



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始
※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。	

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30													8:30
9:00		【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝						【WEB予約 定員:50名】 ウォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江					9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレッスン～ 9:45-10:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 9:50-10:35 KIMU		【WEB予約 定員:36名】 フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 健美操 9:45-10:30 中谷 一江		【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 9:25-10:15 HARU		9:30
10:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		【WEB予約 定員:36名】 やすらぎヨーガ 10:00-10:30 水本 純子			【 有料スクール 】			【 有料スクール 】			10:00
10:30		【WEB予約 定員:50名】 ハーマニズム 11:20-11:50 森 まり子		【WEB予約 定員:36名】 太極拳 10:45-11:30 中川 友	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA@ 11:00-11:45 水本 純子		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi		【有料】REBORNS FIT 10:15-11:15 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 10:35-11:05 AUM		10:30
11:00		【WEB予約 定員:50名】 ハーマニズム 12:00-12:30 森 まり子		【WEB予約 定員:36名】 バーニングエアロ 11:45-12:30 柴田 朋子	【WEB予約 定員:50名】 ベリーダンス 12:10-12:55 ACALI		【WEB予約 定員:36名】 6くらくエアロ30 11:30-12:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA@ 11:30-12:00 Masumi		【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 11:30-12:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 11:20-12:05 AUM		11:00
11:30		【 有料スクール 】		【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:45-13:45 小島 崇行	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 REO		【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子		【WEB予約 定員:36名】 パワーヨーガ 12:20-12:50 AUM	【無料登録制】 よさこいスクール 12:20-12:40 木村 美輝		11:30
12:00	【 有料スクール 】	【有料】短期ハーマニズムスクール 12:40-13:10 森 まり子					【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ		【WEB予約 定員:36名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE		12:00
12:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子					【無料登録制】 健康サークル 13:45-14:15 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ		【WEB予約 定員:36名】 グループパワー 13:05-13:35 林 利樹	【 登録制 】 ダンススクール 75 【有料】 14:40-15:55 DAISUKE		12:30
13:00	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:15-14:45 伊藤 昭平		【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 14:20-14:50 REO		【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽		【WEB予約 定員:36名】 ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00			13:00
13:30					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:10-15:40 REO					【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00			13:30
14:00	【WEB予約 定員:36名】 アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	Group Fight 15:00-15:45 伊藤 昭平											14:00
14:30					キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ								14:30
15:00							キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生～小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ						15:00
15:30													15:30
16:00													16:00
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU												16:30
17:00													17:00
17:30	キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00											17:30
18:00				キッズバレエ① 17:35-18:35 泉 恵理									18:00
18:30	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU				新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ								18:30
19:00		【 有料スクール 】											19:00
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里		キッズバレエ② 18:40-19:40 泉 恵理									19:30
20:00													20:00
20:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 20:30-21:30	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 20:25-20:55 菊池 和		【映像 定員: 20名】 VRレッスン Group Centergy 20:10-20:55	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 20:10-20:55 田中 龍時								20:30
21:00		【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX maximum 21:10-21:40 菊池 和			【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 21:10-21:55 田中 龍時		【WEB予約 定員:28名】 ボールドレスキリ 20:50-21:10 林 利樹	【WEB予約 定員:35名】 フリースタイルNEXT 20:50-21:40 DAISUKE		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 20:45-21:15	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:50-21:20 五十嵐 花織		21:00
21:30	【映像 定員:20名】 【LIVEレッスン】 21:30-22:30 ※定刻通り実施いたします			【映像 定員: 20名】 【LIVEレッスン】 21:30-22:30			【映像 定員: 20名】 【LIVEレッスン】 21:30-22:30	【 有料スクール 】 【有料】短期ハウスタンススクール 21:50-22:20 DAISUKE		【映像 定員:20名】 【LIVEレッスン】 21:30-22:30	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 21:45-22:15 五十嵐 花織		21:30
22:00													22:00
22:30													22:30
23:00	マシジム・プール利用時間は 22 : 50 館内退出時間 23 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)												23:00

プール利用一時休止スクール休講

※詳細はホームページお知らせをご確認ください

プール利用一時休止スクール休講

※詳細はホームページお知らせをご確認ください

プール利用一時休止スクール休講

※詳細はホームページお知らせをご確認ください

プール利用一時休止スクール休講

※詳細はホームページお知らせをご確認ください

12月大人スクール発表会
参加者限定スクール
9月・10月・11月・12月期間限定

12月大人スクール発表会
参加者限定スクール
9月・10月・11月・12月期間限定

メガロス横浜天王町

ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ

いちねん サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート

トレーニング

2,200(税込)円