

2025年9月15日（月・祝）スタジオ特別スケジュール※更新日9/10(水)

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	ショートレッスン 終日休講		プ ール エ リ ア 営 業 再 開 終 日 ス ク ール 休 講		8:30
9:00					9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】				9:30
10:00	バレエ〜バーレッスン〜 9:45-10:15 玉井 英里香	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】				10:30
11:00	バレエ 10:30-11:15 玉井 英里香	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子			11:00
11:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】 ヴォーカリズム 11:20-11:50 森 まり子			11:30
12:00	VRレッスン Group Centergy 11:35-12:20	【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム 12:00-12:30 森 まり子			12:00
12:30		【 有料スクール 】 【有料】短期ハーモニズムスクール 12:40-13:10 森 まり子			12:30
13:00	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:50名】			13:00
13:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	かんたんストレッチ 13:15-13:45 五十嵐 花織			13:30
14:00		【WEB予約 定員:45名】			14:00
14:30	【WEB予約 定員:36名】	エンジョイステップ 14:00-14:30 兼坂 良一			14:30
15:00	アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:45-15:15 伊藤 昭平			15:00
15:30		【WEB予約 定員:50名】		【 予約制 】 ホットヨーガ・ベーシック45 15:00-15:45 Mana	15:30
16:00	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU	Group Fight 15:30-16:15 伊藤 昭平			16:00
16:30					16:30
17:00	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU				17:00
17:30		キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			17:30
18:00	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU				18:00
18:30					18:30
19:00	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里		19:00	
19:30		※スクール生の皆様の ご退館時刻は20:30となります		19:30	
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50 まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員は夜間利用可能)	20:00	