

2025年9月26日（金）スタジオ特別スケジュール※更新日9/4(木)

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30		ショートレッスン 終日休講	※ プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細はホームページお知らせをご確認ください		8:30
9:00					9:00
9:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			9:30
10:00	VRレッスン Group Centergy 9:30-10:15	バーニングエアロ 9:40-10:30 HARU			10:00
10:30		【WEB予約 定員:50名】			10:30
11:00		アドバンスエアロ 10:45-11:30 HARU			11:00
11:30		【WEB予約 定員:50名】			11:30
12:00	【映像 定員:20名】	ラテンエクспレス 11:50-12:35 Masumi			12:00
12:30	VRレッスン Group Fight 12:00-12:45	【WEB予約 定員:50名】			12:30
13:00	【WEB予約 定員:36名】	ZUMBA 12:50-13:35 Masumi			13:00
13:30	トラディショナルヨーガ 13:00-13:45 山田 雅子				13:30
14:00	【映像 定員:20名】			【 予約制 】	14:00
14:30	VR レッスン Group Power 14:10-14:40	【WEB予約 定員:50名】		ホットヨーガ・ベーシック45 14:15-15:00 山田 雅子	14:30
15:00	【映像 定員:20名】	リトモス 14:30-15:15 長沼 淳子			15:00
15:30	【LIVEレッスン】Dance Aero 15:00-16:00 松本 佳耶				15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30	【WEB予約 定員:36名】				19:30
20:00	フリースタイルSTAGE 19:25-20:10 万里	【WEB予約 定員:50名】			20:00
20:30		Group Fight 19:45-20:30 伊藤 昭平		【 予約制 】	20:30
21:00	【映像 定員:20名】	【映像 定員:10名】		ホットヨーガ・ベーシック 20:30-21:15 玉木 ひとみ	21:00
21:30	VRレッスン Group Blast 20:45-21:30	VOLT BOX 20:50-21:20 菊池 和			21:30
22:00		【映像 定員:10名】			22:00
22:30		VOLT BOX maximum 21:35-21:55 菊池 和		22:30	
23:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は22：50 まで 最終退館時間は23：00 となります。				23:00