

2025年9月26日（金）スタジオ特別スケジュール

※更新日9/14

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30		ショートレッスン 終日休講			8:30
9:00					9:00
9:30	【WEB予約 定員:36名】				9:30
10:00	バーニングエアロ 9:40-10:30 HARU				10:00
10:30	【WEB予約 定員:36名】				10:30
11:00	アドバンスエアロ 10:45-11:30 HARU	ミライク ベビークラス 【対象 10ヵ月～満3歳】 10:30-11:15			11:00
11:30					11:30
12:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			12:00
12:30	VRレッスン Group Fight 12:00-12:45	ラテンエクспレス 11:50-12:35 Masumi			12:30
13:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】			13:00
13:30	トラディショナルヨーガ 13:00-13:45 山田 雅子	ZUMBA 12:50-13:35 Masumi			13:30
14:00	【映像 定員:20名】			【 予約制 】	14:00
14:30	VR レッスン Group Power 14:10-14:40	【WEB予約 定員:50名】		ホットヨーガ・ベーシック45 14:15-15:00 山田 雅子	14:30
15:00	【映像 定員:20名】	リトモス 14:30-15:15 長沼 淳子			15:00
15:30	【LIVEレッスン】Dance Aero 15:00-16:00 松本 佳耶				15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30	【WEB予約 定員:36名】				19:30
20:00	フリースタイルSTAGE 19:25-20:10 万里	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 19:45-20:30 伊藤 昭平			20:00
20:30	【映像 定員:20名】	【映像 定員:10名】		【 予約制 】	20:30
21:00	VRレッスン Group Blast 20:45-21:30	VOLT BOX 20:50-21:20 菊池 和		ホットヨーガ・ベーシック 20:30-21:15 玉木 ひとみ	21:00
21:30		【映像 定員:10名】			21:30
22:00		VOLT BOX maximum 21:35-21:55 菊池 和			22:00
22:30					22:30
23:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は22：50 まで 最終退館時間は23：00 となります。				23:00

終日スクール休講