

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30		ショートレッスン 終日休講	プ ー ル エ リ ア 営 業 再 開 終 日 ス ク ー ル 休 講		8:30
9:00	【無料登録制】				
9:30	ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】			9:30
10:00	【WEB予約 定員:36名】	ボディデザインピラティス 9:50-10:35 KIMU			10:00
10:30	やすらぎヨーガ 10:00-10:30 水本 純子				10:30
11:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】			11:00
11:30	太極拳 10:45-11:30 中川 友	ZUMBA® 11:00-11:45 水本 純子			11:30
12:00	【WEB予約 定員:36名】				12:00
12:30	バーニングエアロ 11:45-12:30 柴田 朋子	【WEB予約 定員:50名】			12:30
13:00	【WEB予約 定員:24名】	ベリーダンス 12:10-12:55 ACALI			13:00
13:30	バレエ 12:45-13:45 小島 崇行	【WEB予約 定員:40名】			13:30
14:00	10月からは75分の 有料短期 スクールとなります。	Group Power 13:15-14:00 REO			14:00
14:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】			14:30
15:00	ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子	Group Fight 14:20-14:50 REO			15:00
15:30		【WEB予約 定員:25名】			15:30
16:00		TOBIPPA 15:10-15:40 REO			16:00
16:30				【 予約制 】	16:00
17:00		キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ		ホットヨーガ・ベーシック 16:00-16:45 AUM	16:30
17:30		キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生～小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ			17:00
18:00	キッズバレエ① 17:35-18:35 泉 恵理				17:30
18:30		新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ		18:00	
19:00	キッズバレエ② 18:40-19:40 泉 恵理			18:30	
19:30				19:00	
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50 まで 最終退館時間は20：00 となります。 （24時間会員は夜間利用可能）	19:30	
				20:00	