						22:30	
						23:00	

ONE YEAR
SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ

ONE YEAR
SUPPORT
PROGRAM

ENJOY
EXCITING
FRIEND
TRAINING

CURRICULUM
EVENT
GROUP

いちねん
サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート

1
YEAR
SUPPORT
PROGRAM

いちねんサポートプログラムとは

1ヶ月目：少人数制(3名～)
—— スタート ——
1回30分×4回
〈フリー制〉
トレーニング
+
食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制
—— アドバンス ——
1回45分×月何回でも参加可能
〈予約制〉
トレーニング

楽しく、効果的に運動を続けるための
トレーナーによる
1年間のサポートプログラム。
サポートによる、理解と実践で
訪れるたび新しい発見が見つかり
気付けばいつの間にか
想像もしなかった楽しさを体感できる。
そして何より私達が大事にしているのは
カラダづくりだけじゃない、
これから始まるワクワクそのもの
一緒に、
新しい自分を見つけよう。

PRICE
結果につながる1年間
登録料 / 1年間
2,200円(税込)